

ALIMENTOS	DESPERDICIOS (%)	CALORIAS	GRASAS GR.	PROTEINAS GR.	CALCIO MGR.	HIERRO, MGR.	VIT. A U.I.	VIT. B, MGR	RIBOFLAV MGR.	NIACINA MGR.	VIT. C MIGR.
HUEVOS:											
37 HUEVO GALLINA (100 G. UTILES= DOS PIEZAS SIN CASCARA)	11	160	12,0	12,0	60	3,0	1.000	0,15	0,30	0,1	-
38 HUEVO PATA	13	189	14,0	13,0	57	2,8	1.200	0,15	0,30	0,1	-
PESCADOS Y MARISCOS:											
39 ALMEJAS	75	78	1,4	13,0	142	17,0	250	0,10	0,16	1,4	-
40 ANCHOAS FRESCAS	50	95	13,0	20,0	25	1,4	50	0,20	0,50	2,0	-
41 ARENQUES FRESCOS	50	160	8,0	19,0	100	1,1	-	0,05	0,15	3,5	-
42 ATUN FRESCO	50	180	10,0	20,0	38	1,2	100	0,10	0,20	2,5	-
43 BACALAO FRESCO	50	75	0,5	17,0	20	0,6	-	0,06	0,08	2,2	-
44 BESUGO FRESCO	50	100	3,6	17,0	30	0,8	-	0,06	0,08	2,2	-
45 BONITO FRESCO	50	150	5,0	21,0	35	1,0	-	0,05	0,10	2,5	-
46 BOQUERONES	20	170	10,0	20,0	500	1,0	100	0,08	0,20	2,7	-
47 CABALLA FRESCA	50	175	10,0	20,0	40	1,2	100	0,08	0,20	2,7	-
48 CHICHARROS Y JURELES	50	170	10,0	20,0	20	1,0	100	0,08	0,20	2,7	-
49 CALAMARES	20	80	1,0	14,0	144	1,7	250	0,07	0,16	1,4	-
50 CANGREJOS	60	100	2,0	17,0	110	1,8	1.000	0,10	1,00	2,8	-
51 GALLOS	50	85	1,3	18,0	30	0,8	-	0,07	0,08	2,0	-
52 GAMBAS Y SIMILARES	60	100	3,0	18,0	110	1,8	-	0,08	0,15	2,4	-
53 LANGOSTA	60	90	2,0	17,0	100	0,5	-	0,13	0,60	1,9	-
54 LANGOSTINO	60	115	4,3	18,0	190	1,7	-	0,08	0,15	2,4	-
55 LENGUADO	50	100	2,5	19,0	22	0,8	-	0,07	0,08	2,0	-
56 MERLUZA	55	80	0,5	19,0	30	0,8	-	0,05	0,10	3,0	-
57 MERO	50	90	0,7	19,0	30	1,5	-	0,10	0,05	3,0	-
58 PALOMENTA	30	125	5,0	20,0	25	0,7	-	0,05	0,08	2,2	-
59 PESCADILLA	50	75	0,5	17,0	28	0,8	-	0,06	0,08	2,2	-
60 PULPO	20	60	0,3	13,0	40	2,5	-	0,02	0,07	1,3	-
61 RAPE	50	86	1,1	19,0	30	1,5	-	0,10	0,05	3,0	-
62 SALMONETE	50	100	3,1	18,0	30	0,7	-	0,05	0,07	2,0	-
63 SARDINAS	30	160	6,5	22,0	100	3,0	100	0,08	0,21	3,0	-
64 TRUCHA	50	162	10,0	18,0	30	1,0	-	0,05	0,05	2,8	-
PESCADOS SALADOS:											
RICOS EN GRASA (ARENQUE, SARDINA, SALMON, CABALLA)											
65 PECES GRANDES	30	360	14,0	55,0	110	3,3	140	0,14	0,50	6,0	-
66 PECES PEQUENOS	-	360	14,0	55,0	2.200	3,3	140	0,14	0,50	6,0	-
POBRES EN GRASA (BACALAO, BESUGO, ETC...											
67 GRANDES	30	310	5,0	62,0	93	2,5	-	0,12	0,25	6,0	-
68 PEQUENOS	-	310	5,0	62,0	2.480	2,5	-	0,12	0,25	6,0	-
PESCADOS EN ACEITE:											
69 SARDINAS	-	300	22,0	25,0	340	2,2	100	0,05	0,38	7,0	-
70 ATUN Y BONITO	-	300	22,0	23,0	42	1,2	100	0,05	0,20	10,0	-
71 OTROS	-	314	24,0	22,0	44	1,3	110	0,06	0,20	2,6	-

TERCERA PARTE

CAPITULO VII

FITOTERAPIA

APLICADA

ABEDUL

Nombre catalán: Bec.

Nombre vasco: Urki

Nombre galaico-portuges: Vido.

Nombre latín: BETULA PENDULA. ROTH (familia Betuláceas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Derivados flavónicos (myricitrósido hyperósido) -Betulinol -Saponinas	-Diurético -Antipirético -Antiséptico	-Insuficiencia urinaria -Afecciones vías urinarias y cutáneas -Hidropesias -Reumatismo -Estados febriles

Presentación

Comprimidos (hoja)

Posología aconsejada

De 6 a 8 comprimidos al día, repartidos entre las comidas

Contraindicaciones

No se conocen.

ABROTANO MACHO

Nombre latín: ARTEMISA ABROTANUM (familia compuestas).

Parte utilizada:

Planta.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Flavonoides -Ac. Polifenólicos -Cumarinas Umbeliferona Escopoletina	-Antihelmíntico -Estomáquico -Colerético	-Helmintiasis, ascaridiasis oxiuriasis -Anorexia, dispepsias gástricas -Insuficiencia hepato-biliar

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

ACIANO

Nombre latín: CENTAUREA CYANUS (familia compuesta)

Parte utilizada:

Flor.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Derivados flavónicos -Antocianos -Cyanocentaureina	-Diurético suave -Antiinflamatorio -Astringente	-Oligurias -Uso tópico: conjuntivitis y afecciones dermatológicas

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa
Puede utilizarse vía tópica como loción.

Contraindicaciones

No se conocen.

AGRACEJO

Nombre catalán: Coralets.

Nombre vasco: Erratz-belar

Nombre galaico-portugués: Berberis

Nombre latín: BERBERIS VULGARIS (familia Barberidáceas).

Parte utilizada:

Corteza.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Berberina	-Tónico amargo	-Anorexia
-Columbamina	-Antipirético	-Atonía gástrica
-Palmatina	-Antiséptico	-Procesos febriles

Presentación

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

De 1 a 3 decocciones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

Precaución durante el embarazo.

AGRIMONIA

Nombre latín: AGRIMONIA EUPATORIA (familia Rosáceas).

Parte utilizada:

Sumidad florida.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Taninos (gálicos y catéquicos) --Flavonoides (rutósido, hiperósido)	-Astringente -Vulneraria -Colagoga	-Colitis -Diarreas ligeras -En gargarismos: catarros nasofaríngeos, ronquera y dolor e inflamación de garganta.

Presentación

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen

ALBAHACA (BASILICO)

Nombre catalán: Alfábrega.

Nombre vasco: Albaraka

Nombre galaico-portugués: Alfádeca.

Nombre latín: OCIMUM BASILICUM (familia Labiadas).

Parte utilizada:

Sumidad floral.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (estragol, lineol, lineal y alcanfor) -Tanino	-Antiespasmódica -Estomáquica -Estimulante	-Dispepsias, flatulencias espasmos gastrointestinales -Colitis espasmódica

Presentación

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

De 1 a 2 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

AJEDREA

Nombre catalán: Sajulida.

Nombre latín: SATUREIA HORTENSIS (famita Labiadas)

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial -Ácidos fenoles -Sitosterina	-Eupéptico -Carminativo -Antiespasmódico	-Digestiones lentas, flatulencias y otros problemas digestivos -Antitusígeno

Presentación

Planta troceada y desecada.

Aceite esencial

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

ACEITE ESENCIAL

Propiedades

Eupéptico, simpaticomimético, estimulante suprarrenal, antiséptico.

Uso interno

De 3 a 4 gotas, 2 o 3 veces al día en una cucharada de miel, leche caliente, infusión o en azúcar.

Preferentemente después de las comidas. Aconsejado en casos de digestiones difíciles, dolores intestinales, parásitos intestinales e infecciones respiratorias e intestinales.

AJENJO

Nombre catalán: Donzell.

Nombre vasco: Asentsio

Nombre galaico-portugués: Absinto.

Nombre latín: ARTEMISIA ABSINTHIUM (familia compuestas)

Parte utilizada:

Planta.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (tuyona, tuyol, proazuleno, felandreno) -Glucósido (absintina)	-Tónico amargo -Antipirético -Emenagogo	-Anorexia, dispepsia atónica -Procesos febriles -Helmintiasis -Dismenorreas

Presentación

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

Precaución durante el embarazo.

ALCACHOFERA

Nombre catalán: Carxofera.

Nombre vasco: Orribura

Nombre galaico-portugués: Alcachofra.

Nombre latín: CYNARA SCOLYMUS (familia compuestas)

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Cinarina -Flavonoides -Ac. Cafeico y Ac. clorogénico	-Colerética -Diurética -Protector hepático	-Insuficiencia hepato-biliar -Ictericias y dispepsias -Tratamiento preventivo de la aterosclerosis -Nefritis, oliguria -Litiasis biliar

Presentación

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Advertencias

Tiene una acción desfavorable para la secreción láctea al conferir a la leche un sabor amargo.

ALTEA-MALVAVISCO

Nombre catalán: Malví.

Nombre vasco: Malva-zuri

Nombre galaico-portugués: Alteia, malvavisco.

Nombre latín: ALTHAEA OFFICINALIS (familia malváceas).

Parte utilizada:

Raíz.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Mucílagos	-Emoliente -Calmante -Antiinflamatoria -Laxante	-Tratamiento sintomático de la tos -Afecciones dermatológicas (abscesos, prurito) -Faringitis, gingivitis, estomatitis, enteritis, gastritis -Estreñimiento

Presentación

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

De 1 a 3 decocciones al día, según prescripción facultativa, tanto por vía interna como externa (gargarismos, loción).

Puede utilizarse también para preparación de cataplasma.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

AMAPOLA (FLOR)

Nombre catalán: Rosella.

Nombre vasco: Lo-belar

Nombre galaico-portugués: Papoula-ordinaria.

Nombre latín: PAPAVER RHOEAS (familia papaveráceas)

Parte utilizada:

Pétalos.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Alcaloides (readina, reagenina rearubina I y rearubina II) -Mucílagos -Antocianos	-Sedante -Pectoral	-Estados de sobre- excitabilidad e insomnio -Tratamiento sintomático de la tos, bronquitis

Presentación

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

De 1 a 2 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

ANIS ESTRELLADO

Sinónimo: BADIANA.

Nombre latín: ILLICIUM VERUM (familia magnoliáceas)

Parte utilizada:

El fruto.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (acetol, felandreno, dipenteno, limoneno, careno sesquiterpenos)	-Carminativo -Estomáquico	-Gastralgias -Enteralgias -Dispepsias, flatulencias

Presentación

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

De 1 a 2 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

ANIS VERDE

Nombre catalán: Matafaluga.

Nombre vasco: Anís-balear

Nombre galaico-portugués: Anís.

Nombre latín: PIMPINELLA ANISUM (familia umbellíferas).

Parte utilizada:

Fruto.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (acetol, estragol aceites grasos y colina)	-Estomacal -Carminativo -Espasmolítico -Galactógeno	-Gastralgias, dispepsias, flatulencias -Digestiones lentas -Estimulación de secreción láctica

Presentación

Planta troceada y desecada.

Extracto

Aceite esencial

Posología aconsejada

Plata troceada y desecada: de 1 a 3 infusiones al día según prescripción facultativa.

Extracto: añadir de 10 a 15 gotas en un vaso de agua o infusión, de una a tres veces al día.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

ACEITE ESENCIAL

Propiedades

Digestivo, carminativo, antiespasmódico, estimulante, aniálgico y galactógeno.

Uso interno

Tres gotas dos veces al día. En los tratamientos de meteorismo, aerofagia, cólicos, astenias y síndromes de decaimiento general.

Uso externo

En masajes sobre zonas doloridas.

APIO

Nombre catalán: Api.

Nombre vasco: Api

Nombre galaico-portugués: Apio.

Nombre latín: APIUM GRAVEOLENS (familia umbellíferas)

Parte utilizada:

Raíz.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
<ul style="list-style-type: none"> -Aceite esencial -Glucósido flavónico -Furanocumarina 	<ul style="list-style-type: none"> -Diurético -Antiasténico -Antirreumático -Carminativo 	<ul style="list-style-type: none"> -Oligurias, cistitis -Anorexia, flatulencia, dispepsias -Artritis reumatoide -Reumatismos

Presentación

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

Plata troceada y desecada: de 1 a 3 decocciones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

ARANDANO O MIRTILO

Nombre latín: VACCINIUM MYRTILLUS (familia Ericáceas).

Parte utilizada:

Hoja

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Arbutina -Hidroquinona -Taninos	-Vasoprotector -Astringente -Antiséptico urinario -Hipogluceante	-Insuficiencia venosa -Manifestaciones de fragilidad capilar -Infecciones de las vías urinarias -Retinopatía diabética -Diabetes. No insulina-dependiente

Presentación

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

Advertencias

Su uso abusivo puede producir astringencia.

ARENARIA ROJA

Nombre catalán: Herba Vermella.

Nombre vasco: Arinondoko

Nombre galaico-portuges: Arenaria.

Nombre latín: SPERGULARIA RUBRA (familia caryophylláceas).

Parte utilizada:

Planta entera.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Resinas -Sales minerales -Potasio	-Diurética -Antiséptica vías urinarias	-Cistitis -Cólicos nefríticos -Gota -Reumatismo

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: de 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

ARNICA (FLOR)

Nombre catalán: Tabac de muntanya.

Nombre vasco: Usin-belar

Nombre galaico-portugués: Arnica.

Nombre latín: ARNICA MONTANA (familia de las compuestas).

Parte utilizada:

Flor.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial -Alcoholes terpénicos -Taninos -Resina -Glucósidos flavónidos	-Cicatrizante -Antiedematosa -Espasmolítica -Sedante nervioso -Emenagoga	-Acné -Contusiones, esguinces, hematomas -Estados nerviosos -Amenorrea, oligomenorrea

Presentación

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

Plata troceada y desecada:

*uso externo: de 1 a 2 aplicaciones (en fricciones o compresas sobre la zona afectada) al día, según prescripción facultativa.

*uso interno: 1 infusión al día, con precaución.

Contraindicaciones

Se han observado casos de intolerancia en algunas personas, por lo que se recomienda suprimir el tratamiento ante el primer síntoma de dermatitis.

No indicado durante el embarazo.

AVENA

Nombre latín: AVENA SATIVA (familia de las gramíneas).

Parte utilizada:

Semilla

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Sales minerales -Avenina -Vitamina E	-Remineralizante -Tónica	-Astenias -Depresión -Neurosis menopáusica -Stress

Presentación

Extracto.

Posología aconsejada

Añadir de 15 a 30 gotas en un vaso de agua o infusión, de 1 a 3 veces al día.

Contraindicaciones

No se conocen.

AZAHAR

Nombre latín: CITRUS AURANTIUM Var. Amara (familia rutáceas).

Parte utilizada:

Flor

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Heterósidos flavónicos -Esencia	-Sedante -Antiespasmódica	-Estados de sobreexcitabilidad -Insomnio -Palpitaciones, irritabilidad -Trastornos de insuficiencia venosa

Presentación

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: de 1 a 3 infusiones al día según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

ANIS VERDE

Nombre catalán: Boldo.

Nombre galaico-portugués: Boldo.

Nombre latín: PEUMUS BOLDUS (familia Monimiáceas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Alcaloides de núcleo aporfínico (boldina) -Aceite esencial (ascaridol, cymol cínelo, eucaliptol)	-Colagogo -Colerético -Antiséptico vías urinarias -Diurético	-Digestiones lentas y pesadas -Insuficiencia y trastornos hepáticos -Litiasis biliar -Cistitis, oliguria -Aumenta la secreción de urea y de ácido úrico.

Presentación

Planta troceada y desecada.

Comprimidos

Esencia

Posología aconsejada

Plata troceada y desecada: de 1 a 3 infusiones al día según prescripción facultativa.

Comprimidos: de 7 a 9 comprimidos al día repartidos entre las principales comidas.

Advertencias

Precaución en casos de lesión hepática severa.

ACEITE ESENCIAL

Propiedades

Colagogo, colerético, diurético y vermífugo.

Uso interno

Dos gotas cada 12 horas tienen un efecto diurético, mejoran la digestión sobre todo en aquellos casos asociados a insuficiencia hepática y disquinesias del árbol biliar.

Tiene un notable efecto contra los cálculos biliares también en casos de parasitismo intestinal.

BOLSA DE PASTOR

Nombre catalán: Bosses de pastor.

Nombre vasco: Txorrontela

Nombre galaico-portuges: Bolsa do pastor.

Nombre latín: CAPSELLA BURSA-PASTORIS (familia crucífera).

Parte utilizada:

Planta entera.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Flavonoides	-Hemostática, vasoconstrictora -Emenagogo -Simpático-mimética -Astringente	-Metrorragias -Menorragias -Dismenorreas -Hemorragias, epistaxis -Hematurias

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: de 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

BORRAJA

Nombre catalán: borratja.

Nombre vasco: borrai

Nombre galaico-portuges: borragem.

Nombre latín: BORAGO OFFICINALIS (familia borragináceas).

Parte utilizada:

Planta.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Sales minerales (K) -Mucílagos	-Sudorífica -Diurética -Depurativa -Emoliente	-Resfriados y bronquitis inespecíficas -Procesos febriles -Oligurias -Afecciones dermatológicas

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: de 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

BREZO

Nombre latín: CALLUNA VULGARIS (familia Ericáceas).

Parte utilizada:

Sumidad florida

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Proantocianos, (leucocianidol) -Derivados flavónicos -Taninos -Arbutina	-Diurético -Antiséptico de las vías urinarias	-Cistitis -Oliguria -Edemas -Gota -Lituria -Reumatismo -Albuminuria -Inflamación e infección de las vías urinarias

Presentación

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

BRUSCO

Nombre catalán: brusc.

Nombre vasco: erkalatz

Nombre galaico-portuges: silbarda.

Nombre latín: RUSCUS ACULEATUS (familia liliáceas).

Parte utilizada:

Rizoma.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Sapogeninas esteroideos (ruscogenina neoruscogenina)	-Vasoconstrictor periférico -Venotropo -Antiinflamatorio -Diurético	-Edemas -Flebitis -Tromboflebitis -Hemorroides -Infamación mucosa ano- rectal -Varices, venas superficiales -Otras patologías de circulación periférica

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: de 1 a 3 decocciones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

CALAGUALA

Nombre latín: POLYPODIUM CALAHUALA (familia polipodiáceas).

Parte utilizada:

Rizoma.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Calagualina -Polypodina -Taninos -Aceite graso	-Regenerador tisular -Diaforética -Depurativa -Tranquilizante	-Psoriasis, eczemas y otras dermatosis

Presentación

Comprimidos.

Posología aconsejada

De 4 a 6 comprimidos al día, variable según la agudeza y evolución del proceso.

Contraindicaciones

No se conocen.

CALENDULA

Nombre catalán: Caléndula o llevamá.

Nombre vasco: llen

Nombre galaico-portuges: maravilhas.

Nombre latín: CALENDULA OFFICINALIS (familia compuestas).

Parte utilizada:

Flores.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Carotenoides -Flavonoides (heterósidos del isorhamnetol) -Calendina (principio amargo)	-Antiinflamatoria -Espasmolítica -Cicatrizante -Emenagoga -Antiséptica -Hipotensora	-Contusiones y lesiones con inflamación -Úlcera duodenal y gástrica -Adenopatía linfática -Hemorroides, venas varicosas -Dismenorrea -Amenorrea -Conjuntivitis -Afecciones dermatológicas

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Uso externo: de 1 a 3 aplicaciones diarias (en fricciones o compresas sobre la zona afectada) según prescripción facultativa.

Uso interno: de 1 a 3 infusiones al día según prescripción facultativa.

Advertencias

Precaución durante embarazo.

CARDO BENDITO O SANTO

Nombre catalán: card sant.

Nombre vasco: Maria'reb kardu

Nombre galaico-portuges: cardo santo.

Nombre latín: CNICUS BENEDICTUS (familia compuestas).

Parte utilizada:

Planta florida.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Principios amargos: Chinchiná y benedictina -Sales minerales (nitrato K) -Flavonoides -Taninos -Aceite esencial	-Diurético -Antipirético -Tónico amargo -Bacteriostático	-Procesos febriles -Inapetencia o anorexia -Exceso de ácido úrico -Gota, procesos reumáticos -Enteritis

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

CARDO MARIANO

Nombre latín: SILYBUM MARIANUM (familia compuestas)

Parte utilizada:

Fruto.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Flavanolignanos (silimarina) -Aminas -Taninos -Principio amargo	-Hepatoprotector -Colagogo -Hemostático -Venotónico	-Cirrosis hepática -Hepatitis -Congestión hepática -Coleliatiasis -Hematurias

Presentación

Plata troceada y desecada.

Posología aconsejada

De 1 a 5 decocciones al día.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

CASCARA SAGRADA

Nombre latín: RAHAMNUS PURSHIANA (familia rhamnáceas)

Parte utilizada:

Corteza.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Derivados antracénicos	-Laxante	-Estreñimiento habitual o crónico

Presentación

Comprimidos

Plata troceada y desecada.

Posología aconsejada

Comprimidos: de 2 a 3 comprimidos al día, según prescripción facultativa.

Planta: tomar una infusión antes de acostarse, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

Como todo laxante, no es aconsejable su uso durante períodos prolongados (no superar los 7-10 días), así como en casos de colon irritable, oclusión intestinal y procesos hemorroidales.

Dosis altas pueden originar hipocalcemia.

CASTAÑO DE INDIAS

Nombre catalán: castanyer d'India.

Nombre vasco: Indi-gaztain

Nombre galaico-portuges: Castanheiro-da-India

Nombre latín: AESCULUS HIPPOCASTANUM (familia hippocastanáceas).

Parte utilizada:

Corteza.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Heterósido cumarínico (aesculósido)	-Vasoprotector	-Patología varicosa y hemorroidal -Dolores y pesadez de piernas -Prevención de trastornos flebíticos y tromboflebíticos -Venopatías periféricas -Manifestaciones de fragilidad capilar (epistaxis).

Presentación

Comprimidos

Posología aconsejada

De 4 a 6 comprimidos al día repartidos entre las principales comidas.

Contraindicaciones

No se han descrito, a las dosis aconsejadas.

CENTAUREA MENOR

Nombre catalán: Fel de la terra.

Nombre vasco: belarmín

Nombre galaico-portuges: fel-da-terra

Nombre latín: ERYTHRAEA CENTAURIUM (familia gentianáceas).

Parte utilizada:

Sumidad florida.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Heterósido amargo (erythaurina)	-Tónico amargo -Antipirético	-Anorexia -Procesos febriles -Digestiones lentas y pesadas

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

CEREZA (PEDUNCULO)

Nombre latín: PRUNUS CERASUS (familia rosáceas)

Parte utilizada:

Los pedúnculos.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Polifenoles -Sales de potasio	-Diurética	-Insuficiencia urinaria -Oligurias -Estados edematosos -Gota -Tratamiento coadyuvante en hipertensión

Presentación

Plata troceada y desecada.

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

CIPRES

Nombre latín: CUPRESSUS SEMPERVIRENS (familia cupressáceas)

Parte utilizada:

Los frutos.

Presentación

Aceite esencial

Propiedades

Vasoconstrictor, antiespasmódico. Antipirético. Antiinfeccioso.

Uso interno

La dosis aconsejada para tratar crisis hemorroidales, varices y trastornos de la circulación venosa es de cuatro gotas cada seis horas. La misma pauta está indicada en el tratamiento de bronquitis, tos y síndromes febriles.

Uso externo

Mezclado con aceite de aguacate en la proporción de diez gotas por una cucharada sopera de aceite, se usa en aplicaciones locales y para masajes sobre zonas con trastornos de circulación venosa.

Los baños se aconsejan en trastornos de la sudoración.

Advertencias

Puede provocar dermatitis.

COLA DE CABALLO

Nombre catalán: cua de cavall.

Nombre vasco: extañu-belar

Nombre galaico-portuges: rabo-de-caballo

Nombre latín: EQUISETUM ARVENSE (familia equisetáceas)

Parte utilizada:

Tallos aéreos estériles.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Sílice y potasio -Saponósido (equisetonina)	-Diurética -Hemostática -Remineralizante	-Insuficiencia renal, gota, hidropesias -Hipertensión -Epistaxis -Hematurias -Osteoporosis, lesiones óseas, consolidación de fracturas -Enuresis -Prostatitis, uretritis, cistitis

Presentación

Planta troceada y desecada

Comprimidos

Extracto

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Comprimidos: de 4 a 8 al día repartidos entre las comidas

Extracto: de 15 a 30 gotas, entre 1 y 3 veces al día.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

COMINO

Nombre catalán: comí castella.

Nombre vasco: komino

Nombre galaico-portuges: cominhos

Nombre latín: CUMINUM CYMINUM (familia umbellíferas).

Parte utilizada:

Frutos.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (cuminal terpenos)	-Carminativo -emenagogo	-Trastornos de la digestión (flatulencia, aerofagias, atonía gástrica) -Hipomenorrea -Amenorrea

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

CONSUELDA MAYOR

Nombre catalán: Consolda.

Nombre vasco: zolda-belar

Nombre galaico-portuges: consolda-maior

Nombre latín: SYMPHYTUM OFFICINALE (familia borragináceas).

Parte utilizada:

Raíz.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
<ul style="list-style-type: none"> -Alatoína -Mucílago (polímero de la fructosa) -Polifenoles -Tanino 	<ul style="list-style-type: none"> -Cicatrizante -Emoliente -Astringente 	<ul style="list-style-type: none"> -Heridas, quemaduras -Faringitis, laringitis y patología inflamatoria de vías respiratorias altas -Procesos diarreicos -Úlcera gastroduodenal

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 decocciones al día, según prescripción facultativa (vía interna o como garagarismos).

En uso externo de 1 a 2 aplicaciones al día.

Contraindicaciones

No se conocen.

COPALCHI

Nombre latín: CROTON PSEUDUCHINA (familia euphorbiáceas).

Parte utilizada:

Corteza.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Principios amargos y otros	-Hipoglucemiante	-Hiperglucemias

Presentación

Extracto

Posología aconsejada

Añadir 10-15 gotas en un vaso de agua o infusión, 3 veces al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

CORIANDRO

Nombre latín: CORIANDRUM SATIVUM (familia umbellíferas).

Parte utilizada:

Fruto.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (d-linalol y pineno)	-Estomáquico -Carminativo	-Dispepsias gástricas -Flatulencia -Espasmos gastrointestinales

Presentación

Plata troceada y desecada.

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

CULANTRILLO

Nombre catalán: capil-lera.

Nombre vasco: garaiska

Nombre galaico-portuges: capilária

Nombre latín: ADIANTUM CAPILLUS-VENERIS (familia polypodiáceas).

Parte utilizada:

Sumidad.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Tanino	-Béquico	-Bronquitis
-Flavonoides	-Diurético	-Faringitis
-Mucílagos	-Expectorante	-Traqueítis
-Adiantona	-Astringente suave	-Oligurias, hidropesias

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

DAMIANA

Nombre latín: TURNERA DIFUSA WILLD (familia turneraceas).

Parte utilizada:

Hoja

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (1,8 cineol, alfa y beta pineno, p-cimeno) -Beta-sitosterol -Glucósidos cianogenéticos	-Tónico -Estimulante del S.N.C. -Diurético ligero	-Ligeros estados depresivos -Atonía psico-física -Dispepsias nerviosas -Anorexia

Presentación

Comprimidos

Posología aconsejada

De 4 a 6 comprimidos al día, repartidos entre las principales comidas.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

DIENTE DE LEON

Nombre catalán: dent de lleó.

Nombre vasco: sorgin-belar

Nombre galaico-portuges: taraxaco

Nombre latín: TARAXACUM OFFICINALE (familia compuestas).

Parte utilizada:

Planta entera

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Inulina -Principio amargo (lactucopirina) -Flavonoides (der. de luteolina y apigenina)	-Colerético -Colagogo -Laxante ligero -Diurético	-Colecistitis -Estreñimiento -Dispepsias atónicas -Insuficiencia hepato-biliar -Oligurias, hidropesías -Cálculos biliares

Presentación

Planta troceada y desecada

Extracto

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Extracto: añadir de 10 a 30 gotas en un vaso de agua o infusión de 1 a 3 veces al día.

Advertencias

Precaución en casos de lesión hepática severa.

ELEUTEROCOCO

Nombre latín: ELEUTHEROCOCUS SENTICOSUS (familia araliáceas).

Parte utilizada:

Raíz.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Eleuterósidos A,B,C,D,E,F y G	-Tónico-Estimulante -Adaptógeno	-Fatiga física o psíquica -Situaciones de sobreesfuerzo -Neurastenia

Presentación

Comprimidos

Extracto

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Comprimidos: De 7 a 9 comprimidos al día, repartidos entre las principales comidas.

Extracto: añadir de 10 a 25 gotas en 1 vaso de agua o infusión, de 1 a 3 veces al día.

Planta: de 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

ENCINA (CORTEZA)

Nombre catalán: alzina.

Nombre vasco: exkurtze

Nombre galaico-portuges: azinheira

Nombre latín: QUERCUS ILEX (familia fagáceas).

Parte utilizada:

Corteza.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Tanino	-Astringente -Hemostática	-Diarreas -Intoxicaciones -Crisis hemorroidales -Leucorreas -Dermatosis -Hemorragias diversas

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 decocciones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

ENEBRO

Nombre catalán: ginebre.

Nombre vasco: epuru

Nombre latín: JUNIPERUS COMMUNIS (familia coníferas).

Parte utilizada:

Bayas o frutos.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial *alfapineno *sabineno *canfeno -Juniperina (principio amargo)	-Hipotensor -Diurético -Tónico digestivo -Antirreumático -Hipoglucemiante ligero	-Tratamiento coadyuvante en hipertensión y diabetes -Edemas, oligurias -Procesos reumáticos, gota, artritis, artrosis -Anorexia -Cistitis

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones (1:20) al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No es recomendable en caso de embarazo y lesión renal.

EQUINACEA

Nombre latín: ECHINACEA ANGUSTIFOLIA (familia compuestas).

Parte utilizada:

Raíz.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Fucogalacto-xyloglicanos (echinacósido)	-Inmuno-estimulante -Antiinflamatorio -Antiséptico	-Reacciones alérgicas -Abscesos -Déficit inmunitarios -Furunculosis -Septicemias -Catarros nasofaríngeos

Presentación

Comprimidos

Posología aconsejada

De 6 a 8 comprimidos al día, repartidos entre las principales comidas.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

ESPIÑO BLANCO

Nombre catalán: espí blanc centreuropeu

Nombre latín: CRATAEGUS OXYACANTHA (familia rosáceas).

Parte utilizada:

Sumidad florida

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Flavonoides -Leucoantocia-nidinas -Derivados triterpénicos -Beta-sitosteroles	-Regulador cardíaco -Vasodilatador coronarias -Sedante simpático -Antiespasmódico	-Profilaxis alteraciones cardiovasculares -Arritmias -Fibrilaciones, taquicardia -Nerviosismo -Coadyuvante en tratamientos de la hipertensión

Presentación

Planta troceada y desecada

Comprimidos

Extracto

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Comprimidos: de 7 a 9 comprimidos al día, repartidos entre las comidas.

Extracto: añadir de 10 a 30 gotas en un vaso de agua o infusión de 1 a 3 veces al día, según prescripción facultativa.

Advertencias

Pacientes con tratamiento digitalico pueden ver potenciado su efecto.

ESPLIEGO

Nombre catalán: espígol.

Nombre vasco: ispiliku

Nombre galaico-portugés: alfacema

Nombre latín: LAVANDULA ANGUSTIFOLIA (familia labiadas).

Parte utilizada:

Flores.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (acetato de linalilo, linalol, cíñelo)	-Antiespasmódico -Tónico -Diurético -Antiséptico	-Dispepsias, flatulencias -Cólicos espasmódicos -Estados depresivos -Faringitis y afecciones de la cavidad bucal -Dolores reumáticos -Oligurias

Presentación

Planta troceada y desecada

Aceite esencial

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa. Puede usarse también en forma de gargarismos.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

ACEITE ESENCIAL

Propiedades

Bactericida, tónico cardíaco, antiespasmódico, simpaticolítico.

Uso interno

De 6 a 10 gotas al día, repartidas en varias tomas, disolviendo en miel, leche caliente o sobre un terrón de azúcar. Especialmente en enfermedades infecciosas y afecciones de las vías respiratorias.

Uso externo

Como analgésico y parasiticida puro o diluido en aceite de almendras dulces, en fricciones o inhalación.

Advertencias

Dosis muy elevadas pueden resultar neurotóxicas.

ESTRAGON

Nombre catalán: estragó.

Nombre vasco: suge-belar

Nombre galaico-portugés: estragao

Nombre latín: ARTEMISIA DRACUNCULUS (familia compuestas).

Parte utilizada:

Planta.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (metilchavico) -Herniarina	-Estimulante del apetito y de las funciones digestivas	-Dispepsias -Flatulencias -Digestiones lentas

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

ACEITE ESENCIAL

Propiedades

Antiséptico de vías respiratorias y urinarias.

Antiinflamatorio, hipoglucemiante y vermífugo.

Uso interno

La dosis recomendada para tratar toses inespecíficas, bronquitis y cistitis son tres gotas cada 8 o 12 horas en una cucharadita de miel o sobre un terrón de azúcar.

Uso externo

En casos de sinusitis, bronquitis y afecciones virales, como inhalación. También en aerosolterapia ambiental en las habitaciones de pacientes con bronquitis crónica.

EUCALIPTO

Nombre catalán: eucaliptus.

Nombre vasco: eukalitu

Nombre galaico-portuges: eucaliptu

Nombre latín: EUCALYPTUS GLOBULUS (familia mirtáceas).

Parte utilizada:

Hoja (filodios)

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (eucaliptol alf-pineno canfeno)	-Expectorante -Bacteriostático -Hipoglucemiante	-Afecciones de las vías respiratorias -Infecciones del tracto urogenital, intestinal -Colibacilosis -Coadyuvante en el tratamiento de hiperglucemias

Presentación

Planta troceada y desecada

Aceite esencial

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 infusiones al día, puede usarse también en gargarismos e inhalaciones.

Advertencias

No se conocen.

FENOGRECO O ALHOLVA

Nombre catalán: fenigrec.

Nombre vasco: allorbe

Nombre galaico-portuges: alforva.

Nombre latín: TRIGONELLA FOENUM-GRAECUM (familia leguminosas).

Parte utilizada:

Semilla.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
<ul style="list-style-type: none"> -Mucílago -Saponina esteroidea -Colina -Aceite volátil -Trigonelina 	<ul style="list-style-type: none"> -Antiinflamatoria -Tónico digestiva -Estimulante -Emoliente -Hipoglucemiante 	<ul style="list-style-type: none"> -Furúnculos, flemones y heridas -Catarros vías respiratorias -Anorexia y convalecencia -Tratamiento coadyuvante en hipoglucemia -Dispepsias y gastritis

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Uso interno: de 1 a 3 infusiones al día según prescripción facultativa.

Uso externo: de 1 a 3 aplicaciones diarias como cataplasma (pulverizado) o loción.

Contraindicaciones

No se conocen.

FRANGULA

Nombre catalán: frángula.

Nombre vasco: ollakaran

Nombre galaico-portuges: frángula

Nombre latín: RHAMNUS FRANGULA (familia rhamnáceas).

Parte utilizada:

Corteza.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Derivados antracénicos (frangulósidos, glucofrangulósidos, frangularósido)	-Laxante	-Estreñimiento crónico

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a decocciones al día, según prescripción facultativa. Tomar preferentemente al acostarse.

Contraindicaciones

Como todo laxante, debe evitarse el uso durante períodos prolongados y en paciente con síntomas de obstrucción intestinal, hemorroides, apendicitis, dolor abdominal y en caso de embarazo.

FRESNO

Nombre catalán: freixe.

Nombre vasco: lizar.

Nombre galaico-portuges: freixo

Nombre latín: FRASINUS EXCELSIOR (familia oleáceas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Rutósido -Fraxósido -Taninos -Manitol	-Antiartrítico -Diurético	-Procesos reumáticos, artritis -Gota -Hidropesias y oligurias -Coadyuvante en tratamientos de obesidad

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

FUCUS O ENCINA DE MAR

Nombre catalán: sargás.

Nombre galaico-portugés: algazo

Nombre latín: FUCUS VESICULOSUS (familia fucáceas).

Parte utilizada:

Tallo.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Algina -Yodo, potasio -Fucoidina -Laminarina	-Remineralizante -Tireotropa	-Coadyuvante en tratamientos de la obesidad -Hipotiroidismo

Presentación

Planta troceada y desecada

Comprimidos

Extracto

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Comprimidos: de 3 a 9 al día repartidos antes de las comidas

Extracto: añadir de 10 a 20 gotas, entre 1 y 3 veces al día en 1 vaso de agua o infusión.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

FUMARIA

Nombre catalán: fumària.

Nombre vasco: negakin

Nombre galaico-portuges: fumária.

Nombre latín: FUMARIA OFFICINALIS (familia fumariáceas).

Parte utilizada:

Sumidad florida.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
<ul style="list-style-type: none"> -Materia mineral (potasio) -Alcaloides -Tanino -Acidos fenoles 	<ul style="list-style-type: none"> -Diurética -Colerética -Depurativa -Inotropo 	<ul style="list-style-type: none"> -Eczemas, dermatosis y otras afecciones de la piel -Hidropesias y oligurias -Insuficiencia hepato-biliar -Tratamiento coadyuvante en hipertensión -Arritmias cardíacas

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Uso interno: de 1 a 3 infusiones al día según prescripción facultativa.

Uso externo: de 1 a 2 aplicaciones al día (loción o compresas).

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

GAYUBA

Nombre catalán: farinola.

Nombre vasco: otso-mats.

Nombre galaico-portuges: uva-de-urso

Nombre latín: ARCTOSTAPHYLOS UVA-URSI (familia ericáceas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Taninos -Flavonas -Glucósidos: *arbutósido *metilarbutósido	-Antiséptica y sedante de las vías urinarias -Diurético -Astringente	-Cistitis -Pielitis -Uretritis -lituria -Hidropesias

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

GENCIANA

Nombre catalán: Genciana.

Nombre vasco: errosta.

Nombre galaico-portuges: genciana

Nombre latín: ENTIANA LUTEA (familia gentianáceas).

Parte utilizada:

Raíz.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Glucósidos amargos (gentiopicrósido amarogentiósido)	-Tónico amargo -Estomacal -Colagogo -Colerético	-Anorexia, convalecencias -Dispepsias, digestiones lentas -Insuficiencia biliar ligera

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

GERANIO

Nombre latín: PELARGONIM SP. (Familia geraniáceas).

Parte utilizada:

Hoja.

Presentación

Aceite esencial

Propiedades

Astringente. Hemostático. Cicatrizante. Antiséptico. Hipoglucemiante ligero.

Uso interno

Como antidiabético y astringente: de 2 a 4 gotas, 2 veces al día.

Diluir en miel, leche caliente o infusión.

Uso externo

En eczemas y quemaduras como cicatrizante. También en dermatosis y para repeler insectos, se puede utilizar directamente sobre la piel o diluido en aceite.

GINKGO BILOBA

Nombre latín: GINKGO BILOBA (familia ginkgoáceas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Catecoles -Flavonoides -Bisflavonas	-Tónica venoso	-Flebitis y tromboflebitis -Sintomatología varicosa -Insuficiencia cerebro-vascular -Trastornos de la circulación periférica

Presentación

Extracto.

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

Extracto: añadir de 15 a 30 gotas, de 1 a 3 veces al día según prescripción facultativa, en un vaso de agua o infusión.

Planta: tomar de 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

GINSENG

Nombre latín: PANAX GINSENG (familia araliñaceas).

Parte utilizada:

Raíz.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Saponina (ginsenósidos)	-Adaptógeno -Timoléptico -Regulador de la tensión arterial	-Astenia e hipotonía general -Stress -Fatiga física o psíquica -Complemento en geriatría y convalecencia

Presentación

Extracto (fluido).

Té de ginseng instantáneo (caja conteniendo 10 sobres de 3 g cada uno).

Posología aconsejada

Extracto: añadir de 5 a 15 gotas, de 1 a 3 veces al día según prescripción facultativa, en un vaso de agua o infusión.

Té de ginseng instantáneo: disolver el contenido de un sobre en una taza de agua fría o caliente, endulzando si apetece.

Pueden tomarse 1 o 2 sobres al día.

Contraindicaciones

No se conocen las dosis aconsejadas.

Advertencia:

Precaución en caso de pacientes asmáticos.

GORDOLOBO (HOJA)

Nombre catalán: blenera.

Nombre vasco: apo-belar

Nombre galaico-portuges: seoane.

Nombre latín: VERBASCUM THAPSUS (familia scrofulariáceas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Mucílago	-Emoliente -Expectorante -Béquico	-Bronquitis, traqueitis -Faringitis -Procesos gripales -Catarros respiratorios -Tratamiento sintomático de la tos -Afecciones dermatológicas

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Uso interno: de 1 a 3 infusiones al día según prescripción facultativa.

Uso externo: aplicación en forma de cataplasma emoliente o gargarismos.

Contraindicaciones

No se conocen.

GRAMA

Nombre catalán: agram prim.

Nombre vasco: aski

Nombre galaico-portuges: grama francesa

Nombre latín: AGROPYRON REPENS (familia gramíneas).

Parte utilizada:

Raíz.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-sales minerales -Triticina y otros glúcidos	-Diurético	-Cistitis y uretritis -Insuficiencia renal -Hidropesías, oligurias -Tratamiento coadyuvante en obesidad -Enuresis

Presentación

Planta troceada y desecada

Aceite esencial

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 decocciones al día, puede usarse también en gargarismos e inhalaciones.

Advertencias

No se conocen.

GUAYACO

Nombre latín: GUAJACUM OFFICINALE (familia zygothymaceas).

Parte utilizada:

Leño.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Ácidos alfa y beta guaiacónico, guaiarético, guaiacico -Guaiacosaponina -Guaiaguttina	-Diurético -Diaforético -Uricosúrico -Antiinflamatorio	-Procesos reumáticos y artríticos -Gota

Presentación

Planta troceada y desecada.

Posología aconsejada

De 1-1,5 g de la planta en decocción. De 1 a 2 veces al día, después de las comidas.

Advertencia:

En algunos casos puede producir irritación gástrica, no aconsejándose su toma en ayunas.

HAMAMELIS

Nombre latín: HAMAMELIS VIRGINIANA (familia de las hamamelidáceas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Taninos -Derivados flavónicos (quercetol, kaempferol) -Derivados flavánicos (catecol, epicatecol) -Acido cafeico	-Vasoconstrictor -Venotónico -Astringente	-Hemorroides -Varices -Flebitis -Tromboflebitis -Diarrea -Dismenorrea -Hemorragias

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas

HARPAGO

Nombre latín: HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS (familia pedaliáceas).

Parte utilizada:

Raíz.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Hargagósido -Harpágido -Procumbina	-Antiinflamatoria -Analgésica -Antirreumática	-Reumatismo -Artritis -Gota -Fibrositis -Lumbago -Mialgias

Presentación

Planta troceada y desecada

Comprimidos

Extracto

Posología aconsejada

Comprimidos: de 6 a 8 al día repartidos antes de las principales comidas.

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 decocciones al día (dejando reposar 8 horas), según prescripción facultativa.

Extracto: añadir de 10 a 30 gotas, entre 1 y 3 veces al día en 1 vaso de agua o infusión.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

HIEDRA TERRESTRE

Nombre catalán: heura de terra.

Nombre vasco: amuntz.

Nombre galaico-portuges: hera terrestre

Nombre latín: GLECHOMA HEDERACEA (familia labiadas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Sustancia amarga -Tanino -Aceite esencial	-Béquica -Astringente ligera	-Catarros respiratorios -Tratamiento sintomático de la tos -Afecciones de la piel -Atonía gástrica -Hematurias

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

HINOJO

Nombre catalán: fonoll.

Nombre vasco: Mieloi.

Nombre galaico-portuges: funcho

Nombre latín: FOENICULUM VULGARE (familia umbellíferas).

Parte utilizada:

Fruto.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (acetol, estragol)	-Carminativo -Diurético -Galactógogo -Antiespasmódico	-Dispepsias, flatulencias -Digestiones pesadas -Cólicos espasmódicos -Insuficiencia de la secreción láctea -Hidropesias ligeras

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

HIPERICO O CORAZONCILLO

Nombre catalán: pericó.

Nombre vasco: hostoargal.

Nombre galaico-portugés: herba de san xoan.

Nombre latín: HIPERICUM PERFORATUM (familia hypericáceas).

Parte utilizada:

Sumidad florida.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (alf-pineno, cadineno) -taninos catéquicos -derivados flavónicos -hipericina	-Epiteliógeno -Antiséptico -Antiespasmódico -Hipotensor -sedante ligero	-Quemaduras ligeras -Eritemas, heridas -Afecciones catarrales -Excitabilidad -Neurosis menopáusica -Fibrositis -Procesos diarreicos -Colibacilosis

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Puede utilizarse tópicamente bajo la forma de aceite.

Advertencias

Debido a las propiedades fotosensibilizantes de la hipericina, se aconseja evitar la exposición directa al sol después de su aplicación.

JUDIA

Nombre latín: PHASEOLUS VULGARIS (familia leguminosas)

Parte utilizada:

Vaina del fruto.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Arginina -Asparraguina -Acido silícico -Sales de cromo	-Diurético	-Edemas -Retención de líquidos -Coadyuvantes en tratamientos de obesidad

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

LAUREL (HOJA)

Nombre catalán: llorer.

Nombre vasco: erramu.

Nombre galaico-portugés: loureiro.

Nombre latín: LAURUS NOBILIS (familia lauráceas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Taninos -Principio amargo -Esencia *cíñelo *geraniol *linalolo	-Tónico estomacal	-Atonía gástrica -Anorexia

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

LIMON

Nombre latín: CITRUS LIMONUM (familia rutáceas).

Parte utilizada:

Fruto.

Presentación

Aceite esencial

Propiedades

Estimulante aparato digestivo. Antiséptico. Diurético. Simpaticomimético.

Uso interno

Se recomiendan unas 3 gotas, dos veces al día, en digestiones lentas y pesadas, cistitis, enfermedades infecciosas y tos irritativa.

También es utilizado como regulador de la acidez gástrica.

Uso externo

Se obtienen buenos resultados en aplicación de fomentos sobre zonas contusionadas e inflamadas.

LUPULO

Nombre catalán: llúpol.

Nombre vasco: ezker-aien.

Nombre galaico-portuges: lúpulo.

Nombre latín: HUMULUS LUPULUS (familia cannabínáceas).

Parte utilizada:

Inflorescencia femenina.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Derivados terpénicos -Borneol -Principios amargos: (lupulona humulona) -Derivados estrogénicos	-Estimulante del apetito -Sedante-hipnótico -Bactericida	-Anorexia o inapetencia -Sintomatología nerviosa -Insomnio -Neuralgias

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No aconsejable en depresión.

LLANTEN

Nombre catalán: plantatge.

Nombre vasco: zain-belar

Nombre latín: PLANTAGO MAJOR (familia plantagináceas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Mucílago -Heterósidos cromogénicos (aucubósido) -Tanino	-Diurético -Emoliente -Antihemorrágico	-Afecciones respiratorias vías -Cistitis -Hemorroides -Uso tópico: antipruriginoso en afecciones dermatológicas

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 2 a 4 infusión de 1 a 3 veces al día.

Contraindicaciones

No se conocen.

MAIZ

Nombre latín: ZEA MAYS (familia gramíneas).

Parte utilizada:

Estigmas.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Sales de potasio -Esteroles -Alantoína	-Diurética	-Cistitis -Oliguria, hidropesia -Tratamiento coadyuvante en obesidad -Enuresis -Insuficiencia renal

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

MALVA (FLOR)

Nombre catalán: malva.

Nombre vasco: zigi.

Nombre galaico-portuges: malva.

Nombre latín: MALVA SILVESTRIS (familia malváceas).

Parte utilizada:

Flores.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Mucílago -Antocianósidos derivados del malvidol	-Emoliente -Laxante ligero -Calmante -Expectorante	-Tratamiento sintomático de la tos -Faringitis -Afecciones de vías respiratorias (bronquitis, gripes, catarros) -Afecciones dermatológicas (uso tópico como tratamiento complementario suavizante y antipruriginoso) -Estomatitis -Estreñimiento

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: de 1 a 3 infusiones al día según prescripción.

Puede emplearse también como gargarismos (inflamación cavidad bucal).

Advertencias

Precaución durante el embarazo.

MANZANILLA

Nombre catalán: camamilla.

Nombre vasco: larrambillo

Nombre galaico-portuges: camomila

Nombre latín: MATRICARIA CHAMOMILLA (familia compuestas).

Parte utilizada:

Capítulos florales.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (chamazuleno, bisabolol) -Heterósidos flavónicos -Cumarina (chamillina)	-Carminativo -Estomacal -Antiespasmódico -Tranquilizante ligero -Antiinflamatorio -Diurético	-Úlcera gástrica -Colón irritable -Dispepsias nerviosas -Digestiones lentas y pesadas -Dermatología (tópicamente como calmante y suavizante) -Inflamaciones cavidad bucal -Enteritis -Estados de excitabilidad o nerviosismo -Insomnio -Tratamiento coadyuvante en retención hídrica

Presentación

Planta troceada y desecada

Infusión (sobre)

Aceite esencial

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada/infusión sobre. De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

ACEITE ESENCIAL

Propiedades

Eupéico. Antiespasmódico. Emenagogo. Antiinflamatorio, vermífugo.

Uso interno

Eficaz en atonía digestiva, espasmos gastrointestinales, así como en casos de menstruaciones difíciles y dolorosas. También está aconsejado en parasitismo (áscaris, oxiuros) intestinal.

Uso externo

En masajes para el tratamiento de reumatismos, artritis y celulitis.

En baños tónicos y estimulante.

MANZANILLA MAHON

Otras denominaciones: santonina.

Nombre latín: SANTOLINA CHAMAECYPARISSUS L. (familia compuestas).

Parte utilizada:

Capítulos florales.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial	-Estomacal -Antiespasmódica -Emenagoga -Antiinflamatoria	-Flatulencia -Dispepsias -Digestiones lentas -Espasmos gastrointestinales -Dismenorreas

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

MARIA LUISA O HIERBA LUISA

Nombre catalán: marialluïsa.

Nombre galaico-portuges: verbena-cidrada.

Nombre latín: LIPPIA CITRIODORA (familia verbenáceas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Esencia (alfa y beta-citral, limoneno, cíñelo citronelol, nerol...)	-Estomáquica -Antiespasmódica -Tranquilizante ligero	-Disfunciones gástricas (dipepsias, digestiones pesadas) -Coadyuvante en tratamiento de estados nerviosos

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: de 1 a 3 infusiones al día según prescripción.

Contraindicaciones

No se conocen.

MARRUBIO

Nombre latín: MARRUBIUM VULGARE (familia labiadas).

Parte utilizada:

Planta.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Marrubiina -Marrubiol -Mucílago -Tanino	-Expectorante -Colerético -Tónico amargo	-Afecciones pulmonares -Ronquera y sequedad de garganta -Tratamiento sintomático de la tos -Litiasis biliar -Insuficiencia hepática

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

MEJORANA

Nombre catalán: moraduix.

Nombre vasco: mendaro

Nombre galaico-portuges: manjerona

Nombre latín: ORIGANUM MAJORANA (familia labiadas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial rico en terpenos -Ácidos-fenoles	-Estomáquica -Antiespasmódica -Aromática -Diurética	-Problemas digestivos (flatulencia, digestiones lentas, dispepsias nerviosas) -Estados ligeros de excitación nerviosa

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

MELISA

Nombre catalán: melissa.

Nombre vasco: garraiska-belar

Nombre galaico-portuges: melissa

Nombre latín: MELISSA OFFICINALIS (familia labiadas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial que contiene: *citronelal *citral *linalol *geraniol	-Estomacal -Carminativo -Sedante -Colerético -Antiespasmódico	-Problemas digestivos (flatulencia, indigestión) -Dispepsias -Estados depresivos -Neurastenias -Sobreexcitación -Insomnio -Neuralgias de diferente tipo

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

MENTA

Nombre catalán: menta piperita.

Nombre galaico-portugés: hortela-pimenta

Nombre latín: MENTHA PIPERITA (familia labiadas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial que contiene: mentol, mentona, mentofurano, carburos terpénicos -Derivados flavónicos	-Carminativa -Colerética -Estomáquica -antiemética -Antiespasmódica	-Nerviosismo -Vértigos -Vómitos nerviosos -Dolores de origen espasmódico (cólicos intestinales, gastralgias) -Dispepsias -Faltulencias -Cefaleas -Atonías digestivas -Afecciones asociadas con insuficiencia biliar y renal

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

MILENRAMA

Nombre catalán: milfulles.

Nombre vasco: millorri

Nombre galaico-portuges: milfolhas.

Nombre latín: ACHILLEA MILLEFOLIUM (familia compuestas).

Parte utilizada:

Sumidad florida.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
<ul style="list-style-type: none"> -Aceite esencial -Flavonas -Lactonas sesquiterpénicas -Taninos -Materias nitrogenadas -Glucósido amargo 	<ul style="list-style-type: none"> -Tónica amarga -Espasmolítica -Antiinflamatoria -Doaforética -Astringente -Diurética -Vasoprotectora 	<ul style="list-style-type: none"> -Dolores espasmódicos -Hemorroides -Varices -Patología de circulación periférica -Procesos febriles -Litiasis renal -Insuficiencia renal -Dismenorrea -Anorexias

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

NARANJA, CORTEZA

Nombre catalán: taronger.

Nombre vasco: larango

Nombre latín: CITRUS AURANTIUM Var. Amara (familia rutáceas).

Parte utilizada:

Corteza del fruto.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial -Heterósidos flavónicos (hesperidósido, naringósido, eriodictósido) -Limonina (principio amargo)	-Vasoprotector -Tónico amargo	-Trastornos de la circulación periférica -Manifestaciones fragilidad capilar -Anorexia

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

NOGAL (HOJA)

Nombre catalán: noguer.

Nombre vasco: eltzaur

Nombre galaico-portuges: nogueira

Nombre latín: JUGLANS REGIA (familia juglandáceas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Tanino gálicos y catéquicos -Naftoquinonas (juglona)	-astringente -Antiséptico -Depurativo -Hipoglucemiante ligero -Colagogo	-Disfunciones hepato-pancreáticas -Erupciones de la piel exudativas, eczemas, impétigo -Tratamiento coadyuvante de la diabetes, no insulina-dependiente

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

2 a 6 g en decocción de 1 a 3 veces al día.

Contraindicaciones

No se conocen.

OLIVO

Nombre latín: OLEA EUROPAEA (familia de las oleáceas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Derivados flavónicos -Colina -Saponósidos triterpénicos (Ac. Oleanólico) -Heterósido amargo (oleuropeósido)	-Antipirético -Vasodilatador periférico -Diurético -Hipotensor -Hipoglucemiante	-Tratamiento coadyuvante en: *hipertensión *arteriosclerosis *diabetes (no insulina- dependiente) -Procesos febriles

Presentación

Planta troceada y desecada

Comprimidos

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: en decocción de 1 a 3 veces al día.

Comprimidos: de 6 a 8 comprimidos al día repartidos entre las principales comidas.

Contraindicaciones

No se conocen.

OREGANO

Nombre catalán: orenga.

Nombre vasco: loragiño

Nombre galaico-portuges: oregao

Nombre latín: ORIGANUM VULGARE (familia labiadas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial que contiene timol y carvacrol	-Tónico-digestivo -Antiespasmódico	-Disfunciones gastrointestinales (dispepsias, flatulencias) -Tos espasmódica -Atonía gástrica

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

ORTIGA BLANCA

Nombre catalán: flor d'ortiga.

Nombre vasco: zapatar-belar

Nombre latín: LAMIUM ALBUM (familia labiadas).

Parte utilizada:

Planta.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
<ul style="list-style-type: none"> -Tanino catéquico -Glucósidos flavónicos -Aminas biógenas 	<ul style="list-style-type: none"> -Tónica astringente -Hemostática -Venotropa -Diurética 	<ul style="list-style-type: none"> -Dismenorreas -Leucorreas -Insuficiencia renal -Hemorragias -Oliguria -Hemorroides -Patología varicosa

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

ORTIGA VERDE

Nombre latín: URTICA DIOICA (familia de las urticáceas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Materias minerales (K, Mn, Cl) -Histamina y 5-hidroxitriptamina -urticósido -Protoporfirina	-Hemostático -Depurativo -Diurético -Colagogo	-Hemorragias -Erupciones cutáneas y eczemas psicogénicos -Gota -Uremia -Procesos reumáticos -Insuficiencia biliar

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

PAO D'ARCO O LAPACHO

Nombre latín: TABEBUIA AVELLANEDAE Lorente y Grieseb.
(familia bignoniáceas).

Parte utilizada:

Corteza.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Naftaquinonas (lapachol, menaquinona, alfa y beta lapachona) -Sapogeninas	-Antiinflamatorio -Analgésico	-Artritis o artrosis -Reumatismos -Estados dolorosos asociados a inflamación no articular -Cefaleas -Cistitis -Gastritis -Enfermedades de la piel

Presentación

Comprimidos.

Posología aconsejada

De 4 a 6 comprimidos al día, repartidos entre las principales comidas.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

PARIETARIA

Nombre catalán: caragolera.

Nombre vasco: horma-belar

Nombre galaico-portuges: paleiro

Nombre latín: PARIETARIA OFFICINALIS (familia urticáceas)

Parte utilizada:

Sumidad.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Pigmentos flavónicos -Nitrato potásico -Taninos	-Diurética -Antiinflamatoria -Demulcente	-Oliguria -Litiasis renal -Cálculos vesiculares -Pielitis -Patología reumática -Gota

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 5 g en infusión, de 1 a 3 veces al día.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

PASIFLORA

Nombre catalán: passionera.

Nombre vasco: pasio-lore

Nombre galaico-portugés: passiofloreá

Nombre latín: PASSIFLORA INCARNATA (familia pasifloráceas).

Parte utilizada:

Sumidad.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Alcaloides (pasiflorita, harmano, harmina y harmol) -Derivados flavónicos	-Anitespasmódica -Sedante SNC (sistema nervioso central)	-Insomnio -Estados de ansiedad -Stress -Irritabilidad -Neuralgias de origen nervioso -Espasmos (colitis, gastritis) -Taquicardia nerviosa

Presentación

Planta troceada y desecada

Comprimidos

Extracto

Posología aconsejada

Comprimidos: de 6 a 8 al día repartidos entre las principales comidas

Extracto: añadir de 10 a 40 gotas al día en 1 vaso de agua o infusión.

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

En casos de insomnio tomar antes de acostarse.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

PETALOS DE ROSA

Nombre latín: ROSA CENTIFOLIA (familia de las rosáceas).

Parte utilizada:

Flor.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial que contiene geraniol, nerol y citronelol -Tanino gálico -Antocianos	-Astringente	-Diarreas ligeras -Lavado de ojos -Antidepresiva

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 2 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

PINO (YEMAS)

Nombre catalán: pi vermell.

Nombre vasco: lertzuri

Nombre galaico-portugés: piñeiro bravo

Nombre latín: PINUS SILVESTRIS (familia coníferas)

Parte utilizada:

Yemas.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (pineno, d-limoneno) -Resinas -Coniferósido -Heterósido amargo	-Antiséptico -Balsámico -Diurético	-Afecciones vías respiratorias -Faringitis, bronquitis -Infecciones cavidad bucal

Presentación

Planta troceada y desecada

Aceite esencial

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 2 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Puede emplearse en forma de gargarismos.

Contraindicaciones

No se conocen.

ACEITE ESENCIAL

Propiedades

Expectorante y antiséptico de vías respiratorias. Bactericida y antiinflamatorio de vías urinarias. Estimulante suprarrenal.

Uso interno

Unas tres gotas, tres o cuatro veces al día, en casos de bronquitis, traqueítis, cistitis, inflamaciones de vías urinarias, calculosis y cólicos nefríticos.

Uso externo

En forma de inhalación en sinusitis, bronquitis y neumonías.

En forma de baños para tratamiento de gota, artrosis y transpiración excesiva de los pies.

Advertencias

Dosis altas pueden producir irritación de mucosas.

POLEO O MENTA POLEO

Nombre catalán: poliol.

Nombre vasco: txortalo

Nombre galaico-portuges: poexo

Nombre latín: MENTHA PULEGIUM (familia labiadas)

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (pulegona, mentona e isomentona)	-Antiespasmódico -Estomacal -Colagogo	-Disfunciones gástricas -Flatulencia -Dispepsias -Vómitos y espasmos gastrointestinales -Atonía gástrica

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 2 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

PULMONARIA

Nombre catalán: pulmonaria.

Nombre galaico-portugés: pulmonária

Nombre latín: PULMONARIA OFFICINALIS (familia borragináceas)

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Mucílago -Tanino -Saponósido	-Emoliente -Pectoral -Diurética -Astringente	-Afecciones de vías respiratorias (bronquitis, laringitis, catarros) -Diarreas ligeras -Hemorroides

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 2 a 4 g en infusión, de 1 a 3 veces al día.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

RABO DE GATO O ZAHAREÑA

Nombre latín: SIDERITIS ANGUSTIFOLIA (familia labiadas).

Parte utilizada:

Sumidad florida.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial -Derivados flavónicos (hipoaletina-8-glucósido)	-Antiinflamatorio -Estomáquico -Vulnerario	-Dispepsias gástricas -Inflamación gastrointestinal -Úlcera gastroduodenal -Procesos reumáticos y artríticos

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

RATANIA

Nombre latín: KRAMERIA TRIANDRA (familia leguminosas).

Parte utilizada:

Raíz.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Taninos catéquicos -Catecoles	-Astringente -Antidiarreica -Hemostática	-Diarreas -Tópicamente como vulneraria -Sintomatología hemorroidal -Manifestaciones de fragilidad capilar -Menorragia -Faringitis -Gingivitis

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

00,5-2 g en decocción o gargarismos de 1-3 veces al día.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

REGALIZ

Nombre catalán: regaléssia.

Nombre vasco: errekalitz

Nombre galaico-portugés: alcacuz

Nombre latín: GLYCYRRHIZA GLABRA (familia leguminosas).

Parte utilizada:

Raíz.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Saponósidos triterpénicos (glicirricina) -Flavonoides (liquiritósido) -Esteroides estrogénicos (estigmasterol y beta-sitosterol)	-Antiespasmódico -Antiinflamatorio local -Estrogénico -Antiúlceras gástricas	-Afecciones vías respiratorias (bronquitis, catarros y tos espasmódica) -Espasmos gastrointestinales -Cólicos. Hipertensa. -Insuficiencia adrenocortical primaria -Úlcera gastroduodenal.

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 decocciones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

Tratamientos prolongados pueden originar hipocaliemia (disminución de potasio en sangre), retención hídrica y de sodio, con una consiguiente formación de edemas e hipertensión.

ROMERO

Nombre catalán: romaní.

Nombre vasco: erromeru

Nombre galaico-portuges: alecrim

Nombre latín: ROSMARINUS OFFICINALIS (familia labiadas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial -Derivados flavónicos -Ac. Rosmarínico -Principio amargo -Deriv. triterpénicos	-Estimulante (corazón, circulación y SNC) -Colagogo -Antiespasmódico -Diurético	-Distonías neurovegetativas -Flatulencias, dispepsias -Cefaleas -Estados depresivos -Retención hídrica -Dismenorrea -Colecistitis crónica -Insuficiencia hepato-biliar

Presentación

Planta troceada y desecada

Aceite esencial

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 2 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No usar prolongadamente. Dosis muy altas pueden provocar convulsiones.

Precaución durante el embarazo.

ACEITE ESENCIAL

Propiedades

Estimulante del sistema nervioso. Antiséptico. Parasimpaticomimético. Estimulante cardiocirculatorio.

Uso interno

3 gotas, 3 veces al día están indicadas en las astenias, sumenage, ya sea físico o intelectual, impotencias, hepatitis, litiasis biliares, gota, así como en bronquitis, síndromes gripales, hipotensión, vértigos, digestiones pesadas y trastornos cardiocirculatorios.

Uso externo

Estimula el crecimiento de los cabellos.

Por sus características antisépticas y tónicas, limpia la piel impidiendo la formación de puntos negros.

Advertencias

Dosis muy elevadas pueden resultar convulsionantes.

ROMPEPIEDRA

Nombre catalán: trencapedra.

Nombre galaico-portuges: erva-das-quebraduras.

Parte utilizada:

Planta.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Heterósidos	-Litolítica -Diurética	-Catarros vesicales -Litiasis renal -Oliguria

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 2 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

SALVIA

Nombre catalán: sàlvia.

Nombre vasco: zaur-belar

Nombre galaico-portugés: salva

Nombre latín: SALVIA OFFICINALIS (familia labiadas).

Parte utilizada:

Sumidad.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial -Glucósidos flavónicos -Ac. Rosmarínico -Picrosalvina	-Antisudoral -Espasmolítica -Estimulante -Estrogénica -Inhibidora secreción láctea -Colerética -Eupéptica	-Problemas digestivos (dispepsias, atonía gástrica) -Trastornos nerviosos y depresivos -Amenorreas -Leucorreas -En gargarismos (faringitis, estomatitis, gingivitis, glositis) -Hiperhidrosis (sudoración en exceso)

Presentación

Planta troceada y desecada

Comprimidos

Aceite esencial

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 2 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Comprimidos: de 6 a 8 comprimidos al día repartidos entre las principales comidas.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

ACEITE ESENCIAL

Propiedades

Eupéptico. Antisudoral. Antiinfeccioso. Equilibra el sistema nervioso y neurovegetativo.

Uso interno

3 gotas sobre un ter5rón de azúcar o en una cucharada de miel son útiles en bronquitis, faringitis, trastornos digestivos y desequilibrios del sistema nervioso.

Uso externo

En masajes con aceite de aguacate para mejorar los trastornos tróficos de la piel por su acción a nivel circulatorio.

Advertencias

Dosis muy elevadas pueden resultar neurotóxicas.

SANGUINARIA MENOR

Nombre latín: PARONYCHIA ARGENTEA (familia caryophylláceas).

Parte utilizada:

Planta.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-No investigado	-Astringente -Hemostática -Diurética	-Diarrea crónica inespecífica -Hemorragias -Oliguria -Tópicamente como vulneraria

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 2 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

SAUCO (FLOR)

Nombre catalán: Saiüquer.

Nombre vasco: intsusa

Nombre galaico-portuges: sabugueiro

Nombre latín: SAMBUCUS NIGRA (familia caprifoliáceas).

Parte utilizada:

Flor.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Rutósido -Isoquercitrósido -Acidos fenoles -Mucílago	-Diurética -Anticatarral -Emoliente	-En gargarismos (anginas y faringitis) -Resfriados y procesos febriles -Sinusitis -Oliguria

Presentación

Planta troceada y desecada

Extracto

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Extracto: añadir de 15 a 45 gotas al día según prescripción.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

SEN (HOJA)

Nombre catalán: senet.

Nombre vasco: pitusgarri

Nombre galaico-portugés: sene

Nombre latín: CASSIA AUGUSTIFOLIA (familia leguminosas).

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Antraquinonas libres y en forma heterosídica (senósidos A,B,C,D y aloe-emodol glucósido)	-Laxante y purgante	-Estreñimiento

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Tomar una infusión antes de acostarse, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No utilizar durante períodos prolongados ni en casos de oclusión intestinal, embarazo, lactancia, inflamación intestinal, trastornos hídricos o electrolíticos, procesos hemorroidales y apendicitis.

Efectos secundarios

En algunos casos y según dosis pueden producirse diarreas, coloración anormal de la orina o meteorismo.

Dosis altas puede producir hipocalemia.

SERPOL

Nombre catalán: serpol.

Nombre vasco: txerpol

Nombre galaico-portuges: serpilho

Nombre latín: THYMUS SERPILLUM (familia labiadas).

Parte utilizada:

Sumidad florida.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (cimol, carvacrol timol) -Serpilina (principio amargo) -Taninos	-Expectorante -Antiespasmódica -Desinfectante	-Afecciones vías respiratorias (tos espasmódica, bronquitis, laringitis) -Cólicos -Tratamiento sintomático de problemas digestivos -Afecciones de la cavidad bucal (gargarismos)

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

TE DE ROCA

Nombre catalán: té de roca o té roquer.

Nombre latín: JASONIA GLUTINOSA (familia compuestas).

Parte utilizada:

Sumidad.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Mucílagos -Taninos -Heterósidos -Aceite esencial	-Estomacal	-Trastornos digestivos

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen.

TILA

Nombre catalán: tell.

Nombre vasco: ezki

Nombre latín: TILIA PLATYPHYLLOS (familia tiliáceas).

Parte utilizada:

Flor y hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial que contiene farnesol -Flavonoides -Mucílago -Tanino	-Diaforética -Sedante -Diurética -Emoliente	-Estados nerviosos -Insomnio ligero -Coadyuvante en tratamientos de hipertensión -En afecciones dermatológicas como antipruriginoso

Presentación

Planta troceada y desecada

Infusión (sobre)

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 2 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

TOMILLO

Nombre catalán: farigola.

Nombre vasco: elar

Nombre galaico-portugues: tomilho

Nombre latín: THYMUS VULGARIS (familia labiadas).

Parte utilizada:

Sumidad.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial (timol, carvacrol cimol, borneol, linalol) -Flavonoides (luteolina)	-Bactericida -Antifúngico -Antihelmíntico -Béquico -Antiespasmódico -Estimulante	-Atonía gástrica -Gastritis -Dispepsias -Tos espasmódica -Bronquitis -Laringitis -Afecciones de la cavidad bucal

Presentación

Planta troceada y desecada

Aceite esencial.

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Puede utilizarse como gargarismos en afecciones de la cavidad bucal.

Contraindicaciones

Enterocolitis, insuficiencia cardíaca, embarazo y bocio.

ACEITE ESENCIAL

Propiedades

Tónico y estimulante. Hipotensor. Espasmolítico. Bactericida. Antiinflamatorio. Regulador de la secreción sebácea.

Uso interno

30 gotas, 3 veces al día sobre mil o en 1 terrón de azúcar tiene un efecto contra astenias, ansiedad y depresión. Evita fermentaciones intestinales anómalas. Es útil en procesos infecciosos intestinales, urinarios, pulmonares y micosis.

Uso externo

Diluido en aceite de aguacate, contra eczemas, furúnculos y acné.

Unas gotas en un baño de agua caliente son beneficiosas en fatigas y reumatismos articulares.

Puede usarse en inhalaciones y gargarismos.

Advertencias

Dosis altas resultan convulsivantes e irritantes.

TRAVALERA

Nombre catalán: travalera.

Nombre latín: CENTAUREA ASPERA (familia compuestas).

Parte utilizada:

Planta.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Aceite esencial -Glucidos reductores	-Hipoglucemiante	-Coadyuvante en tratamiento de hiperglucemias

Presentación

Planta troceada y desecada

Comprimidos

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Comprimidos: de 1 a 3 comprimidos al día repartidos entre las principales comidas.

Contraindicaciones

No se conocen.

TREBOL DE AGUA

Nombre catalán: meniat.

Nombre galaico-portugés: trevo-de-água

Nombre latín: MENYANTHES TRIFOLIATA (familia gentianáceas)

Parte utilizada:

Planta.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Heterósido (menyantina) -Flavonoides *rutósidos *hyperósido *trifoliósido -Meliatósido	amargo -Calmante nervioso -Emenagogo -Estimulante del apetito -Diurético	-Anorexia -Estados migrañosos -Procesos reumáticos -Amenorreas -Mialgias

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No utilizar en diarreas y disentería.

TUSILAGO

Nombre catalán: pota de cavall.

Nombre vasco: zaidioín

Nombre galaico-portuges: farfugio

Nombre latín: TUSSILAGO FARFARA (familia compuestas)

Parte utilizada:

Hoja.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Mucílago -Principio amargo -Alcaholes triterpénicos (arnidol y faradiol)	-Emoliente -Expectorante -Béquico	-Afecciones vías respiratorias (bronquitis, traqueítis, asma, laringitis, tos espasmódica)

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 decocciones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

Advertencias

No se recomiendan tratamientos prolongados.

ULMARIA O REINA DE LOS PRADOS

Nombre latín: FILIPENDULA ULMARIA (familia rosáceas).

Parte utilizada:

Sumidad florida.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Derivados flavónicos (spiraeósido) -Monotropitósido (hidrolizable en primavera y salicilato de metilo)	-Diurético -Uricosúrico -Antirreumático	-Edemas -Hidropesias -Cistitis -Procesos reumáticos -Dolor articular -Coadyuvante en obesidad

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

VALERIANA

Nombre catalán: valeriana.

Nombre vasco: ardi-belarri

Nombre galaico-portugés: erva-dos gatos.

Nombre latín: VALERIANA OFFICINALIS (familia valerianáceas).

Parte utilizada:

Raíz.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Alcaloides actinidina valerina. -Aceite esencial -Valepotriatos	-Anitespasmódica -Neurosedante	-Insomnio -Neurastenias -Jaquecas -Histerismo -Hiperexcitabilidad -Cólicos intestinales -Dispepsias nerviosas -Stress -Ansiedad

Presentación

Planta troceada y desecada

Comprimidos

Extracto

Aceite esencial

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 veces al día, según prescripción facultativa.

Comprimidos: de 7 a 9 al día, según prescripción

Extracto: añadir de 10 a 30 gotas al día en 1 vaso de agua o infusión.

Contraindicaciones

No se conocen.

ACEITE ESENCIAL

Propiedades

Antiespasmódico. Sedante regulador del sistema nervioso.

Uso interno

Tres gotas tres veces al día en trastornos del sistema nervioso, que se manifiestan por labilidad emocional, jaquecas, sobreexcitación, así como también en trastornos espasmódicos del tubo digestivo

VARA DE ORO

Nombre catalán: vara d'or.

Nombre galaico-portugés: vara-de-ouro

Nombre latín: SOLIDAGO VIRGAUREA (familia compuestas).

Parte utilizada:

Planta.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Saponinas -Flavonoides rutósido isoquercitrósido -taninos catéquicos -Aceite esencial	-Diurética -Antiinflamatoria -Astringente -Venotropa	-Oliguria -Nefritis -Eczenas -Cistitis -Diarreas ligeras -Enteritis -Insuficiencia venosa -Laringitis -Traquetítis

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

De 1 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Puede emplearse en gargarismos (laringitis...)

Contraindicaciones

Precaución en pacientes asmáticos

VERBENA

Nombre catalán: berbena.

Nombre vasco: izusta

Nombre galaico-portuges: verbena.

Nombre latín: VERBENA OFFICINALIS (familia verbenáceas).

Parte utilizada:

Planta.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Tanino -Principios amargos -Glucósidos verbena verbenalósido -Aceite esencial	-Galactogoga -Antiespasmódica -Antineurálgia -Antitérmica -Timoléptica -Emenagoga	-Insuficiencia secreción láctea -Dismenorreas -Colecistalgia -Estados febriles -Depresión nerviosa -Debilidad generalizada -Ligeras neuralgias (trigemino)

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 veces al día, según prescripción facultativa.

Contraindicaciones

Precaución durante el embarazo.

YLANG-YLANG

Nombre latín: CANANGA ODORATA (familia anonáceas).

Parte utilizada:

Flor.

Presentación

Aceite esencial

Propiedades

Diaforético. Antiséptico, hipotensor, simpaticolítico.

Uso interno

De 3 a 5 gotas, 2 o 3 veces al día.

En caso de hipertensión y taquicardia, de 6 a 8 gotas en varias tomas.

Resulta útil también en procesos febriles.

ZARAGATONA

Nombre catalán: saragatona.

Nombre vasco: ardi-belar

Nombre galaico-portugés: zaragatoa.

Nombre latín: PLANTAGO PSYLLIUM (familia plantagináceas).

Parte utilizada:

Semillas.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Mucílago	-Laxante mecánico -Emoliente -Antiinflamatorio	-Estreñimiento crónico -Furunculosis -Disentería, colitis, síndrome de irritación intestinal (como antiinflamatorio)

Presentación

Planta troceada y desecada

Posología aconsejada

Tomar el líquido resultante de la maceración durante unas 8 horas de 5 a 10 g de semillas por taza de agua caliente.

También puede ingerirse directamente, si masticar, una cucharadita de semillas acompañada de 1 o 2 vasos de agua.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

ZARZAPARRILLA

Nombre catalán: sarsa.

Nombre vasco: endalar

Nombre galaico-portuges: salsaparrilla.

Nombre latín: SMILAX OFFICINALIS (familia liliáceas).

Parte utilizada:

Raíz.

Principios activos	Propiedades	Indicaciones
-Saponinas (sarsapogenina)	-Depurativa -Diurética -Diaforética	-Oliguria -Afecciones dermatológicas -Eczemas (especialmente en fase seca y descamatosas) -Erupciones cutáneas -Procesos reumáticos y artríticos

Presentación

Planta troceada y desecada

Extracto

Posología aconsejada

Planta troceada y desecada: De 1 a 3 decocciones al día, según prescripción facultativa.

Extracto: añadir de 15 a 30 gotas de 1 a 3 veces al día en un vaso de agua o infusión.

Contraindicaciones

No se conocen a las dosis aconsejadas.

MEZCLAS:

M- NERVIOS (tranquilizante)

Composición centesimal del extracto

30% pasiflora (pasiflora incarnata)

20% valeriana (valeriana officinalis)

25% lúpulo (humulus lúpulos)

20% espino blanco (crattaegus oxyacantha)

10% naranjo amargo (citrus aurantium)

Acción farmacológica

La pasiflora, componente mayoritario de esta formulación, aporta su amplia gama de principios activos (alcaloides y flavonoides), que la dotan de una gran acción sedante y antiespasmódica. Esta acción se ve reforzada por los valeriopotratos de la valeriana, que además tiene un efecto inductor al sueño.

El lúpulo posee propiedades sedantes e hipnóticas, que complementan a los otros componentes de la fórmula.

El espino blanco es antiespasmódico y tranquilizante eficaz contra cualquier alteración nerviosa.

El extracto del naranjo amargo reúne propiedades digestivas, calmantes y antiespasmódicas que, junto a su sabor característico, le hace útil además como correctivo del sabor.

Indicaciones

En todo tipo de nerviosismo, agotamiento nervioso, stress. Su compensada formulación ofrece excelentes resultados en insomnios, sintomatología de origen nervioso y tensiones o alteraciones nerviosas.

Posología

Dependiendo del grado de nerviosismo o stress, recomendamos de 15 a 30 gotas dos o tres veces al día. En caso de insomnio, en muchos casos es suficiente tomar 30 gotas una hora antes de acostarse.

M- HEPATICO

Composición centesimal del extracto

30% cardo mariano (*silybum marianum*).

20% diente de león (*taraxacum officinale*).

15% fumaria (*fumaria officinalis*).

15% alcachofera (*cynara scolymus*).

15% romero (*rosmarinus officinalis*).

5% quassia (*quassia amara*).

Acción farmacológica

El cardo mariano tiene entre sus principios activos la silimarina, que actúa en las afecciones hepáticas como estabilizador de la membrana celular lesionada, protegiendo de forma efectiva la glándula hepática frente a cualquier toxina, logrando la recuperación de células hepáticas ya lesionadas.

El efecto colagogo y colerético del diente de león le hace indicado en problemas de insuficiencia hepática, dispepsias y como depurativo.

La fumaria es un gran regulador del flujo biliar, aumentando o disminuyendo la cantidad y la viscosidad de la bilis según sea necesario.

Así potencia la acción de esta fórmula desde otro ángulo, mejorando no sólo la mayor amplitud y rapidez de efecto, sino también las secuelas que produce el mal funcionamiento de estos órganos, como: malas digestiones, dolores intestinales, náuseas, etc. la cinarina es el principio activo de la alcachofera; su presencia en esta formulación se debe al efecto hepatoprotector y colerético.

El romero modifica la función hepática, amentando la coleresis (un aumento entre 1,5 y 2 veces la secreción biliar). Los mismos estudios parecen demostrar su acción directa sobre la célula hepática. El agradable sabor de su aceite esencial y los demás componentes, responsables de sus otras acciones (carminativa, eupéptica), hacen de éste un buen corrector del olor y sabor del preparado.

Los principios amargos de la quassia son tónico-estimulantes de las secreciones digestivas y excitante de las fibras musculares lisas del estómago, intestinos y vesícula. Actúa de forma sinérgica con los otros componentes, especialmente para los casos de congestión hepática.

Indicaciones

Regenerador y detoxicante hepático, en insuficiencias y congestiones hepáticas. Regulador biliar y como estimulante de la digestión.

Posología

De 20 a 30 gotas dos o tres veces al día con medio vaso de agua.

M- HIPOTENSOR

Composición centesimal del extracto

30% Olivo (*olea europaea*)

20% muérdago (*viscum album*)

20% espino blanco (*crataegus oxyacantha*)

15% pasiflora (*pasiflora incarnata*)

10% cola de caballo (*equisetum arvense*)

5% naranja (*citrus aurantium*)

Acción farmacológica

La oleuropeína es un heterósido amargo de las hojas de olivo, a la cual debe su acción hipotensora, que se ve reforzada por sus otros componentes; olivita, pigmentos flavónicos, flaconas, enteolina y sus glucósidos.

El muérdago complementa la acción del olivo por su propiedades hipotensoras, vasodilatadores periféricas y diuréticas, debidas principalmente a los viscoles A y B.

El espino blanco actúa en el corazón reforzando y ralentizando sus contracciones. Provoca una vasodilatación coronaria y es hipotensor. Así mismo actúa como antiespasmódico. Muchos casos de hipertensión tienen un origen y una manifestación nerviosa; para ello se potencia el efecto hipotensor de los otros componentes con la pasiflora. Sus principios activos (alcaloides como la passiflorina, harmina y derivados) actúan sinérgicamente con el resto de componentes, elevando el efecto antiespasmódico y sedante del preparado.

La cola de caballo, diurético por excelencia, colabora en aquellos casos en que en la hipertensión existe un componente de retención hídrica y la consecuente elevación de la tensión. Por último, la naranja da el sabor agradable al compuesto.

Indicaciones

El todo tipo de hipertensión.

Posología

De 20 a 30 gotas dos o tres veces al día con medio vaso de agua.

M- OBESIDAD

Composición centesimal del extracto

- 30% fucus (fucus vesiculosus)
- 20% centella asiática (hydrocotyle asiática)
- 20% cola de caballo (equisentum arvense)
- 20% zarzaparrilla (similax officinalis)
- 10% romero (rosmarinus officinalis).

Acción farmacológica

El primer componente en esta formulación es el alga marina mucus o sárgazo vegigoso, que se encuentra en las costas atlánticas. Su riqueza en yodo le hace un complemento ideal para estimular la función tiroidea, estimulando el metabolismo de las grasas. Además, tiene un efecto laxante debido a los alginatos.

La centella asiática aporta su asiaticósido, que posee múltiples acciones y aún se está investigando su eficacia en otras afecciones. Este bioactivador estimula el metabolismo de distinta forma que el mucus, eliminando el agua retenida en ciertos tipos de obesidad. Esto hace que sea el complemento indicado del mucus y otros componentes de la fórmula.

La cola de caballo, diurético por excelencia y con acción remineralizante, hace eliminar, sin peligro de osteoporosis y pérdidas excesivas de minerales, el exceso de líquido retenido por nuestro organismo. Sus glucósidos y flacones hacen que la elasticidad de las células no sea dañada, con lo que la pérdida de kilos no comporta un peor aspecto estético.

La zarzaparrilla, cuyos principios activos son una mezcla de saponinas que por hidrólisis dan la sarsapogenina, actúa estimulando el metabolismo, con lo cual facilita la bajada de peso. Es también diurética y diaforética.

El romero actúa como corrector de sabor a la vez que su contenido en aceite esencial le proporciona un poder estimulante general, haciendo así más activo este preparado.

Los derivados flavónicos, triterpénicos y el ácido rosmarínico le dotan de propiedades antiespasmódicas, colagogas, diuréticas y sobre todo estimulantes.

Indicaciones

En el tratamiento de obesidad y sobrepeso.

Posología

De 15 a 30 gotas dos o tres veces al día con medio vaso de agua, según requerimiento.

M- CIRCULACION

Composición centesimal del extracto

25% ginkgo biloba (ginkgo biloba)

20% ruscus aculeatus (ruscus aculeatus)

20% espino blanco (crataegus oxyacantha)

15% estigmas de maíz (zea mays)

10% vid roja (vitis vinifera)

10% romero (rosmarinus officinalis).

Acción farmacológica

El problema circulatorio presenta distintas manifestaciones; para poder actuar en todos los ángulos, hemos formulado el siguiente preparado. El ginkgo biloba, a nivel arterial, posee una acción vasodilatadora de la fibra lisa. A nivel venoso tiene acción tónica y espasmolítica, asegurando un refuerzo de la motricidad venosa. A nivel capilar provoca una recuperación de la flexibilidad y disminuye su permeabilidad. Se le conocen otras acciones, como una ligera actividad antiinflamatoria; es antiagregante plaquetario y acelera la fibrinólisis, de interés en problemas de formación de trombos, etc. También tiene una ligera acción diurética por su riqueza en flavonoides.

El ruscus o brusco es un excelente vasoconstrictor periférico. La ruscogenina y la neuruscogenina le hacen un excelente venótropo. Tiene un marcado efecto antiinflamatorio y diurético. Por si solo ya es un remedio en varices, hemorroides, flebitis, tromboflebitis, etc..., acción que se ve muy potenciada al unirse al componente anterior.

El espino blanco regula la tensión sanguínea. La vid roja potencia el efecto astringente o vasoconstrictor del preparado y es tónico-venoso por su contenido en taninos y vitamina P.

Los estigmas de maíz proporcionan, gracias a sus saponinas, un efecto diurético de gran utilidad en las cardiopatías y en los trastornos circulatorios.

Por último, el romero corrige el sabor. Potencia y estimula la circulación gracias al aceite esencial, los flavonoides triterpénicos y el ácido rosmarínico le dotan de efecto diurético y estimulante general.

Indicaciones

Problemas circulatorios, venosos, circulación de retorno (flebitis, varices, hemorroides). Regulador de la actividad cardiaca y de la microcirculación.

Posología

De 20 a 30 gotas dos o tres veces al día con medio vaso de agua.

M- JAQUECAS

Composición centesimal del extracto

30% Artemisa (artemisa parthenium)

25% trébol de agua (memianthes trifoliato)

25% sauce blanco (salix alba)

15% ginkgo biloba (ginkgo biloba)

5% anís verde (pimpinella anisum)

Acción farmacológica

La Artemisa parthenium o tanacetum parthenium, cuyo principio activo fundamental es un aceite esencial, actúa a nivel de las membranas celulares y de la musculatura lisa de los vasos cerebrales. Elimina la sensación dolorosa y previene la aparición de nuevas crisis migrañosas. Se ha añadido trébol de agua, planta de principios amargos que ha demostrado una acción selectiva también en jaquecas y migrañas ya sean de origen nervioso o digestivo. Unida a la planta anterior completan una excelente acción contra jaquecas y migrañas.

El sauce es un componente que no podía faltar en un compuesto anti jaquecas. Su corteza y hojas contienen un glucósido (salicina o salicósido, y parte de acetilsalicílico), por lo cual se le ha denominado la “aspirina vegetal”, ya que ejerce una buena acción en dolores de cabeza y reumatismos.

El ginkgo biloba actúa a nivel de microcirculación. Muchos de los dolores de cabeza tienen su origen en el mal funcionamiento de los capilares cerebrales. Los heterósidos y flavonas gingetol, isogingetol, etc., diterpenos A, B y C, gingolidos y ácidos aminados son responsables de esta mejora desde otro ángulo, que provoca o aumenta dicha dolencia.

En anís es un excelente tónico digestivo que facilita las digestiones, con lo cual potencia al trébol de agua en su actividad en las jaquecas de origen digestivo. Pero además, su agradable aroma y sabor lo convierten en un excelente correctivo del sabor.

Indicaciones

Jaquecas migrañosas y dolores de cabeza de distinto origen.

Posología

De 20 a 30 gotas en medio vaso de agua cuando se presentan las crisis. En casos crónicos o de repetición muy seguida, tómense dos o tres veces al día hasta la desaparición de las molestias.

M- APETITO

Composición centesimal del extracto

30% quina (chinchona succirubra)

20% quassia (quassia amara)

20% genciana (genciana lutea)

20% anís verde (pimpinella anisum)

10% enebro (juniperus comunis)

Acción farmacológica

La quina es conocida desde antiguo como tónico reconstituyente y aperitiva. La quassia favorece las secreciones digestivas, es estomáquica y potencia la acción aperitiva de la quina. La genciana actúa de forma sinérgica con las dos anteriores, potenciando su actividad. El anís es carminativo (eliminación de gases), estomacal y espasmolítico. Estas acciones se ven reforzadas por el contenido en Enebro, que actúa muy favorablemente sobre los mecanismos del apetito y la digestión.

Indicaciones

En todo tipo de inapetencias, como estimulante del apetito.

En atonía gástrica, etc.

Posología

En la tercera edad y niños, de 5 a 10 gotas en medio vaso de agua.

Adultos hasta 15 gotas, dos o tres veces al día, media hora antes de las comidas.

M- IMPOTENCIA

Composición centesimal del extracto

40% damiana (turnera difusa)

30% ginseng (panax ginseng)

20% bolsa de pastor (capsella bursa pastoris)

10% hinojo (foeniculum vulgare)

Acción farmacológica

La damiana es un conocido afrodisíaco, estimulante y tónico general, utilizado en problemas de debilidad sexual. El ginseng, por sus propiedades tónico-adaptógenas, complementa los efectos de la damiana, favoreciendo una máxima potenciación de los mismos.

La bolsa pastor tiene una acción simpático-mimética, que complementa e integra todos los factores que pueden solucionar cualquier tipo de impotencia. Por último, el hinojo se incluye no sólo como coadyuvante activo de esta formulación, sino que además la proporciona su agradable aroma y sabor.

Indicaciones

Para los casos de impotencia, incrementando la regulación de los procesos de debilidad sexual.

Posología

Tomar de 10 a 15 gotas en medio vaso de agua o zumo, de dos a tres veces al día según requerimientos.

M- PROSTATA

Composición centesimal del extracto

35% sabal serrulata (sabal serrulata)

35% pygeum africanum (pygeum africanum)

20% semillas de calabaza (cucúrbita pepo)

10% romero (rosmarinus officinalis)

Acción farmacológica

Sabal serrulata es una planta aún poco conocida en nuestro país. Sus frutos contienen citosterina, ácido polisarido, flaonoides y taninos. Su acción antiflogística y anticongestiva tiene especial afinidad por la próstata.

El pygeum africanum tiene también una marcada acción antiinflamatoria y antiinfecciosa, y su acción produce una rápida mejoría de las dolencias.

Las semillas de calabaza contienen aproximadamente un 50% de grasas, en forma de ácidos grasos poliinsaturados- linoleico y linolénico, lecitina y otros componentes minoritarios responsables en conjunto de la acción antiinflamatoria.

El romero, por su aceite esencial y demás principios activos, actúa como estimulante de dichas funciones y corrige el sabor del preparado.

Indicaciones

Prostatitis, enfermedades de la vejiga y de la próstata, micción dolorosa, cistitis y como complemento en dolencias relacionadas.

Posología

De 20 a 30 gotas, dos o tres veces al día, en medio vaso de agua.

M- HIPERTENSOR

Composición centesimal del extracto

- 30% ruscus (*ruscus aculeatus*)
- 20% ajedrea (*satureia hortensis*)
- 20% hidratis (*hydratis canadiensis*)
- 15% castaño de indias (*aesculus hippocastanum*)
- 15% romero (*rosmarinus officinalis*).

Acción farmacológica

La ajedrea cumple una doble actividad. Por una parte, su aceite esencial, que contiene un 30% de carvacrol y una 20% de cimol, actúa de estimulante sobre el aparato digestivo, lo cual nos será útil porque algunos de sus componentes en un mínimo de casos han representado molestias digestivas. Siendo su segunda actividad hipertensora, las geninas esteroideas- resucogenina y neuroruscogenina del ruscus- le confieren propiedades vaso constrictoras periféricas venótropas, facilitando la circulación de retorno.

El rizoma del hidratis viene siendo usado desde la antigüedad, y contiene varios alcaloides (*hidrastina*, *canadina* y *berberina*). Su efecto principal es el de vasoconstrictor general, con lo que se consigue un aumento de la tensión de forma indirecta.

El castaño de indias tiene una composición química algo compleja: en su mayor parte contiene taninos, lo que concuerda con su acción fisiológica. Junto a los taninos se han encontrado heterósidos diversos.

Sus acciones principales son astringentes y antihemorrágico. Disminuye la fragilidad capilar y es antiinflamatoria.

La acción estomacal de alguno de los componentes de esta fórmula previene y evita la acción irritante del aparato digestivo que puede poseer dicha planta.

El romero, y en especial su aceite esencial, es un hipertensor débil, pero a nivel general estimula dicho efecto, y además sirve para dar una mejor tolerancia al preparado.

Indicaciones

Problemas de hipotensión. Vasoconstrictor eficaz, en el tratamiento de varices, hemorroides, etc. Fatiga de origen tensional, etc.

Posología

De 10 a 20 gotas, dos o tres veces al día, en medio vaso de agua.

M- VIAS URINARIAS

Composición centesimal del extracto

- 30% arenaria (*spergularia rubra*).
- 20% bolsa de pastor (*capsella bursa pastoris*)
- 20% gayuba (*arctostaphylos urva-ursi*)
- 10% cola de caballo (*equisetum arvense*)
- 15% vara de oro (*solidago virgaurea*)
- 5% verbena (*verbena officinalis*)

Acción farmacológica

La bolsa de pastor, debido al amino-alcohol que posee, se viene utilizando desde la antigüedad en problemas de cistitis y litiasis de las vías urinarias. Además es hemostática, evita o corrige las hemorragias que acompañan a muchos de los problemas de las vías urinarias.

Las resinas, sales minerales y el potasio hacen de la arenaria no sólo un buen diurético, sino que produce la disgregación de pequeños cálculos y favorece la eliminación de arenillas, también ofrece una cierta acción antiséptica.

La gayuba tiene como principios activos fundamentales dos glucósidos (arbutósido y metilarbutósido), taninos (catequizas) y flavonas diuréticas. Sus funciones fundamentales son la antiséptica y sedante de las vías urinarias y diurética.

Para potenciar el efecto diurético, junto a una acción hemostática y remineralizante, que evite una excesiva pérdida de minerales se integra a esta formulación la cola de caballo, planta medicinal de excelentes resultados en: insuficiencias renales, hidropesía, hipertensión, hematurias, osteoporosis, etc.

La vara de oro ejerce un efecto antiinflamatorio, venótropo, a la vez que diurético y astringente. Debido principalmente a su contenido en saponinas, flavonoides (rutósido isoquercitrósido), taninos catéquicos y un aceite esencial, principios activos que compensan la formulación en caso de oligurias, nefritis y procesos afines.

Por último la verbena, cuya acción principal es dar un agradable sabor. Algunos autores la citan como diurética.

Indicaciones

Para cualquier problema de las vías urinarias se puede usar como un potente diurético en litiasis renales, cistitis, oligurias y procesos afines.

Posología

Según la indicación puede variar, pero la dosis media sería de 20 a 30 gotas en medio vaso de agua dos o tres veces al día.

M- DEFENSAS

Composición centesimal del extracto

40% echinácea (echinacea pupurea)

30% própolis (propoleo)

20% capuchina (tropaeolum majus)

10% romero (rosmarinus officinalis)

Acción farmacológica

En muchos casos se requiere un incremento de las defensas en nuestro organismo. Para tal finalidad se ha formulado el siguiente Mixtracto:

La echinácea ya era usada por los indios de EE.UU. por su poder cicatrizante y para evitar los problemas de infección. Contiene un glucósido, echinacósido, que tiene propiedades bacteriostáticas. El poder de incrementar las fuerzas defensivas del organismo se atribuye al conjunto de principios activos (aceite etéreo 1,5%, resina, principios amargos, sexquiterpeno y ácidos grasos), conocidos pero todavía no bien determinados.

El própolis reúne sustancias ceras, balsámicas, resinas, aceites esenciales y polen. Su propiedades bactericidas y bacteriostáticas se han comprobado en diversos microorganismos, samonella, shigella, escherichia y enterococos, no produciéndose un crecimiento ni desarrollo en ellos; también se ha demostrado en la mayoría de hongos. Su contenido en principios balsámicos le dotan de propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes.

La capuchina es conocida por su efecto antibiótico, que obtiene de un glucósido (glucotropeolina). Además, es reconocida por la activación del poder inmunogénico, potenciando y equilibrando el efecto de esta formulación.

El efecto estimulante, así como el agradable sabor del romero, lo hacen indicado para estimular aún más el efecto inmunogénico y corregir el sabor de la preparación.

Indicaciones

Para incrementar el poder inmunogénico inespecífico. Muy interesante en la tercera edad y niños que presentan infecciones de repetición. En la prevención y tratamiento de gripes, resfriados, personas débiles, infecciones cutáneas, etc.

Posología

De 20 a 30 gotas diluidas en medio vaso de agua dos o tres veces al día.

M- ANTI REUMATICO

Composición centesimal:

- Bardana, raíz (*arctium lappa*)..... 30%
- Enebro, bayas (*juniperus communis*)..... 20%
- Lavanda, sumidad (*lavandula officinalis*)..... 15%
- Culantrillo, planta (*adiatum capillus-veneris*) 10%
- Zarparrilla, raíz (*smilax officinalis*) 25%

Indicaciones

En los procesos del reumatismo crónico por su acción antiinflamatoria, depurativa de metabolitos tóxicos, diurética y tónica.

Posología

En infusión o ligero cocimiento, a la proporción de una cucharada mediana por vaso de agua. Tómese un vaso al levantarse (en caso necesario se puede tomar otro a media tarde).

Presentación

Bote. Estuche.

M- ANTIALGICO ARTICULAR

Composición centesimal:

- Harpado, raíz (*harpagophytum procumbens*) 50%
- Menta, hoja (*mentha piperita*)..... 10%
- Tila, inflorescencia (*tilia platyphyllos*)..... 15%
- Fresno, hoja (*fraxinus excelsior*)..... 15%
- Abedul, corteza (*betula alba*) 10%

Indicaciones

Reumatismo de diversa índole, artrosis, artritis, dolores articulares, gota.

Posología

Tomar de 2 a 3 infusiones al día (una cucharada mediana del preparado por taza).
Preferentemente antes de las comidas.

Presentación

Bote.

M- ANTIGRIPAL

Composición centesimal:

- Equinácea, raíz (echinacea purpurea)34%
- Drosera, planta (drosera rotundifolia).....33%
- Saúco, flor (sambucus nigra)15%
- Sauce, corteza (salix alba).....15%
- Stevia (stevia rebaudiana).....3%

Indicaciones

La unión de las propiedades inmunoestimulantes y antibióticas de la equinácea, a las béquicas, antipiréticas, analgésicas y diaforéticas del resto de la mezcla, la hacen recomendable en el tratamiento sintomático de estados gripales, catarros respiratorios, bronquitis y procesos febriles.

Posología

Tomar de 2 a 3 infusiones al día (una cucharada mediana por taza, hirviendo sólo unos momentos y dejando reposar). Endulzar preferentemente con miel de eucalipto o de otro tipo.

Presentación

Bote.

Estuche.

M- CALMANTE

Composición centesimal:

- Pasionaria, sumidad florida (pasiflora incarnata) 10%
- Espino blanco, sumidad florida (crataegus oxyacantha) 20%
- Artemisa, planta (artemisia vulgaris)..... 10%
- Azahar, flor (citrus aurantium) 20%
- Hisopo, planta (hyssopus officinalis)..... 5%
- Tila, flor (tilia platyphyllos)..... 20%
- Amapola, flor (papaver rhoeas) 15%

Indicaciones

Al presentar acción sedante del sistema nervioso, sin los inconvenientes propios de este tipo de fármacos, es útil en casos de excitabilidad y nerviosismo, ansiedad, stress e insomnio.

Posología

Preparar una infusión a la dosis de 3 a 4 tacitas al día.

La proporción de plantas es de una cucharada grande por tacita de agua.

En caso de insomnio se recomienda tomar la infusión 1 hora antes de acostarse.

Presentación

Bote.

Estuche.

Infusión, bolsita filtro (sobre).

Comprimidos: dosis media aconsejada 4-8 comprimidos al día.

M- CIRCULACION

Composición centesimal:

- Rusco, raíz (*ruscus aculeatus*)..... 50%
- Ginkgo biloba, hojas 15%
- Menta, hojas (*mentha piperita*) 15%
- Espino blanco, planta (*crataegus oxyacantha*)..... 10%
- Vid roja, hojas (*vitis vinifera*)..... 10%

Indicaciones

Tratamiento de trastornos de tipo circulatorio venosos: flebitis, tromboflebitis, varices, fragilidad capilar, edemas de origen vascular, hemorroides. Eficaz tónico circulatorio y regulador de la tensión arterial y de la actividad cardiaca.

Posología

Tomar en infusión a la dosis de una cucharada por vaso de agua entre 1 y 3 veces al día, después de las principales comidas.

Presentación

Bote.

Estuche.

Infusión, bolsita filtro (sobre).

Comprimidos: dosis media aconsejada de 4 a 6 comprimidos al día repartidos entre comidas.

M- COLESTEROL

Composición centesimal:

- Bolsa de pastor (capsela bursa-pastoris)..... 25%
- Espino blanco (crataegus oxyacantha)..... 25%
- Consuelda, raíz (symphytum officinale)..... 20%
- Milenrama (achillea millefolium)..... 20%
- Muérdago (viscum album)..... 10%

Indicaciones

Regula los trastornos del metabolismo lipídico facilitando la movilización de los lípidos depositados a nivel vascular, a la vez que tonifica las estructuras del endotelio cardio-circulatorio.

Resulta útil en la prevención y tratamiento de tasas altas de colesterol en sangre.

Posología

En infusión hágase el cocimiento de una cucharada de la mezcla en un vaso de agua. Tomar ente 1 y 3 tazas al día después de cada una de las principales comidas.

Presentación

Bote.

Estuche.

M- CONTRA OBESIDAD

Composición centesimal:

- Encina de mar, alga (*mucus vesiculosus*) 30%
- Cola de caballo, tallo estéril (*equisetum arvense*) 20%
- Zarparrilla, raíz (*smilax officinalis*) 20%
- Menta, hoja (*mentha piperita*)..... 10%
- Té de roca, planta (*jasonia glutinosa*) 20%

Indicaciones

Coadyuvante en los regímenes de adelgazamiento por su acción anorexígena, diurética y tireotropa.

Posología

2 o 3 tazas al día en infusión (una cucharada mediana por taza, hirviendo sólo unos momentos y dejando reposar), mejor antes de las comidas, y desde luego la primera en ayunas.

Presentación

Bote.

Estuche.

Infusión, bolsita filtro (sobre).

Comprimidos: dosis media aconsejada de 3 a 6 comprimidos al día.

M- DEPURATIVO

Composición centesimal:

- Zarzaparrilla, raíz (*smilax officinalis*) 30%
- Scrofularia, planta (*scrofularia nodosa*)..... 10%
- Dulcámara, raíz (*solanum dulcámara*) 10%
- Brusco, raíz (*ruscus aculeatus*) 10%
- Fumaria, planta (*fumaria officinalis*) 10%
- Abedul, corteza (*betuna alba*) 15%
- China, raíz (*smilax china*) 5%
- Sen hoja (*cassia angustifolia*)..... 10%

Indicaciones

Esta equilibrada mezcla, por sus propiedades diuréticas, laxantes, digestivas y diaforéticas, ejerce una eficaz acción depurativa activando las funciones de eliminación del organismo. Se aconseja en el tratamiento de eczemas, erupciones cutáneas y otras afecciones dermatológicas, así como en artritis y procesos reumáticos.

Posología

En infusión, a la dosis de una cucharada mediana del preparado por vaso de agua. Pueden tomarse 1 o 2 vasos al día, preferentemente antes de las comidas.

Presentación

Bote.

Estuche.

M- DIGESTIVO

Composición centesimal:

- Condurango, corteza (gonolobus condurango)..... 15%
- Menta poleo, sumidad florida (mentha pulegium)..... 30%
- Manzanilla, flor (matricaria chamomilla)..... 30%
- Orégano, sumidad (origanum vulgare) 15%
- Cilantro, fruto (coriandrum sativum)..... 10%

Indicaciones

Digestiones pesadas o lentas, fermentaciones anómalas, flatulencias, dispepsias, dolores abdominales, gastritis, úlcera.

Posología

Después de cada comida tómese una taza de infusión, hirviendo sólo un instante y dejando reposar. Póngase una cucharadita de esta mezcla de plantas por taza de agua.

Presentación

Bote.

Estuche.

Infusión, bolsita filtro (sobre).

Comprimidos: dosis media aconsejada de 7 a 9 comprimidos al día.

M- DIURETICO

Composición centesimal:

- Abedul, hoja (betula alba)..... 10%
- Abedul, corteza (betuna alba) 10%
- Cereza, pedúnculos (prunas aviun)..... 20%
- Grama, raíz (agropyron repens) 20%
- Maíz, estigmas (zea mays)..... 20%
- Gayuba, hoja (arctostaphylos uva-ursi) 20%

Indicaciones

En los trastornos de la diuresis, cistitis, infecciones urinarias, oligurias, edemas e hipertensión por ser una mezcla con acción diurética.

Posología

Hágase un cocimiento, poniendo una cucharada de la mezcla por vaso de agua. Mantener en ebullición 2 o 3 minutos. Tomar de 2 a 4 vasos al día, según recomendación.

Presentación

Bote.

Estuche.

M- EMENAGOGO

Composición centesimal:

- Milenrama, flor (achillea millefolium) 20%
- Espliego, flor (lavanda officinalis) 15%
- Menta, hoja (mentha piperita)..... 15%
- Bolsa de pastor, planta (capsella bursa-pastoris)..... 15%
- Romero, hoja (rosmarinus officinalis)..... 15%
- Artemisa, planta (artemisia vulgaris)..... 10%
- Hinojo, fruto (foeniculum vulgare)..... 10%

Indicaciones

Favorece y regula la menstruación, y alivia los dolores y molestias derivados de ella.

Posología

De 2 a 3 infusiones al día, según prescripción facultativa.

Añadir una cucharada del preparado por vaso de agua.

Presentación

Bote.

M- HEMORROIDAL

Composición centesimal:

- Condurango (*marsdenia condurango*)..... 20%
- Arándano (*vaccinium myrtillus*)..... 20%
- Consuelda (*symphytum officinale*)..... 20%
- Cola de caballo (*equisetum arvense*) 15%
- Milenrama (*achillea millefolium*)..... 10%
- Malva (*malva sylvestris*)..... 10%

Indicaciones

Sintomatología hemorroidal por su acción a nivel circulatorio, hemostática y cicatrizante.

Posología

Preparar la infusión de una cucharada del preparado por vaso de agua. Tomar entre 1 y 3 tacitas al día, después de las principales comidas.

Presentación

Bote.

M- HEPATICO

Composición centesimal:

- Boldo, hoja (*peumus boldus*) 30%
- bardana 10%
- Romero (*rosmarinus officinalis*) 10%
- Menta, hoja (*mentha piperita*) 20%
- Alcachofera, hoja (*cynara scolymus*) 30%

Indicaciones

Trastornos hepato-biliares, cólicos hepáticos, prevención y tratamiento de cálculos biliares e insuficiencia hepático biliar. Estimulante de la digestión, antiespasmódica.

Posología

De 2 a 3 tacitas al día, de preferencia después de las comidas.

Por cada tacita de agua poner una cucharada del preparado y hacer la infusión.

Presentación

Bote.

Estuche.

M- HIPOTENSOR

Composición centesimal:

- Muérdago, planta (*viscum album*) 35%
- Viburnum lantana, tallo..... 15%
- Abedul, corteza (*betula alba*) 15%
- Sen, hoja (*cassia angustifolia*)..... 10%
- Zarparrilla, raíz (*smilax officinalis*) 25%

Indicaciones

Tratamiento coadyuvante de la hipertensión arterial y de la problemática con ella asociada como mareos y cefaleas.

Posología

Tomar de 1 a 3 tacitas al día. Por cada tacita una cucharada mediana del contenido del bote. Tómese preferentemente antes de las comidas.

Presentación

Bote.

Estuche.

Advertencia

No se aconsejan tratamientos prolongados.

M- JAQUECAS-ANALGESICO

Composición centesimal:

- Angélica raíz (angélica archangelica)..... 17,0%
- Menta poleo (mentha pulegium)..... 16,6%
- Manzanilla (matricaria chamomilla)..... 16,6%
- Boldo, hojas (peumus boldus)..... 16,6%
- Anís verde (pimpinella anisum)..... 16,6%
- Azahar, flor (citrus aurantium) 16,6%

Indicaciones

En las cefaleas de origen vascular digestivo y nervioso, por ser una mezcla de plantas medicinales con acción sedante, digestiva y antiespasmódica.

Posología

Preparar la infusión con una cucharada del preparado por vaso de agua y tómense 3 tacitas al día, después de las principales comidas.

Presentación

Bote.

M- LAXANTE

Composición centesimal:

- Sen, hojas (*cassia angustifolia*) 25%
- Cilantro, fruto (*coriandrum sativum*) 25%
- Frángula, corteza (*rhamnus frangula*) 25%
- Regaliz, rizoma (*glycyrrhiza glabra*) 25%

Indicaciones

En los casos de estreñimiento crónico, ya sea de causa orgánica o por inadecuado régimen alimenticio.

Posología

Como laxante habitual tomar la infusión preparada con una cucharadita de las de café en una taza de agua.

Preferentemente al acostarse

Presentación

Bote.

Estuche.

Infusión, bolsita filtro (sobre).

Comprimidos: dosis media aconsejada de 4 a 8 comprimidos al día.

Contraindicaciones

Sospecha o existencia de oclusión intestinal (íleo paralítico). Trastornos hídricos o electrolíticos, enfermedades inflamatorias del estómago e intestino, en períodos de lactancia y último tercio del embarazo.

Advertencia

El tratamiento no será superior a 7-10 días.

Efectos secundarios

En algunos casos y según dosis pueden producirse diarreas, coloración anormal de la orina o meteorismo.

M- LAX

Composición centesimal:

– Sen, hojas (cassia angustifolia).....	85%
– Hibisco (hibiscun sabdariffa).....	7%
– Hierbabuena (mentha acuatica).....	7%
– Estevia (stevia rebaudiana)	1%

Indicaciones

En el tratamiento del estreñimiento crónico y ocasional.

Posología

Masticar y tragar de media a una cucharadita de este preparado antes de acostarse. Para facilitar la ingestión puede acompañarse de agua o zumo de frutas.

Presentación

Bote.

Contraindicaciones

Sospecha o existencia de oclusión intestinal (íleo paralítico). Trastornos hídricos o electrolíticos, enfermedades inflamatorias del estómago e intestino, en períodos de lactancia y último tercio del embarazo.

Advertencia

El tratamiento no será superior a 7-10 días.

Efectos secundarios

En algunos casos y según dosis pueden producirse diarreas, coloración anormal de la orina o meteorismo.

M- PECTORAL

Composición centesimal:

- Tomillo, flor (*thymus vulgaris*)..... 30%
- Carragaen o liquen de mar (*chondrus crispus*) 20%
- Gordolobo, hoja (*verbascum thapsus*) 20%
- Pino, yemas (*pinus sylvestris*)..... 10%
- Eucalipto, filodios (*eucalyptus globulus*) 10%
- Tusílogo, hoja (*tusílogo fárfara*)..... 10%

Indicaciones

Catarros, tos inespecífica, ronquera, sequedad de garganta y bronquitis, debido a la unión de las propiedades anticatarrales, antisépticas, antitusígenas y antipiréticas.

Posología

De 1 a 4 tazas al día. Por cada taza de agua una cucharada grande de la mezcla. Endúlcese preferentemente con miel.

Presentación

Bote.

Estuche.

M- RENAL

Composición centesimal:

– Arenaria (spargularia rubra).....	40%
– Gayuba (arctostaphylos uva-ursi)	25%
– Grama (agropyron repens)	15%
– Vara de oro (solidago virgaurea)	7%
– Salvia (salvia officinalis)	7%
– Menta (mentha piperita).....	6%

Indicaciones

Afecciones de las vías urinarias y renales, catarros vesicales.

Prevención y tratamiento de cálculos renales.

Posología

Preparar la infusión de una cucharada de este preparado por vaso de agua. Tomar 2 o 3 infusiones al día.

Presentación

Bote.

M- VARICES

Composición centesimal:

- Brusco, raíz (*ruscus aculeatus*) 20%
- Cardo mariano, fruto (*silybum marianum*) 15%
- Ginkgo biloba, hoja (*ginkgo biloba*) 20%
- Espino blanco, sumidad florida (*crataegus oxiacantha*) 20%
- Hamamelis, hoja (*hamamelis virginiana*) 15%
- Castaño de indias, fruto (*aesculus hippocastanum*) 10%

Indicaciones

La combinación en esta mezcla de las acciones tónica venosa y cardíaca, vasoconstrictora e incrementadora de la resistencia capilar, la hacen útil en la problemática varicosa.

Posología

Preparar la infusión de una cucharada de este preparado por un vaso de agua. Tomar 2 o 3 infusiones al día.

Presentación

Bote.

M- ANTIDIABETICO

Composición centesimal:

- Eucalipto (*eucalyptus globulus*)..... 10%
- Milenrama (*achillea millefolium*) 25%
- Enebro, bayas (*juniperus communis*)..... 5%
- Arándano (*vaccinium myrtillus*)..... 20%
- Travalera (*centaurea aspera*)..... 40%

Indicaciones

La asociación equilibrada del eucalipto, milenrama, enebro, arándano y travalera tiene un efecto hipoglucemiante.

Se aconseja como tratamiento de control de una hiperglucemia moderada o como coadyuvante en el tratamiento médico diabético no insulín dependiente.

Posología

Tómese una cucharada por taza de agua. Las dos primeras semanas se aconsejan 3 tazas al día. Disminuir la dosis a 2 tazas al día en la tercera semana, y 1 taza durante la cuarta semana.

Presentación

Bote.

Estuche.

Advertencia

Debe realizarse control analítico de la tasa de glucemia para posterior modificación o seguimiento del tratamiento.

APLICACIONES

Relación de algunos cuadros clínicos y su correlación con algunas plantas medicinales usadas para su tratamiento.

<p style="text-align: center;">AEROFAGIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anís estrellado - Anís verde - Comino - Coriandro y cilantro - Hinojo - Melisa 	<p style="text-align: center;">ANOREXIAS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Abrótano macho - Ajenjo - Cardo bendito - Centaurea - Comino - Estragón - Genciana - Laurel - Lúpulo - Naranja, corteza
<p style="text-align: center;">AFONIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Malva - Malvavisco o altea - Salvia 	<p style="text-align: center;">ANTISEPTICO URINARIO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Brezo - Gayuba - tomillo
<p style="text-align: center;">ALTERACIONES NERVIOSAS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Amapola - Avena - Azahar - Lúpulo - María Luisa o hierva Luisa - Melisa - Pasiflora - Romero - Tila - valeriana 	<p style="text-align: center;">ARRITMIA CARDIACA</p> <ul style="list-style-type: none"> - espino blanco
<p style="text-align: center;">ANGINAS</p> <ul style="list-style-type: none"> - limón - saúco - tomillo 	<p style="text-align: center;">ARTERIOSCLEROSIS</p> <ul style="list-style-type: none"> - espino blanco - fumaría - olivo

<p>ARTRITIS/ARTROSIS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Abedul - Apio - Enebro - Fresno - Guayaco - Harpagofito - Ulmaria - Vara de oro 	<p>CALCULOS RENALES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arenaria - Gayuba - Parietaria - Rompepiedra
<p>ASTENIA O HIPOTONIA GENERAL</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eleuterococo - Espliego - Ginseng - Romero - Verbena 	<p>CIRCULACION PERIFERICA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arándano o mirtilo - Brusco o rusco - Castaño de Indias - Espino blanco - Gingko biloba - Milenrama - Naranja, corteza
<p>RONQUITIS/ASMA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eucalipto - Gordolobo - Marrubio - Pino - Pulmonaria - Saponaria - Tomillo - tusílogo 	<p>CISTITIS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apio - Arenaria roja - Brezo - Cola de caballo - Gayuba - Grama - Ulmaria - Vara de oro
<p>CALCULOS BILIARES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alcachofera - Boldo - Diente de león - Marrubio - Parietaria 	<p>COLICO INTESTINAL</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menta piperita - Milenrama - Regaliz - Serpol
<p>CONJUNTIVITIS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aciano - Caléndula - Manzanilla 	<p>COLITIS ESPASMODICA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Albahaca o basilisco - Pasiflora - Zaragatona

<p style="text-align: center;">CONTUSIONES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Árnica - Caléndula 	<p style="text-align: center;">DISPEPSIAS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajedrea - Albahaca o basilisco - Anís verde - Centaurea menor - Coriandro o cilantro - Estragón - Hinojo - Manzanilla - Rabo de gato
<p style="text-align: center;">DERMATOSIS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aciano - Borraja - Calaguala - Fumaria - Llantén - Nogal - Ortiga vede - Saponaria - Tomillo - Vara de oro - zarzaparrilla 	<p style="text-align: center;">DIURETICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Abedul - Apio - Arenaria - Brezo - Cereza - Cola de caballo - Diente de león - Enebro - Fresno - Grama - Judías, vainas - Maíz, estigma - Ulmaria - zarzaparrilla
<p style="text-align: center;">DIABETES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arándano o mirtilo - Copalchi - Eucalipto - travalera 	<p style="text-align: center;">ESTREÑIMIENTO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cáscara sagrada - Frángula - Lino - Sen - zaragatona
<p style="text-align: center;">DIARREA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Agrimonia - Encina, corteza - Nogal - Pétalos de rosa - Ratania - Sanguinaria - Vara de oro 	<p style="text-align: center;">HEMORRAGIAS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bolsa de pastor - Cola de caballo - Encina - Hamamelis - Ortiga blanca - Ortiga verde - Sanguinaria menor

<p style="text-align: center;">FIEBRE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Abedul - Ajenjo - Borraja - Ciprés - Saúco - verbena 	<p style="text-align: center;">HEMORROIDES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Brusco - Caléndula - Castaño de Indias - Ciprés - Encina - Hamamelis - Milenrama - Ratania
<p style="text-align: center;">FLEBITIS/TROMBOFLEBITIS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Brusco - Castaño de Indias - Ciprés - Gingko biloba - Hamamelis 	<p style="text-align: center;">HIPERHIDROSIS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salvia
<p style="text-align: center;">GINGIVITIS Y ESTOMATITIS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Altea o malvavisco - Malva - Ratania - Salvia - serpol 	<p style="text-align: center;">HIPERTENSION</p> <ul style="list-style-type: none"> - cola de caballo - espino blanco - olivo
<p style="text-align: center;">GRIPE/CATARRO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Borraja - Drosera - Equinácea - Fenogreco - Gordolobo - Malva - Marrubio - Saúco - Tomillo - tusílogo 	<p style="text-align: center;">HIPOTENSION</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espino blanco - Espliego - regaliz
<p style="text-align: center;">HIPOTIROIDISMO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mucus o encina de mar 	<p style="text-align: center;">LARINGITIS Y FARINGITIS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Agrimonia - Altea o malvavisco - Consuelda mayor - Culantrillo - Equinácea - Salvia - Saúco - Serpol - Tomillo

	– Vara de oro
INCONTINENCIA (ENURESIS) <ul style="list-style-type: none"> – Cola de caballo – Fresno – Grama – Maíz 	METRORRAGIAS/DISMENORREA /AMENORREAS <ul style="list-style-type: none"> – Bolsa de pastor – Caléndula – Ortiga blanca – Salvia – Sanguinaria – Trébol de agua – verbena
INSOMNIO <ul style="list-style-type: none"> – Lúpulo – María Luisa o hierva Luisa – Pasiflora – Tila – Valeriana 	OBESIDAD <ul style="list-style-type: none"> – Cola de caballo – Estigma de maíz – Fresno – Mucus – Grama – Judías, vainas – Ulmaria
INSUFICIENCIA SECRECION LACTEA <ul style="list-style-type: none"> – Anís verde – Hinojo – Verbena 	TOS <ul style="list-style-type: none"> – Amapola – Drosera – Gordolobo – Pulmonaria – Regaliz – Tomillo – Tusilago
JAQUECAS <ul style="list-style-type: none"> – Azahar – Lúpulo – Romero – Trébol de agua – Valeriana 	TRASTORNOS HEPATO-BILIARES <ul style="list-style-type: none"> – Alcachofera – Boldo – Cardo mariano – Diente de león – Fumaría – Marrubio – Menta – Nogal – Ortiga verde – Romero
PARASITOS INTESTINALES <ul style="list-style-type: none"> – Abrótano macho – Ajenjo – Tomillo, esencia 	ULCERA GASTRICA <ul style="list-style-type: none"> – Altea – Caléndula – Consuelda mayor – Fenogreco – Liquen blanco

	<ul style="list-style-type: none"> – Regaliz – Tomillo
<p style="text-align: center;">PROSTATITIS</p> <ul style="list-style-type: none"> – Cola de caballo – Equinácea – Grama – Vara de oro 	<p style="text-align: center;">VOMITOS (EMESIS)</p> <ul style="list-style-type: none"> – Menta piperita – Poleo
<p style="text-align: center;">REUMATISMO/GOTA</p> <ul style="list-style-type: none"> – Arenaria roja – Brezo – Cardobendito – Cereza – Enebro – Fresno – Guayaco – Harpagofito – Ortiga verde 	<p style="text-align: center;">SEPTICEMIAS</p> <ul style="list-style-type: none"> – Equinácea
<p style="text-align: center;">TENDINITIS</p> <ul style="list-style-type: none"> – Árnica – Caléndula – Harpagofito 	<p style="text-align: center;">TONICOS CARDIACOS</p> <ul style="list-style-type: none"> – Eleuterococo – Espino blanco – Romero
<p style="text-align: center;">VARICES</p> <ul style="list-style-type: none"> – Brusco o rusco – Caléndula – Castaño de Indias – Ciprés – Ginkgo biloba – Hamamelis 	

CAPITULO VIII°

LA FILOSOFIA QUE DEBE TENER UN PROFESIONAL

Como ver la filosofía en las enfermedades

No es agradable plantear otras formas de hacer medicina. Lo cómodo es seguir lo impuesto y darlo todo por bueno.

La filosofía que tenemos de la enfermedad; no es otra que las máximas que expuso el “Gran Maestro Hipócrates” tales como: “que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu alimento”, o curarse por lo similar, y también lo que siembras es lo que recogerás, etc.”

La medicina oficialista alópata, falla por su falta de filosofía, no la tiene porque no se tiene en cuenta a la hora de hacer medicina, es como si el médico tratase a una masa biológica en lugar de un ser humano, y la prueba de ello es como a veces se maltratan a los pacientes en los centros clínicos, o como se abandonan en los pasillos de los hospitales por exceso y sobre carga de trabajo de esos profesionales, que en su día no se les inculcó la gran filosofía que debe encerrar el oficio de darse a los demás para que estos recuperen su salud. Estos problemas que suceden desgraciadamente con frecuencia, han hecho que a la medicina se le califique con el nombre de inhumana.

Enfermedades y síntomas

Los procesos funcionales nunca tienen significado entre sí, el significado de un hecho nos revela por la interpretación que le atribuimos. Por ejemplo, una subida del mercurio en el termómetro carece de significado hasta que interpretamos este hecho como una manifestación de un cambio de temperatura, por eso cuando la persona deja de interpretar los hechos que ocurren en el mundo y el curso de su propio destino, su existencia se disipa en la incoherencia y el absurdo.

En el arte, un cuadro no es importante sólo por sus colores, sino por lo que trasmite y nos llega de él.

Con estos sencillos ejemplos intento explicar el método que se sigue en este tema para la interpretación de los síntomas de enfermedad y curación.

Las enfermedades significan, pues la pérdida de una armonía o, también, el trastorno de un orden hasta ahora equilibrado (después veremos que, en realidad, contemplada desde otro punto de vista, la enfermedad es la instauración de un equilibrio) ahora bien, la pérdida de armonía se produce en la conciencia, en el plano de la información, y en el cuerpo sólo se muestra.

El caso los podríamos comparar con un cuadro de luces en una gran fabrica, se nos enciende un piloto, señal de que existe una avería en alguna zona eléctrica de la fabrica, cada piloto tiene su señal a la que pertenece, entonces será fácil arreglar la avería si nos vamos a la instalación y la revisamos de arriba abajo, pero si lo que hacemos es quitar la bombilla del piloto, en el cuadro ya no tenemos la señal de alarma, pero eso no quiere decir que el problema lo tengamos resuelto, sino que al no

tener la luz encendida no existe alarma en el cuadro de control, pero la avería subsiste, ello ha sucedido porque sólo quitamos el síntoma pero nada más, por eso el estudio no será fiable hasta que, en vez de considerar los síntomas, se considere la zona afectada y se arregle. Lo mismo sucede cuando esto lo trasladamos al cuerpo humano, tenemos que considerar que el hecho de quitar un síntoma no ha producido la curación; pero si consideramos la enfermedad en sí, obtendremos la solución.

En suma la enfermedad es un estado que indica que el individuo, dentro de su conciencia, ha dejado de estar en orden o armonía.

Esto, desde luego supone una sinceridad difícil de soportar: nuestro mejor amigo nunca se atrevería a decirnos la verdad crudamente como nos la indica siempre los síntomas. Si prestamos la debida atención y se establece la comunicación, serán guiar inefables en el camino de la verdadera curación.

Tenemos que aprender a transmutar. La curación sólo se puede conseguir con la transmutación de los eventos, de nada sirve lo que pasó ayer, o lo que nos pasará mañana, si en realidad no sabemos transmutar esos eventos y cambiar sus energías negativas por positivas. Todo lo sucedido nos debe hacer aprender para el bien de nuestra salud.

El que siga nuestro razonamiento, se dará cuenta que el planteamiento, es válido para la medicina natural así como para la académica. Si una y otra carecen de filosofía, no encontrarán la forma de curar.

El ser humano es bipolar

Al decir yo, el ser humano se separa de todo lo que percibe como ajeno al yo, el tu, y desde este momento, el ser humano queda preso de la polaridad. Su yo lo ata al mundo de las contrapreguntas que no se cifran sólo en el yo y el tu sino también lo interno y en lo externo, mujer hombre bien y mal, inn y yang, verdad y mentira, etc. El ego del individuo le hace imposible percibir, reconocer o imaginar siquiera la unidad o el todo en cualquier forma, la conciencia todo lo escinde en pareja de contrarios que nos plantea un conflicto, porque nos obliga a diferenciar y a decidir. Más allá de la polaridad en la que nosotros como individuos estamos inmersos está la unidad.

Desde el punto de vista de nuestra conciencia bipolar la unidad se aparece como la nada. Esta formulación es correcta, pero con frecuencia nos sugiere asociaciones falsas. Los occidentales nos desilusionamos cuando descubrimos que el estado de conciencia que persigue un budista es el nirvana que viene a significar “nada”.

Si dos personas mirásemos a un cuadro a la vez y, explicásemos lo visto una vez terminado, es seguro que cada uno lo relacionemos de forma diferente, ello sucede porque depende con la polaridad que cada uno de nosotros hubiésemos visto el cuadro. Uno lo vio desde la óptica de fondo y el otro desde la superficie, con lo que cada uno ha visto un cuadro distinto en el mismo lienzo.

Había sobre la naturaleza de los rayos de luz dos opiniones contrapuestas: una propugnaba la teoría de las ondas y la otra, la teoría de las partículas. Cada una de ellas excluía a la otra. Si la luz está formada por ondas no puede estar formada por partículas y a la inversa: o lo uno o lo otro. Después hemos averiguado que esta disyuntiva era un planteamiento erróneo la luz es a la vez onda y crepúsculo. Pero también se puede dar la vuelta a la frase: la luz no es ni onda ni crepúsculo. La luz es,

en su unidad, sólo luz y como tal, no es concebible por la conciencia polar del ser humano esta luz se manifiesta únicamente al observador, según el lado desde el que éste lo contemple bien onda, bien partícula.

La conciencia humana tiene su expresión física en el cerebro atribuyéndose a la corteza cerebral la facultad específicamente humana del discernimiento y el juicio.

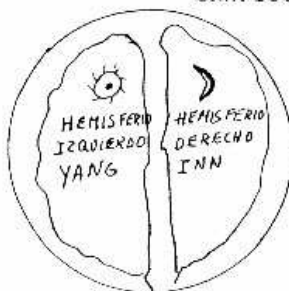
Los hemisferios cerebrales que se unen por el cuerpo calloso son como dos cerebros que cada uno de ellos tiene sus funciones. Al igual que las manos, los oídos, los ojos, los riñones, están unidos al hemisferio cerebral contrario. Se observa que cuando se tapa el ojo derecho y el izquierdo y se proyecta por ejemplo un desnudo ante el campo visual del ojo izquierdo, y esa imagen sólo la puede percibir el ojo derecho, la persona se sonroja y se ríe, pero a la pregunta del investigador que había visto, el paciente puede contestar: nada un fogonazo. Es decir, que la imagen percibida en el lado contrario produce una reacción, pero ésta no es captada. (Ver en los gráficos con detalle lo explicado).

La distinta valoración que se dá a estos puntos de vista complementarios se observa en la circunstancia de que, en el estudio de las diferentes facultades de uno y otro hemisferio cerebral, las aptitudes del lado izquierdo se reconocieron y describieron con rapidez y facilidad, pero costo mucho averiguar el significado del hemisferio derecho, el cual no parecía producir actos coherentes. Evidentes, la naturaleza valora mucho más las facultades de la mitad derecha, irracional, ya que en trance de peligro de muerte, automáticamente se pasa del predominio de la mitad izquierda al predominio de la mitad derecha. Y es que una situación peligrosa no puede resolver por un proceso analítico, mientras que el hemisferio derecho, con su percepción de conjunto de la situación, nos da la posibilidad de actuar serena y consecuentemente. A esta conmutación automática responde por cierto el conocido fenómeno de la visualización instantánea de toda la vida en un segundo. En trance de muerte, el individuo revive toda su vida, experimenta una vez más todas las situaciones de su trayectoria vital, buena muestra de lo que antes llamamos la interpolabilidad de la mitad derecha.

En esta situación debemos entender que:

El que dice hermoso: está creando feo, el que dice bien; está creando mal, resistir determina: no resistir, confuso determina: simple, alto determina: bajo, ruido determina: silencioso, determinando determina: indeterminado, ahora determina: otrora. Así pues, el sabio actúa sin acción, dice sin hablar.

GRÁFICOS

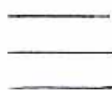


HEMISFERIO IZQUIERDO

LÓGICA
 LENGUAJE (SÍNTESIS GRAMÁTICA)

HEMISFERIO VERBAL:
 LECTURA
 ESCRITURA
 CÁLCULO
 INTERPRETACIÓN DEL ENTORNO
 PENSAMIENTO DIGITAL
 PENSAMIENTO LINEAL
 NOCIÓN DEL TIEMPO
 ANÁLISIS

INTELIGENCIA



YANG

+

SOL
 MASCULINO
 DÍA
 CONSCIENTE
 VIDA

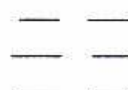
HEMISFERIO IZQUIERDO
 ACTIVO
 ELÉCTRICO
 LADO DERECHO DEL CUERPO
 MANO DERECHA

HEMISFERIO DERECHO

PERCEPCIÓN DE FORMAS
 VISIÓN DE CONJUNTO
 ORIENTACIÓN ESPACIAL
 FORMAS DE EXPRESIÓN ARCAICAS

MÚSICA
 OLFATO
 EXPRESIÓN GRÁFICA

NOCIÓN DEL MUNDO EN CONJUNTO
 PENSAMIENTO ANALÓGICO
 SIMBOLISMO
 INTEMPORALIDAD
 HOLÍSTICA
 MAGNITUDES LÓGICAS
 INTUICIÓN

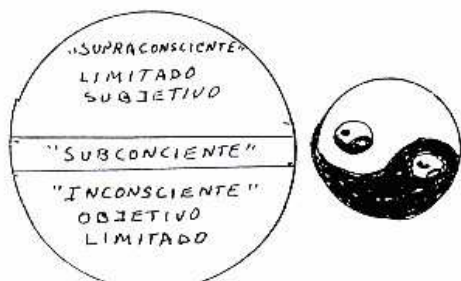


INN

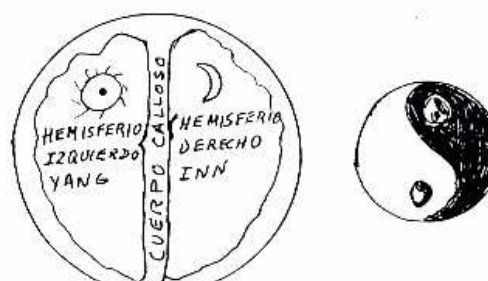
-

LUNA
 FEMENINO
 NOCHE
 INCONSCIENTE
 MUERTE

HEMISFERIO DERECHO
 PASIVO
 MAGNÉTICO
 LADO IZQUIERDO DEL CUERPO
 MANO IZQUIERDA



TOPOGRAFÍA HORIZONTAL DE LA CONCIENCIA



TOPOGRAFÍA VERTICAL DE LA CONCIENCIA

Aprender a vernos la sombra

Cuando el individuo se califica suele hacerlo con las mejores proposiciones y para él no tiene defecto alguno.

Desde el punto de vista objetivo, esto es sólo una posibilidad de plantearse las cosas y una posibilidad muy convencional.

¿Qué pensaríamos de una rosa roja que proclama muy convencida: “lo correcto es florecer en rojo. Tener flores azules es un error y un peligro”. El repudio de cualquier forma de manifestación es siempre señal de falta de identificación.

Ello nos hace ver que nuestra vanidad no permite vernos como realmente somos, los seres humanos espasmo cargados de egos, y éstos hacen que no podamos vernos nuestros propios defectos, con ello caemos en el ridículo y en la ignorancia.

No olvidar que nosotros también tenemos nuestra propia sombra, aunque nos asuste verla en algunos momentos. Esto supone que sólo somos capaces de vernos un solo polo y de lógica nos falta por ver el otro, de esta forma nunca estaremos en equilibrio ya que nos falta nuestra otra mitad. Todo ello nos sucede porque tenemos miedo a encontrarnos delante de un espejo tal como somos, si fuésemos capaces de enfrentarnos a nuestra propia realidad, en principio no nos gustaríamos, ello, nos haría rectificar, cambiar y transmutar nuestros defectos, con esta posición ganaríamos no crear la angustia y repudio que tenemos y que observamos en nuestros semejantes hacia nosotros.

La ley de resonancia dice que nosotros sólo podemos conectar con aquello con lo que estamos en resonancia. Este razonamiento, expuesto extensamente por “schicksal als chance”, conduce a la identidad entre el mundo exterior y el mundo interior. En la filosofía hermética esta ecuación entre mundo exterior y mundo interior o entre individuo o cosmos se expresa con los términos: microcosmos=macrocosmos. Quiere decir que como es arriba es abajo y viceversa.

La ley a la que nadie puede sustraerse, es aquella que siempre se cumple, y todos los seres humanos que de niños odian los defectos de sus padres, cuando son mayores tienen los mismos que sus antecesores. Esto tiene una gran explicación: todo niño nace sin agregados psicológicos, pero en el transcurso de su infancia estos se van agregando poco a poco hasta la edad de 7 años que normalmente ya están todo incorporado. Como quiera que todos los agregados psíquicos sean muy parecidos, es por lo que terminamos pareciéndonos tanto a nuestros padres, a pesar de haber odiado en ellos estos defectos. Esto sucede por que los humanos sólo tenemos un 3% de conciencia despierta y ella no nos da para poder analizar estos defectos que en la niñez odiamos en nuestros mayores. Si el ser humano tuviese toda su conciencia despierta o tan sólo un 50% podríamos transmutar esos eventos negativos que odiamos en la niñez y llegaríamos siendo seres puros y sanos en todos los conceptos.

Los humanoides tenemos urgencia de aprender a vernos nuestra propia sombra, sin ello, es imposible curar nuestras enfermedades. Y puesto que somos incapaces de plantearnos este conflicto, nuestros cuerpos físicos no sanan: todos esperamos un salvador que tenga la barita mágica, pero nadie tiene esa barita sino el mismo humanoide, reconociendo su propia sombra, el día que seamos capaces de vernos nuestros defectos empezaremos a darnos cuenta de la necesidad de cambiar, y el día que esto sucede, recobramos nuestra salud.

Los monstruos, dragones, demonios y hasta el mismo infierno lo llevamos dentro de nosotros; estos son nuestros agregados psíquicos, las sombras que no queremos ver y que en definitiva son parte de nosotros mismos. Lo malo en todo esto, es que cada uno de nosotros somos los últimos en reconocer nuestros propios errores, si la persona se niega a asumir conscientemente un principio, este principio se introduce en el cuerpo físico y se manifiesta en forma de síntoma. Entonces el individuo no tiene más remedio que asumir el principio rechazado. Por lo tanto, el síntoma completa al hombre es el sucedáneo físico de aquello que falta en el alma.

En realidad, el síntoma indica lo que le “falta” al paciente, porque el síntoma es en sí el principio ausente que hace materias y visible en el cuerpo. No es de extrañar que nos gusten tan poco nuestros síntomas, ya que nos obliga a asumir aquellos principios que nosotros repudiamos, y entonces proseguimos nuestra lucha contra los síntomas, sin aprovechar la oportunidad que se nos brinda de utilizarlos para complementarnos. Precisamente en el síntoma podemos aprender a reconocernos, podemos ver esa parte de nuestra alma que nunca descubriríamos en nosotros, puesto que está en la sombra. Nuestro cuerpo es el espejo de nuestra alma él nos muestra aquello que el alma no puede reconocer más que por su reflejo. De nada sirve el mejor espejo si nosotros no reconocemos en él nuestra propia imagen.

Nosotros estamos constantemente simulando, ya que creemos ser sólo aquello con lo que nos identificamos, o lo que es igual, ser sólo como nos vemos. A esta valoración se le llama simulación. Con este término se designa la simulación frente a uno mismo (no las mentiras o falsedades que contamos a los demás). Todos los engaños de esta vida se que dan pequeños con los que cometamos los seres humanos consigo mismos durante toda nuestra vida la sinceridad para con uno mismo es una de las más duras exigencias que el humanoide puede hacerse. Por ello, reconocerse así mismo tal como somos, es la tarea más urgente que tenemos, y a la vez la más difícil, pero ya se sabe que todo lo importante no es fácil. El conocimiento del propio ser no significa descubrir el yo, con su inhibición, constante impide el conocimiento del todo, del ser. Y para el que busca la sinceridad al contemplarse así mismo, la enfermedad puede serle de gran ayuda. ¡Porque la enfermedad nos hace sinceros! En el síntoma de la enfermedad tenemos claro y palpable aquello que nuestra mente trataba de desterrar y esconder.

La gran mayoría no nos conocemos así mismos, y es por ello, que existe una gran dificultad de expresión en los seres humanos a la hora de sincerarse con su terapeuta o con sus mismos semejantes. Desde luego, es imposible descubrir con más detalle la propia personalidad. La enfermedad hace sincera a la gente y descubre implacablemente el fondo del alma que se mantenía escondido. Esta sinceridad (forzosa) es sin duda lo que provoca la simpatía que sentimos hacia el enfermo. La sinceridad nos hace simpáticos-porque en la enfermedad se es auténtico. La enfermedad deshace todos los sesgos y restituye al ser humano al centro del equilibrio. Entonces bruscamente, se deshinchas el ego, se abandonan las pretensiones de poder, se destruyen muchas ilusiones y se cuestionan formas de vida. La sinceridad posee su propia hermosura que se refleja en el enfermo.

Podemos decir sin miedo al equívoco, que el ser humano es un microcosmos, y por tanto, réplica del universo y contiene latente en su conciencia la suma de todos los principios del ser. La trayectoria del individuo a través de la polaridad exige realizar con actos concretos estos principios que existen en él en estado latente, a fin de

asumirlos gradualmente. Reconocer nuestra propia sombra es necesario y urgente, sólo si somos capaces de aceptar nuestra parte negativa seremos completos y podremos transmutar todos los eventos negativos en positivos, con ello, engrandeceremos nuestra alma y viviremos felices y sin enfermedad.

El camino no es otro que, reconocernos tal como somos, mirarnos hacia dentro es urgente y necesario, sin ello, no podremos llegar a estar libres de ataduras sintomatológicas, seremos unos enfermos en potencia. Por ello, mientras más rápido nos reconozcamos así mismos, antes estaremos liberados.

El método no puede ser otro que la meditación. En la meditación aprendemos a reconocernos. Cada día a la hora que se pueda, deberemos ponernos en meditación con el fin de repasar la película de todas nuestras 24 horas anteriores y pararnos a ver cuales son los defectos que tenemos y además los que nos salen con gran facilidad. Ya se sabe que en lo habitual de cada día no es fácil darnos cuenta de esos defectos, pero si los ponemos en observación los veremos palpablemente.

Conceptos del bien y del mal

La contemplación del bien y del mal provoca en los seres humanos profundas angustias que fácilmente pueden empañar el entendimiento y la facultad de raciocinio. Nos tendremos que preguntar si en la enfermedad hemos descubierto la acción de las sombra, ésta debe su existencia a la diferenciación del ser humano entre el bien y el mal, verdad o mentira, etc.

La sombra contiene todo aquello que el ser humano considero malo-luego la sombra tiene que ser mala. Así pues, no sólo justificado sino, incluso ética y moralmente necesario combatir y desterrar la sombra donde quiera que se manifieste. También aquí la humanidad se deja fascinar de tal modo por la lógica aparente que no advierte que su plan fracasa, que la eliminación del mal no funciona. Por tanto, vale la pena examinar el tema del “bien y del mal” desde ángulos acaso insólitos.

El bien y el mal son aspectos de una misma unidad y, por tanto, interdependientes para la existencia uno depende del otro y cuando estamos alimentando el bien también inconsecuentemente alimentamos el mal. Por ello, cuando tenemos que analizar al “creador” tendremos que observar que él creó lo uno y lo otro y por tanto lo uno y lo otro son polos necesarios en la propia vida, si bien, también fue creado el polo neutro, o lo que es igual el “equilibrio” y es en este punto intermedio donde está o valoración, pero lo cierto es que los relatos y las imágenes mitológicas se prestan a hacer más comprensibles difíciles problemas metafísicos. El que para ello recurramos a un relato de la “Biblia” no es obligado, pero si natural dado nuestro entorno cultural. Por otra parte, de este modo podemos comentar, al mismo tiempo, este punto mal comprendido del bien y del mal, idéntico en todas las religiones, que muestra un matiz peculiar de la teología cristiana.

El relato que el antiguo testamento hace del pecado original ilustra nuestro tema. Recordamos que, en el segundo libro de la creación se nos dice que Adán, la primera criatura humana andrógina, es depositado en el edén, jardín entre cuya vegetación hay dos árboles especiales: el árbol de la vida y el árbol de la ciencia del bien y del mal. Para mejor comprensión de este relato metafísico, es importante reconocer que Adán no es humanoide sino criatura andrógina. Es el ser humano hecho hombre total que todavía no está sometido a la polaridad, todavía no está dividido en una pareja de

elementos contrapuestos. Adán todavía es uno con todo este estado cósmico de la conciencia se nos describe con la imagen del “Paraíso”. No obstante, si bien la criatura Adán posee todavía la conciencia unitaria, el tema de la polaridad ya está planteado, en la forma de los árboles mencionados.

El hombre Adán se está refiriendo a la primera raza de la tierra que fue andrógina y que al no estar sometida a las leyes de la polaridad se reproducía por sí misma y no necesitaba de pareja como hoy es necesario. Fue a la mitad de la tercera raza de la tierra, cuando las energías que dirigen el universo, entienden que hay que implantar en nuestro planeta la polaridad, si bien ésta ya estaba preparada de ante mano desde la primera raza, es de ahí, el hecho bíblico de que “Dios” quito a Adán una costilla para crear a Eva, y a partir de este momento se implanta la ley de la polaridad y de los contrarios; así pues la última parte de la tercera raza de la tierra, ya nace polarizadamente y es a partir de este momento cuando rigen las leyes implantadas.

Toda raza tiene su tiempo, y este es, el que tarda la “galaxia” en dar la vuelta alrededor de su “Sol central”, lo mismo que los planetas tienen su tiempo para dar la vuelta alrededor de su Sol, dentro de su galaxia, las galaxias tienen su tiempo alrededor de su “Sol central”, a ello se le llama año sidereal y el mismo tarda 25.968 años cósmicos y cada año cósmico tiene 2.596.800 años terrícolas.

Cada espacio de tiempo es lo que dura una raza, si bien hay que saber que cada raza tiene sus siete subrazas.

Nosotros somos la quinta raza de la tierra, “la raza Aria”, y haciendo análisis entiendo que estamos en la séptima subraza de la quinta raza. La primera se dice habitó en el casquete polar y fueron andróginos, la segunda fue hiperbólica y habitaron en el casquete sur, la tercera fue la “lemur” y habitaron en el continente lemur que se hallaba donde hoy está el océano pacífico; la cuarta raza fue la atlante y habitaron en el continente atlante, que estaba donde hoy esta el océano atlante (de la cual quedan restos que son nuestras islas canarias) y la quinta es la raza Aria que somos nosotros todos los habitantes que hoy poblamos la tierra.

Las razas diferentes de seres que existimos en la tierra, es un reflejo de lo que en si es el universo, por tanto, como es arriba es abajo y con ello también completamos otra polaridad.

Desde un principio en la idea de la creación ya estaba incluida la polaridad como podemos observar, ya que en el libro primero de la creación (Génesis), habla sólo de polarizaciones: luz-tinieblas, tierra-agua, sol-luna, etc. Únicamente del ser humano se nos dice que fue creado como “hombre mujer”. Y a medida que avanza la narración, se acentúa el tema de la polaridad y sucede que Adán concibe el deseo de proyectar hacia el exterior y dar forma independiente a una parte de su ser. Semejante paso supone necesariamente una pérdida de conciencia y esto nos lo explica nuestro relato diciendo que Adán se sumió en un sueño. “Dios” toma de la criatura completa y sana, Adán una costilla y con él hace algo independiente (Génesis 2: 21-23).

La serpiente cumple su promesa. Los humanos abren los ojos a la polaridad y pueden distinguir el bien y el mal, hombre y mujer, yin y yang, etc. Con ello pierden la unidad (la conciencia cósmica) y obtienen la polaridad (discernimiento). Por consiguiente, ahora tiene que abandonar forzosamente el paraíso, el jardín de la unidad y precipitarse en el mundo polar de las formas materiales. Luego es claro que el hombre primitivo, realmente hombre hecho a imagen y semejanza de su “creador”, no tiene nada que ver con el ser humanoide que poblamos la tierra; es claro que el

hombre al perder su costilla, perdió su unidad y se rebajo a un nivel involutivo. Esto sucede para que el “ser” que cada uno de nosotros llevamos dentro aprenda el camino de la liberación y vuelva a ser un solo y único en su polaridad.

La contemplación es la fórmula mágica para adquirir conocimiento de si mismo. Para ello, tenemos que crear un método de trabajo sobre nosotros mismos. Propongo uno entre los muchos que existen: cada día, al ser posible al final de nuestra jornada de trabajo o, de nuestra ocupación familiar, o bien en cualquier otro momento; nos pondremos tranquilos tumbados o sentados en la parte más cómoda de nuestra casa, emprenderemos una relajación y cuando entendemos que estamos relajados, pasaremos la película mental de todos los eventos que nos han transcurrido en las últimas 24 horas, pero lo haremos desde el momento en que nos encontramos hasta las 24 horas anteriores, o sea, de adelante hacia atrás, como cuando echamos marcha atrás el vídeo. No nos pararemos en ninguna imagen de los eventos estudiados, si bien, al final nos detendremos en analizar los detalles más relevantes que nos ocurrieron y estos los examinaremos en sus dos polaridades, y nos deben servir, para que en lo sucesivo, podamos pasar sobre el mismo evento con el polo neutro (equilibrio) y así, no nos hará ningún daño.

En el análisis que haremos de lo sucedido, veremos que los culpables de los malos momentos que nos ocurren, no son otros que nuestros agregados psíquicos, ellos, los egos, son los que hacen que lleguemos a tener sufrimientos para así, engordarse y acrecentar su dominio sobre nosotros y con ello, hacernos sus servidores. Tener en cuenta que muchas personas son puro “ego”, y viven a su servicio, no les queda ni un ápice de la conciencia del “ser” (la chispa divina) que cada uno de nosotros llevamos dentro; cuando esta chispa se apaga el humanoide queda como un muerto viviente, desgraciadamente el mundo está lleno de este tipo de personas en los días que corren. Tenemos que aprender a contemplar las cosas y los hechos de este mundo sin que nuestro ego nos sugiera de inmediato un sentimiento de aprobación o repulsa, tenemos que aprender a contemplar con el espíritu sereno, los múltiples juegos de “maja”. Por ello, en el texto zen que se cita se dice que toda noción a cerca del bien y del mal puede traer confusión a nuestro espíritu. Cada valoración nos ata al mundo de las formas y preferencias. Mientras tengamos preferencias no podremos ser redimidos del dolor y subsistiera también nuestro deseo de un mundo mejor y el afán de cambiar al mundo. El ser humano sigue, pues engañado por un espejismo: cree en la imperfección del mundo y no se da cuenta de que sólo su mirada es imperfecta y le impide ver la totalidad.

Todo ello sucede por que nos han educado a buscar todo fuera de nosotros, por tanto, tenemos que aprender a reconocernos a nosotros mismos en todo, y a ejercitar la ecuanimidad. Buscar el punto intermedio (polo neutro) entre los polos y desde el verlas vibrar. Esta imposibilidad es la única actitud que permite contemplar los fenómenos sin valorarlos, sin un sí, o unos no apasionados, sin identificación. Esta ecuanimidad no debe confundirse con la actitud que comúnmente se llama indiferencia, que es una mezcla de inhibición y desinterés. A ello se refiere “Jesús” al hablar de los “tibios” ellos nunca entran en el conflicto y creen que con la inhibición y la huida se puede llegar a ese mundo total que quien lo busca realmente no alcanza sino a costa de penalidades, puesto que en reconocer lo conflictivo de su existencia, recorriendo sin temor consciente, o sea, aprendiendo, esta polaridad, a fin de denominarla. Porque sabe que, más tarde o más temprano, tendrá que aunar los

opuestos que su yo ha creado. No se advendrá ante las necesarias decisiones, a pesar de que sabe que siempre eligirá mal-pero se fuerza en no quedarse inmovilizado en ellas.

Los opuestos no se unifican por si solos para poder dominarlos, tenemos que asumirlos activamente. Una vez que nos hayamos impuesto de ambos polos, podremos encontrar el punto intermedio (equilibrio) y desde aquí empezar la labor de unificación de los opuestos. El renunciamiento al mundo y el acentismo son las reacciones menos adecuadas para alcanzar este objetivo. Al contrario se necesita valor para afrontar conscientemente y con audacia los desafíos de la vida. Si somos y estamos conscientes es porque nuestra conciencia está despertando y con ello, obtendremos la unión de los polos y volveremos a ser hombres en el más amplio sentido.

Los mandamientos, las leyes y la moral no conducen al ser humano al objetivo de la perfección. La obediencia es buena, pero no basta, porque “también el diablo obedece”. Los mandamientos y prohibiciones externos están justificados hasta que el ser humano despierta al conocimiento y puede asumir su responsabilidad. La prohibición de jugar con cerillas está justificada respecto a los niños y resulta superflua cuando los niños crecen. Cuando el ser humano encuentra la propia ley en sí mismo esta lo desvincula de todos los demás. La ley más íntima de cada individuo es la obligación de encontrar y realizar su verdadero centro, es decir, unificarse con todo lo que es.

El instrumento que hay que tocar para que esto se realice se llama amor. El principio de este es abrirse y recibir algo que hasta entonces estaba fuera. El amor busca la unidad el amor quiere unir, no separar. El amor es la clave de la unificación de los opuestos, porque el amor convierte el tú y el yo en tú. El amor es una afirmación sin limitaciones ni condiciones el amor quiere ser uno con todo el universo. El amor verdadero es aquel que todo lo da sin pedir nada a cambio, mientras no hayamos conseguido esto, no habremos realizado el amor. Si el amor selecciona no es verdadero amor, porque el amor no separa y la selección separa. El amor no conoce los celos porque el amor no quiere poseer sino inundar. El amor no tiene fronteras, el amor no conoce obstáculos, el amor transforma. Amad y el mal, será redimido.

Se llama amor al sexo y para nada tiene que ver con lo que venimos exponiendo, amar es otra cosa que hacer el sexo, amar es entregarse y fundirse el uno con el otro, dar todo sin esperar nada. El verdadero amor si atrae a la pareja para entregarse mutuamente en el sexo, pero esto es una consecuencia de querer la unión íntima entre dos que se aman y además diré que el sexo puro, no es como se conoce sino trasmutando esas energías amorosas de la pareja en el acto, ya que allí, es donde realmente se puede eliminar nuestros agregados psíquicos que tanto daño nos hacen a lo largo de nuestra existencia.

¿Nacemos enfermos o sanos?

El ser humano es un enfermo, no se pone enfermo, esta gran diferencia es la que existe en nuestro concepto de la enfermedad y la que viene la medicina académica. La medicina ve en la enfermedad una perturbación del “estado normal de salud” y, por lo tanto, trata no sólo de subsanarla lo antes posible sino, ante todo, de impedir la

enfermedad y, finalmente desterrarla. Nosotros deseamos indicar que la enfermedad es algo más que un defecto funcional de la naturaleza. Es parte de un sistema de regulación muy amplio que está al servicio de la evolución. No se debe liberar al ser humano de la enfermedad, ya que la salud la necesita como contrapartida o polo opuesto.

La enfermedad es señal de que el ser humano tiene desequilibrio de la conciencia la enfermedad es réplica del pecado original, a escala microcósmica. Como es natural, el ser humano al participar de la polaridad, participa también de la culpa, la enfermedad y la muerte. En el momento en que la persona reconoce estos hechos básicos, deja de tener connotaciones negativas. Sólo el no querer asimilarlos, emitir juicios de valor y luchar contra ellos les da rango de terribles enemigos.

El humano es un enfermo porque le falta la unidad. Las personas totalmente sanas, sin ningún defecto, están en los libros de anatomía. En la vida real, semejante ejemplar es desconocido. Puede haber personas que durante décadas no desarrollen síntomas evidentes o graves ello no obstante, también están enfermos y morirán. La enfermedad es un estado de imperfección, de achaque, vulnerabilidad, de mortalidad. Si bien se mira, es asombroso observar la serie de dolencias que tienen los “sanos”. Algunos famosos psicólogos encuentran con motivo de entrevistas mantenidas con obreros que no estaban enfermos y empleados de una fábrica en la que normalmente se someten anualmente y que los mismos no estaban enfermos que, un examen detenido, mostraron afecciones físicas y psíquicas casi en la misma proporción que los internos de un hospital. En el mismo informe, uno de estos famosos psicólogos incluye la siguiente tabla estadística correspondiente a la investigación realizada:

Afecciones de 200 empleados sanos entrevistados.

Trastornos generales.....	43,5%
Dolor de estómago.....	37,5%
Estados de ansiedad.....	26,5%
Faringitis crónica.....	22,0%
Mareos, vértigo.....	17,5%
Insomnio.....	17,5%
Diarrea.....	15,0%
Estreñimiento.....	14,5%
Sofocos.....	14,0%
Pericarditis, taquicardia.....	13,0%
Dolor de cabeza.....	13,0%
Eccema.....	9,0%
Dispepsia.....	5,5%
Reumatismo.....	5,5%

Ya algunos prestigiosos doctores dicen a este respecto: un adulto, en veinticinco años de vida, padece por término medio una enfermedad muy grave, veinte graves, y más de doscientas menos graves. Todo ello, con la idea general de que nunca ha tenido nada, o al menos, nada de importancia, por ello deberíamos desterrar la idea de que es posible evitar o eliminar el mundo de la enfermedad.

Nosotros debemos hacernos conscientes de que somos seres enfermos y que nuestro esfuerzo debe ir dedicado a que los síntomas sean lo menos graves posibles. Para ello, es necesario tener hábitos generales correctos y con arreglo a los hábitos que dicta la madre naturaleza.

Hay quien dice, que si realmente somos seres enfermos, para que sirve ir al médico y tomar nada para curarse, la verdad es que ese planteamiento es erróneo, prevenir, tratarse y seguir unas reglas en el comportamiento general del ser humano, sirve para tener calidad de vida y sobre todo para alargarla en un estado. Por ello, entiendo que sí tiene significado seguir un tratamiento o cambiar nuestros hábitos hacia una vida más sincera y pura y todo ello, guardando normas naturales de vida.

Deberíamos desterrar la ilusión de que es posible evitar o eliminar del mundo la enfermedad. El ser humano es una criatura conflictiva y, por lo tanto enferma. Estamos constantemente pasándonos imágenes por nuestra psiquis, hacemos de un grano una montaña y recordamos constantemente todo lo que no sucedió días, meses, años o décadas pasadas, nos martiriza el hecho de que lo sucedido no fuese a nuestro antojo, y sea bueno o malo, no tienen otro sentido que el ya pasado. También hacemos lo mismo con el futuro y como es de lógica luego sucede lo que está previsto y no lo que nosotros pensamos, por ello, lo adecuado es vivir al día, de momento en momento y sólo de esta forma nos evitaremos gastar una serie de energías que están preparadas para el desgaste normal de nuestro organismo, en lugar de derrocharlas en perder la salud. La naturaleza hace que en el curso de nuestras vidas los seres humanos adentramos más y más en el estado de la enfermedad a la que la muerte pone broche final. El objetivo de la parte física es el destino mineral. La naturaleza de forma soberana, cuida que, cada paso que damos en la vida, los seres humanos nos acerquemos a este objetivo. La enfermedad y la muerte destruyen las múltiples ilusiones de grandeza del ser humano y corrige cada una de sus aberraciones.

El ser humano vive desde su ego y el ego siempre ansía poder. Cada “yo quiero” es expresión de este afán de poder. El yo se hincha más y más y, con disfraces nuevos y cada vez más exquisitos, sabe obligar al ser humano a servirle. El yo vive de la disociación y por lo tanto, tiene miedo de la entrega, del amor y de la unión. El yo elige y realiza un polo y expulsa la sombra que con esta elección se forma hacia el exterior, hacia el tú, hacia el entorno. La enfermedad compensa todos los perjuicios por el procedimiento de empujar al ser humano, en la misma medida de que él se desplaza del centro hacia un lado, hacia el lado contrario, por medio de los síntomas. La enfermedad contrarresta cada paso que el ser humano da desde el ego, con un paso hacia la humillación y la indefensión. Por lo tanto, cada facultad y cada habilidad del ser humano le hace proporcionalmente vulnerable a la enfermedad.

Toda tentativa de hacer vida sana fomenta la enfermedad, sabemos que estas ideas no encajan en nuestra época. Al fin y al cabo, la medicina no hace más que ampliar sus medidas preventivas, por otra parte, asistimos a un auge de la “vida sana”. Ello, como reacción a la inconsecuencia con que se manejan los eventos.

Somos enormemente vanidosos, y ello nos hace ser ciegos y no ver nuestra propia realidad. Pero nuestros síntomas son insobornables y nos imponen la sinceridad. Los síntomas hacen que nos demos cuenta de lo que en realidad nos falta.

Basta un dolor de muelas, una ciática, una gripe o una diarrea para convertir a un arrogante vencedor en un infeliz gusano. Esto es precisamente lo que nos hace tan odiosa la enfermedad.

Las gentes gastan fortunas en desterrar sus enfermedades, pero todo ello es inútil. El ego nos hace creer en ilusiones y a veces nos arruina en el intento de desterrar nuestras enfermedades. Ya hemos comentado que ni la “vida sana y natural” tiene posibilidades de éxito como métodos para prevenir la enfermedad. El viejo axioma de “vale más prevenir que curar” puede interpretarse como una fórmula de éxito si se entiende literalmente, ya que prevenir antes que curar, es igual a doblegarse voluntariamente, antes de que la enfermedad te obligue.

La enfermedad hace curable al ser humano. La enfermedad es el punto de inflexión en el que lo incompleto puede completarse. Para que esto suceda, el ser humano debe aprenderse a mirarse así mismo, buscar dentro y no fuera y cambiar todos los eventos hasta el punto de aprender de nuestros propios errores.

La meditación nos puede llevar al conocimiento de sí mismos, por lo tanto es necesaria hacerla a diario para conocernos mejor, dejar que lo inevitable suceda es lógico, pero si debemos tener en cuenta que aquellos que hagan una “vida sana y natural” al menos lo inevitable, les será menos grave. Por ello, mi criterio es, que si llevamos una vida sana y natural tendremos más calidad de vida que si nos abandonamos a los mal llamados placeres.

¿Existen las causas?

Estamos ante el dilema de si existen las causas o no.

Aquí nos tropezamos con un problema fundamental, ocasionado por nuestros hábitos de pensamiento. Para el ser humano se ha convertido en algo completamente natural interpretar de forma causal todos los procesos perceptibles y construir largas cadenas causales en los que causa y efecto tienen una inequívoca relación. Por ejemplo, cualquiera puede leer un libro porque el autor lo escribió y porque el editor lo publicó, y además, porque el librero lo vendió, etc. El concepto filosófico causal parece tan diáfano y concluyente que la mayoría de las personas lo consideran requisito indispensable del entendimiento humano. Y por todas partes se buscan las más diversas manifestaciones, esperando conseguir no sólo más claridad sobre las interrelaciones sino también la posibilidad de modificar el proceso causal ¿Cuál es la causa de la subida de los precios, del paro, de la delincuencia juvenil? ¿Qué causa tiene un terremoto o una enfermedad determinada? Preguntas y más preguntas, con la pretensión de averiguar la verdadera causa.

Por ello, la causalidad no es ni mucho menos tan clara y concluyente como parece a simple vista. Incluso puede decirse (y quienes esto afirman son cada vez más numerosos) que el afán del ser humano por explicar el mundo por causalidad ha provocado mucha confusión y controversia en la historia del pensamiento humano y acarreado consecuencias que hasta hoy no han empezado a apreciarse. Desde Aristóteles, el concepto de la causa se ha dividido en cuatro categorías.

Distinguidos entre la causa efficiens o causa el impulso, la causa materiales, es decir, la que reside en la materia, la causa formalis, la de la forma, y por último la causa finalis, la causa de la finalidad, la que deriva de la fijación del objetivo.

Las cuatro categorías pueden ilustrarse fácilmente con el clásico ejemplo de la construcción de la casa. Para construir una casa se necesita, ante todo el propósito (causa finalis), luego el impulso o la energía que se traduce, por ejemplo, en la inversión y la mano de obra (causa efficiens), también se necesita planos (causa formalis) y, finalmente, material como cemento, vigas, ladrillos, maderas, etc, (causa materiales). Si falta una de estas cuatro causas difícilmente podrá realizarse la casa.

Sin embargo, esto está bien para la construcción de una materia, pero en otros planos la cosa cambia y es diferente, ya que la necesidad de hallar una causa auténtica primigenia, lleva una y otra vez a reducir el concepto de los cuatro elementos. Se han formado dos tendencias con conceptos contrapuestos. Unos verían en la causa finalis la causa propiamente dicha de todas las causas. En nuestro ejemplo, el propósito de construir una casa sería premisa primordial de todas las otras causas. En otras palabras: el propósito u objetivo representan siempre la causa de todos los acontecimientos. Así cuando el autor se propone a escribir, es su propósito de publicar un libro.

Este concepto de la causa final fue la base de las ciencias filosóficas de las que las ciencias naturales se han mantenido rigurosamente apartadas en virtud del modelo causal energético (causa efficiens) adoptado por estas.

Para la observación y descripción de las leyes naturales, resulta excesivamente hipotética la supeditación a un propósito o finalidad. Aquí lo procedente era regirse por una fuerza o impulso. Y las ciencias naturales se adscribieron a una ley causal gobernada por un impulso energético.

Estos dos conceptos diferentes de la causalidad han separado hasta hoy las ciencias filosóficas de las ciencias naturales y hacen la mutua comprensión difícil y hasta imposible. El pensamiento causal de las ciencias naturales busca la causa en el pasado, mientras que el modelo de la finalidad la sitúa en el futuro. Así formulada, esta última afirmación puede resultar desconcertante. Porque. ¿Cómo es posible que la causa se sitúe en el tiempo después del efecto? Por otro lado, en la vida diaria es corriente formular esta relación: “me marcho ahora porque mi tren sale dentro de una hora” o “he comprado un regalo porque la próxima semana es su cumpleaños”. En todos estos casos un suceso del futuro tiene proyección retroactiva.

Si somos buenos observadores, veremos que los hechos cotidianos que comprobamos, unos se prestan más a una causalidad energética del pasado y otro a una causalidad final de futuro. Así decimos: “hoy hago la compra porque mañana es domingo”. Y: el florero se ha caído porque le he dado un golpe”. Pero también es posible una visión ambivalente: por ejemplo, se puede ver la causa de la rotura de la vajilla producida durante una bronca matrimonial tanto en la circunstancia de haberla arrojado al suelo como en el deseo de descalabrar al cónyuge. Todos estos ejemplos indican que uno y otro concepto contemplan un plano diferente y que ambos tienen su justificación. La variante energética permite establecer una relación de efecto mecánico, por lo que se refiere siempre al plano material, mientras que la causalidad final maneja motivaciones o propósitos que no puede asociarse a la materia sino sólo a la mente. Por lo tanto, el conflicto presentado es una formación especial de las siguientes polariades:

Causa efficiens – causa finalis

Pasado – futuro

Materia – espíritu

Cuerpo – mente

Aquí conviene aplicar lo dicho sobre la polaridad. Entonces podremos prescindir de la elección al comprender que ambas posibilidades no se excluyen sino que se complementan.

Si ambos puntos de vista son legítimos y no se excluyen mutuamente. Un solo punto de vista será incompleto, pues las causas materiales y energéticas por sí mismas no producen un evento mientras no exista intención. Ni la invención ni la finalidad bastan tampoco por sí mismos para producir una casa. También aquí un polo depende de su contrario.

Hablando de procesos materiales puede parecer trivial en el estudio de la evolución humana, un tema de debate que llena ya bibliotecas enteras. ¿Se agota la causa de la existencia humana en la cadena material del pasado y, por lo tanto, es nuestra existencia el efecto fortuito de los saltos de la evolución y procesos selectivos desde el átomo de oxígeno hasta el cerebro humano? ¿O acaso esta mitad de la causalidad precisa también de la intencionalidad de operar desde el futuro y que, por consiguiente, hace discurrir la evolución hacia un objetivo predeterminado?

Observemos que es difícil ponerse de acuerdo, unos lo ven de una forma y otros de otra, son muchos los científicos que han discutido este tema y sin llegar a acuerdos concretos. Para mi forma de ver ello sucede porque estos y los otros (científicos), saben mucho de todo menos de ellos mismos difícilmente van a conocer de los demás supuestos. Por ello, es necesario y urgente que nos conozcamos así mismos, si esto sucede no dudaremos en este aspecto fisiológico ya que conoceremos nuestra sombra o lo que es igual las dos polaridades y entonces ambas serán válidas.

Si pensamos que los seres humanos nos marcamos un antes y un después, y la causalidad como condición previa requiere una linealidad en la que puede marcarse un antes o un después con respecto al efecto. La linealidad a su vez, requiere del tiempo y esto precisamente no existe en la realidad. Recordemos que el tiempo en nuestra conciencia por efecto de polaridad que nos obliga a dividir en correlación consecutiva la simultaneidad de la unidad. El tiempo es un fenómeno de nuestra conciencia que nosotros proyectamos al exterior. Luego creemos que el tiempo puede existir con independencia de nosotros. A ello se añade que nosotros imaginamos el discurrir del tiempo siempre el lineal y en un solo sentido. Creemos que el tiempo corre del pasado al futuro y pasamos por alto que en el punto que llamamos presente se encuentran tanto el pasado como el futuro.

Por la geometría sabemos que en realidad no hay líneas paralelas, que por la curvatura esférica del espacio, toda línea recta, si la prolongamos hasta el infinito, acabará por cerrarse en un círculo. Por lo tanto, en realidad, cada línea recta es un arco de una circunferencia. Si trasladamos esta teoría al eje del tiempo trazado en la idea lineal, veremos que ambos extremos de la línea, pasado y futuro, se encuentran al cerrarse el círculo.

Es decir: siempre vivimos hacia nuestro pasado, también, nuestro pasado fue determinado por nuestro futuro. Si aplicamos a este modelo nuestra idea de la causalidad, el problema que discutíamos al principio se resuelve en el acto: la causalidad fluye también en ambos sentidos, hacia cada punto, lo mismo que el tiempo. Estos planteamientos pueden parecer insólitos, aunque en realidad son

análogos al consabido ejemplo de que, en un vuelo alrededor del mundo, volveremos a nuestro punto de partida a fuerza de alejarnos de él.

En nuestra filosofía actual predomina la opinión de que la causalidad existente e incluso, demostrable experimentalmente y contra este error debemos revelarnos. El ser humano no puede contemplar un tema más que dentro del contexto de “siempre cuando entonces”. Esta contemplación, empero, no revela sino que se han manifestado dos fenómenos sincrónicos en el tiempo y que entre ellos existe una correlación. Cuando estas observaciones son interpretadas causalmente de modo inmediato, tal interpretación es expresión de una determinada filosofía pero no tiene nada que ver con la observación propiamente dicha. La obstinación en una interpretación causal ha limitado en gran medida nuestra visión del mundo y nuestro entendimiento.

La incapacidad de la ciencia para el pensamiento analógico la obliga a volver a estudiar todas las leyes en cada uno de los planos. Y la ciencia estudia por ejemplo, la polaridad en la electricidad, en la investigación atómica, en el estudio de los ácidos y los álcalis, en los hemisferios cerebrales y en mil campos más, cada vez desde el principio y con independencia de los otros campos. La analogía desplaza el punto de vista noventa grados y pone las formas más diversas en una relación analógica al descubrir en todas ellas el mismo principio original. Y por ello, el polo positivo de la electricidad, el lóbulo izquierdo del cerebro, los ácidos, el sol el fuego, el yang chino, etc., resultan tener algo en común a pesar de que entre ellos no se ha establecido relación causal alguna. La afinidad analógica se deriva del principio original común a todas las formas especificadas, que en nuestro ejemplo podríamos llamar también el principio masculino o de la actividad.

Forma de trabajo filosófico

Ver las enfermedades de modo distinto como las hemos visto hasta ahora, para ello, antes hay que imponerse determinadas condiciones técnicas, ya que la mayoría de las personas no han aprendido a manejar analogías y símbolos se ha dado, pues, especial relieve a los ejemplos concretos de la segunda parte de esta asignatura, las cuales deben desarrollar en el alumno la facultad de pensar y ver de este modo nuevo. Sólo el desarrollo de la propia facultad de interpretación reporta beneficio, ya que la interpretación convencional, en el mejor de los casos, sólo proporciona el marco de referencia pero nunca puede adaptarse totalmente al caso individual. Aquí ocurre lo que con la interpretación de los sueños: hay que utilizar el libro de claves para aprender a utilizarlos, no para buscar el significado de los sueños propios.

Por esta razón tampoco la segunda parte de esta asignatura se completa a pesar de que el autor se ha esforzado por tomar en consideración y abarcar con sus explicaciones todos los ámbitos corporales, a fin de que el estudiante puede examinar su síntoma concreto. Después de tratar de sentar una base filosófica, en este último capítulo de la parte teórica se ofrece unas normas básicas para la interpretación de los síntomas. Es la herramienta que, con un poco de práctica, permitirá al interesado interrogar en profundidad los síntomas de modo coherente.

Si nos paramos a buscar la causalidad en medicina, no la encontraremos nunca, todas las medicinas, las terapias psicológicas como la sociología tratan de averiguar las causas reales y auténticas de los síntomas de la enfermedad y traer la salud al mundo

mediante la eliminación de tales causas. Así unos indagan en los agentes patógenos y la contaminación ambiental y los otros en los traumas de la primera infancia, los métodos educativos o las condiciones del lugar de trabajo. Desde el contenido de plomo en el aire hasta la propia sociedad, nada ni nadie está a salvo de ser utilizado como causa de la enfermedad.

Empero, consideremos la búsqueda de las causas de la enfermedad el callejón sin salida de la medicina y la psicología. Desde Lugo, mientras se busquen causas no dejarán de encontrarse, pero la fe en el concepto causal impide ver que las causas halladas sólo son resultado de las propias expectativas. En realidad, todas las causas no son sino cosas como tantas otras cosas. El concepto de las causas sólo se mantiene médicamente porque, en un punto determinado, uno deja de preguntar por la causa. Por ejemplo, se puede hallar la causa de una infección en unos determinados gérmenes, lo cual acarrea la pregunta de porque estos gérmenes han provocado la infección en un caso específico. La causa puede hallarse en una disminución de las defensas del organismo, lo cual a su vez, plantea la interrogante de cuál pudo ser la causa de esta disminución de las defensas. El juego puede prolongarse indefinidamente, ya que incluso cuando, en la búsqueda de causas, se llega al “big bang” siempre quedará la pregunta cuál pudo ser la causa aquella primera gran explosión.

Nosotros estamos convencidos de que no existe ninguna causa, en nuestro comportamiento celular, existe un código informático que hace que las cosas sucedan y es por ello, que los síntomas afloran a nuestro organismo. Cabe la duda, de si dicho código se puede modificar, a mi entender, se podría, siempre y cuando modifiquemos nuestras conductas, haciéndolas más naturales y equilibradas, sólo de esta forma la información que contienen nuestras células modificarán su código. Como ejemplo, es igual que la ley del karma, según la filosofía hindú, el karma de un ser humano se puede modificar negociando con los jueces de la ley superior.

Ya se sabe que negociar con las leyes superiores no es nada fácil, ya que ello supone renunciar a muchas cosas que entendemos son nuestras a las que estamos muy apegados y no estamos dispuestos a renunciar, pero una negociación es aquello que uno recibe a cambio de lo que uno dá.

Tampoco es fácil hacer una vida más natural y equilibrada, ya que para la mayoría, esto supone renunciar a muchos placeres; lo que pasa es que se están llamando placeres a cosas superfluas y que en realidad todos sabemos que para lo único que nos sirven es para acelerar los síntomas orgánicos y crearnos padecimientos físicos así como extrasensoriales. Si vivimos una vida con densidad energética, podemos vivir en una densidad cósmica de 96° o lo que es igual, vivir como muertos vivientes, ya sabemos que los seres humanos estamos preparados para vivir en 48° cósmicos, y en esa densidad podemos vivir la vida con normalidad, en el doble de esta densidad, estamos martirizándonos y arruinando nuestras vidas, y todo por eso que nos ha dado por decir que son placeres de la vida (más bien se podría decir los malos placeres) que están involucionando a los seres humanos. No es posible llamar placeres a algo que hará que perdamos nuestra salud y nuestra quietud.

Más acertado sería trabajar con el concepto causal bipolar del que hablamos al principio de nuestras consideraciones sobre la causalidad. Desde este punto de vista, una enfermedad estaría determinada desde dos direcciones, es decir, desde el pasado y también desde el futuro. Con este modelo, la finalidad tendría un determinado

cuadro sintomático y la causalidad aportaría los medios materiales y corporales necesarios para realizar el cuadro final. Con esta óptica, se vería ese segundo aspecto de la enfermedad que, en la habitual consideración unilateral, se pierde por completo: el propósito de la enfermedad y por consiguiente, la significación del hecho. Una frase no está determinada por el papel, la tinta, las máquinas de imprenta, los signos de estructura, etc., sino también y ante todo por el propósito de transmitir una información.

No tiene por que ser tan difícil comprender como, por la reducción a procesos materiales o a las condiciones del pasado, puede perderse lo esencial y fundamental. Cada manifestación posee forma y también contenido, consiste en unas partes y también en una figura que es más que la suma de las partes. Cada manifestación es determinada por el pasado y también por el futuro. La enfermedad no es excepción. Detrás de un síntoma hay un propósito, un fondo que para adquirir formas, tiene que utilizar las posibilidades existentes: para ello, una enfermedad puede utilizar como causa todas las causas imaginables.

Hasta ahora, el método de trabajo de la medicina ha fracasado. La medicina cree que eliminando las causas podrá hacer imposible la enfermedad, es tan flexible que puede buscar y hallar nuevas causas para seguir manifestándose. La cosa es muy simple: por ejemplo, si alguien tiene el propósito de construir una casa, no podremos impedirselo quitándole los ladrillos: la hará de madera. Desde luego, la solución podría ser quitarle todos los materiales de construcción imaginable, pero en el campo de la enfermedad esto tiene sus dificultades. Habríamos de quitar al paciente todo el cuerpo, para asegurarnos de que la enfermedad no encuentra más causas.

En este tratado se habla de las causas finales de la enfermedad y pretende completar la óptica unilateral y funcional aportando el segundo polo que le falta. Queremos dejar claro que nosotros no negamos la existencia de procesos materiales estudiados y descritos por la medicina pero rebatimos con toda energía la afirmación de que únicamente estos procesos son las causas de la enfermedad.

Como queda expuesto la enfermedad nos ha de llevar a la unidad.

Para nosotros cada síntoma tiene significado y no admitimos excepciones. La segunda diferencia es la renuncia al modelo causal utilizado por la psicossomática clásica, orientado al pasado. Que la causa de un trastorno se atribuya a un bacilo o una madre perversa es secundario. El modelo psicossomático no está resuelto, por el error fundamental que supone utilizar un concepto causal unipolar. No nos interesa las causas del pasado, porque como hemos visto hay todas las que uno quiera, y todas son importantes o intrascendentes por igual. Nuestro punto de vista puede describirse bien con la "causalidad final", bien o mejor, con el concepto intemporal de la analogía.

El enfermo es verdugo y víctima a la vez y sólo sufre por su propia inconsecuencia. Esta afirmación no un juicio de valor pues sólo el "iluminado" carece de sombra, sino que tiene por objeto proteger al ser humano de la aberración de sentirse víctima de una circunstancia cuales quiera, ya que con ello el enfermo se roba así mismo la posibilidad de transformación. Ni los bacilos ni las radiaciones provocan la enfermedad, sino que el ser humano las utiliza como medidas para realizar su enfermedad. (La misma frase, aplicada a otro plano, suena mucho más natural: ni los colores ni el lienzo hacen el cuadro sino que el artista los utiliza como medios para realizar su pintura).

Después regla básica para la interpretación de los cuadros patológicos de la segunda parte de esta asignatura.

1ª regla: en la interpretación de los síntomas, renunciar a las aparentes relaciones causales en el plano funcional. Estas siempre se encuentran y su existencia no se discute. Sin embargo, no son aptos para la interpretación de un síntoma. Nosotros interpretamos el síntoma únicamente en su manifestación cualitativa. Las cadenas causales fisiológicas, morfológicas, químicas, nerviosas, etc., que puedan utilizarse para la realización del síntoma son diferentes para la explicación de su significado. Para reconocer una sustancia sólo importa que algo sea y como es no por qué es.

El momento exacto en que aparece un síntoma puede aportar información trascendental sobre la índole de los problemas que se manifiestan en el síntoma. Todos los sucesos que discurren sincrónicamente a la aparición de un síntoma forman el marco de la sintomatología y deben ser considerados en su conjunto.

Para ello, no sólo hay que contemplar hechos externos sino también y ante todo examinar procesos internos. ¿Qué pensamientos, temas y fantasías ocupan al individuo cuando se presentan los síntomas? ¿Se habían producido noticias o cambios trascendentes en su vida? Con frecuencia, precisamente los hechos calificados de triviales e insignificantes, resultan importantes. Puesto que con el síntoma se manifiesta una zona reprimida, todos los hechos relacionados con él también habrán sido desechados y minusvalorados.

Tendremos que aprender y enseñar, tender práctica consigo mismos, o mejor dicho desconfianza consigo mismos. El que se precia de conocer bien y saber inmediatamente lo que es válido y lo que no lo es, nunca podrá anotarse grandes éxitos en el campo del autoconocimiento. El que, por el contrario, parte de la idea de que cualquier animal de la calle lo conoce mejor que él mismo, va por buen camino.

2ª regla: analizar el momento de la aparición de un síntoma. Indagar en la situación personal, pensamientos, fantasías, acontecimientos y noticias que sitúan el síntoma en el tiempo.

La técnica de la interpretación propiamente dicha, la cual no es fácil exponer y enseñar con palabras. Primordialmente, es necesario dominar el lenguaje y aprender a escuchar. La palabra es un medio portentoso para descubrir temas profundos e invisibles. La palabra posee su propia sabiduría que sólo comunica a quien sabe escuchar. Nuestra época tiende a utilizar la palabra descuidada y arbitrariamente con lo que ha perdido el acceso al verdadero significado de los conceptos. Dado que también la palabra se inscribe en la polaridad, es polivalente, ambigua. Casi todos los conceptos se mueven en varios planos a la vez. Por tanto, tenemos que recuperar la facultad de percibir la palabra en todos los planos al mismo tiempo.

Nuestro lenguaje es psicosomático. Casi todas las frases y palabras con las que expresamos estados físicos están extraídas de experiencias corporales. El individuo sólo puede comprender lo que resulta aprehensible. Esto nos daría tema para una extensa disertación que puede sintetizarse así: el ser humano, para cada experiencia y cada paso de su conciencia, ha de utilizar el camino del cuerpo. Al ser humano le es imposible asumir conscientemente los principios que no hayan descendido a lo corporal. Lo corporal nos impone una tremenda vinculación que habitualmente nos causa miedo pero sin esta vinculación no podemos establecer contacto con el principio. Este razonamiento conduce también al reconocimiento de que se puede proteger al ser humano de la enfermedad.

Ni la mente genera síntomas corporales ni los procesos corporales determinan alteraciones psíquicas. Sin embargo, en cada plano encontramos siempre el modelo análogo. Todos los elementos contenidos en la mente tienen su contrapartida en el cuerpo y viceversa. En este sentido, todo es síntoma. La afición al paseo o la posesión de labios finos tiene tanta calidad de síntomas como unas amígdalas purulentas.

La vieja pregunta acerca del límite entre sano y enfermo, normal y anormal sólo puede contestarse desde la valoración subjetiva o no puede contestarse en absoluto. Cuando examinamos síntomas corporales y los explicamos psicológicamente, en primer lugar, instamos al individuo dirigir la mirada hacia un terreno hasta ahora inexplorado, para comprobar que así es. Lo que se manifiesta en el Cuerpo está bien en el alma así abajo como arriba. No se trata de modificar o eliminar algo inmediatamente sino todo lo contrario: hay que aceptar lo que hemos visto, y que una negociación volvería a relegar esta zona a la sombra.

Solo la reflexión nos hace conscientes: si la ampliación de la conciencia produce automáticamente una modificación subjetiva, ¡fantástico pero todo propósito de modificar algo produce el efecto contrario. El propósito de dormirse enseguida ese medio más seguro para permanecer despiertos; olvidamos el propósito y el sueño viene sólo. La falta de propósito representa aquí exacto el punto intermedio entre el deseo de evitar y el de incitar. Es la calma del punto intermedio (o sea, el punto neutro) lo que permite que suceda algo nuevo. El que combate o persigue nunca alcanza su objetivo. Si, en nuestra interpretación de los cuadros clínicos, alguien percibe un tono peyorativo o negativo, ello es indicio de que la propia valoración inhibe. Ni las palabras ni las cosas, ni los hechos pueden ser buenos o malos, positivos o negativos por sí mismos; la valoración se produce sólo en el observador.

3ª regla: hacer abstracción del síntoma convirtiéndolo en principio y traslado al plano psíquico. Escuchar con atención las expresiones idiomáticas, las cuales pueden servirnos de clave, ya que nuestro lenguaje es psicosomático.

La mayoría de los síntomas nos obligan a cambiar de conducta que se clasifican en dos grupos: por un lado, los síntomas nos impiden hacer las cosas que nos gustaría hacer y, por otro lado, nos obliga hacer lo que no queremos hacer. Una gripe, por ejemplo; nos impide aceptar una invitación y nos obliga a quedarnos en cama. Una fractura de una pierna nos impide hacer deporte y nos obliga a descansar. Si atribuimos a la enfermedad propósito y sentido, precisamente los cambios impuestos en la conducta nos permiten sacar buenas conclusiones acerca del propósito del síntoma un cambio de conducta obligado es una rectificación obligada y debe ser tomado en serio. El enfermo suele oponer tanta resistencia a los cambios obligados de su forma de vida que en la mayor parte de los casos trata por todos los medios de neutralizar la rectificación lo antes posible, y seguir su cambio, impertérrito.

Nosotros, por el contrario, consideramos importante dejarse trastornar por el trastorno. Un síntoma no hace sino corregir desequilibrios: el hiperactivo es obligado a descansar, el superdinámico es inmovilizado, el comunicativo es silenciado. El síntoma activa el polo rechazado. Tenemos que prestar atención a esta intimación, renunciar voluntariamente a lo que se nos arrebató y aceptar de buen grado lo que se nos impone. La enfermedad siempre es una crisis y toda crisis exige una evolución. Todo intento de recuperar el estado de antes de una enfermedad es prueba de ingenuidad o de tontería. La enfermedad quiere conducirnos a zonas nuevas;

desconocidas y no vividas cuando, conscientemente y voluntariamente atendemos este llamamiento damos sentido a la crisis.

4ª regla: las preguntas “¿Qué me impide este síntoma?” y ¿Qué me impone esta síntoma? Suelen revelar rápidamente el tema central de la enfermedad.

Al tratar la polaridad vimos que detrás de cada llamado par de contrarios hay una unidad. También en torno a un tema común puede girar una sintomatología contradictoria. Por consiguiente, no es un contrasentido que tanto en el estreñimiento como en la diarrea encontremos como tema central el mandato de “desconectarse”. Detrás de la presión sanguínea muy alta o muy baja encontramos la huida de los conflictos. Al igual que la alegría puede manifestarse tanto en la risa como en el llanto y el miedo unas veces paraliza y otras hace salir corriendo, cada tema tiene la posibilidad de manifestarse en síntomas aparentemente contrarios.

Si bien un síntoma hace completo al ser humano al realizar en el cuerpo lo que falta en la conciencia, es posible que este proceso no resuelva el problema definitivamente. Porque el ser humano sigue estando mentalmente incompleto hasta que ha asimilado la sombra. Para ello el síntoma corporal es un proceso necesario pero nunca la solución. El ser humano sólo puede aprender, madurar, sentir y experimentar con la conciencia. Aunque el cuerpo es una condición necesaria para esta experiencia, hay que reconocer el proceso de aprehensión y el tratamiento se produce en la mente.

Por ejemplo, el dolor lo sentimos exclusivamente en la mente, no en el cuerpo. También en este caso, el cuerpo sólo sirve de medio para transmitir una experiencia en este plano (el dolor fantasma) se llama dolor fantasma al que siente un amputado en el miembro que ya no tiene, demuestra que tampoco es imprescindible el cuerpo. No parece importante, a pesar de la íntima relación existente entre la mente y el cuerpo, mantener perfectamente separados uno de otro, para comprender debidamente el proceso de aprendizaje de la enfermedad.

Desglosamos las siete etapas. Con esta división no pretendemos fijar un sistema absoluto y rígido sino exponer sinópticamente la idea de la escala:

1. presión psíquica (pensamientos, deseos, fantasías)
2. trastornos funcionales
3. trastornos físicos (inflamaciones, heridas, pequeños accidentes)
4. afecciones crónicas
5. procesos incurables, alteraciones orgánicas, cáncer
6. muerte por enfermedad o accidente
7. defectos o trastornos congénitos (karma)

Antes de que un problema se manifieste en el cuerpo como síntoma, se anuncia en la mente como tema, idea, deseo o fantasía. Cuanto más abierto y receptivo es un individuo a los impulsos del inconsciente y cuanto más dispuesto está a dar expansión a estos impulsos tanto más dinámica (y heterodoxa) será la trayectoria vital del individuo. Ahora bien, el que se atiene a unas ideas y normas bien definidas no puede permitirse ceder al impulso del inconsciente que pone en entredicho el pasado y sugiere nuevas prioridades. Por lo tanto, este individuo enterrará la fuente de la que suele brotar los impulsos y vivirá convencido de que “eso no va con él”.

La doctrina de la reencarnación puede ser la explicación. Desde luego, existe el peligro de que se nos ocurra buscar en vidas anteriores las “causas” de la enfermedad

actual, empeño no menos descabellado que el buscar en esta vida. Ya hemos visto, no obstante, que nuestra conciencia precisa la noción de linealidad y tiempo para observar los procesos en el plano de la existencia polar. Por consiguiente, también la idea de una “vida anterior” es un método necesario y consecuente para contemplar el camino que ha de recorrer la conciencia en su aprendizaje.

Por ejemplo: un individuo se despierta una mañana cualquiera y decide programar a su antojo un nuevo día. Ajeno a este propósito, el recaudador de impuestos de presenta a primera hora de la mañana a cobrar, a pesar de que ese día nuestro hombre no ha hecho ninguna transición comercial la medida en que esta visita sorprenda a nuestro hombre dependerá de su disposición a responder por los días, meses y años que han precedido a este día o quiera circunscribirse únicamente al día de hoy. En el primer caso, la visita del recaudador no le causará extrañeza, como tampoco le asombrará de su configuración corporal ni otras circunstancias que acompañan al nuevo día. El comprenderá que no puede construir el nuevo día a su antojo, puesto que existe una continuidad que, a pesar de la interrupción de la noche y el sueño, se mantiene en este nuevo día. Si nuestro hombre considerara la interpretación producida por la noche como justificación para identificarse sólo con el nuevo día y desentenderse del pasado, las mencionadas manifestaciones tendrían que parecerle grandes injusticias y obstáculos fortuitos y arbitrario para sus propósitos sustitúyase en este ejemplo el día por la vida y la noche por la muerte y se apreciará la diferencia entre la filosofía de la vida que reconoce la reencarnación y la niega. La reencarnación aumenta la dimensión del ámbito contemplado, ensancha el panorama y, por lo tanto, hace más perceptible el esquema. Ahora bien si, como suele ocurrir, la reencarnación se utiliza sólo para proyectar hacia atrás la causas aparentes, se hace de ella un mal uso. Pero cuando el ser humano comprende que esta vida no es sino un fragmento minúsculo de su camino de aprendizaje, le resulta más fácil reconocer como justos y naturales las distintas posiciones en las que cada cual viene al mundo que si cree que cada vida se produce como una existencia única por la combinación causal de unos procesos genéticos.

En este punto, es preciso indicar que según la filosofía hindú, nosotros los seres humanos no tenemos el privilegio de reencarnar en todo el significado de la palabra; reencarnar, es volver a la vida pero eligiendo donde cada uno quiere venir, por ejemplo: padres, nacionalidad, idioma, medios, etc. Y nosotros volvemos sin saber quienes éramos en la vida anterior, por tanto no podemos elegir donde queremos vivir etc. Nos empujan las leyes cósmicas y normalmente volvemos a un nuevo cuerpo físico perteneciente a la descendencia de nuestra propia familia, y a partir de ese momento; empezamos un nuevo caminar por la vida, donde se repetirán nuestros propios sucesos anteriores o cambiaremos los eventos dependiendo de lo que en la vida anterior nuestro ser íntimo haya aprendido dentro de su conciencia. Reencarnarse es algo que está reservado a aquellos que supieron eliminar su yo y ganar la luz divina, sólo ellos los que quieran volver para sacrificarse por la humanidad doliente, tienen el privilegio de poder elegir donde y como, y a ello los hindú le llaman reencarnación.

Para nosotros los humildes gusanos que nos arrastramos por el lodo de las malicias de la tierra, la palabra reencarnación no es nada más que un volver a la vida para continuar el trabajo de nuestra conciencia y así liberar alguna vez nuestra alma logrando la “luz divina”.

Sabemos también por la filosofía hindú, que como seres humanos nos toca vivir 3.000 ciclos de 108 vidas cada ciclo, así como el collar del Bhuda tiene 108 perlas representativas de esas vidas que cada uno de nosotros tenemos que vivir.

Para nuestro tema bastará comprender que el ser humano viene al mundo con un cuerpo nuevo pero con una conciencia vieja. El conocimiento que trae es fruto del aprendizaje realizado: el humano trae también sus problemas específicos y utiliza el entorno para plantearlos y dirimirlo el problema no se produce bruscamente en esta vida sino que sólo se manifiesta.

Desde luego los problemas tampoco se produjeron en anteriores encarnaciones, ya que los problemas no se producen en el ámbito de las formas los problemas y conflictos son, como la culpa y el pecado, formas de expresión irrenunciables de la polaridad y por lo tanto, vienen dados. En una exhortación esotérica encontramos la frase “la culpa es la imperfección de la fruta no madura”. Un niño está tan sumido en sus problemas y conflictos como un adulto. Desde luego, los niños suelen tener un mejor contacto con el inconsciente y, por lo tanto, poseen el valor de realizar espontáneamente los impulsos siempre que “las personas mayores que saben lo que les conviene” se los permitan: con la edad suele aumentar la separación respecto al inconsciente la petrificación en las propias normas y mentiras, con lo cual aumenta también la vulnerabilidad a los síntomas de enfermedad. Y es que; fundamentalmente, todo ser vivo que participa de la polaridad está incompleto, es decir enfermo.

Ya expusimos que los niños nacen sin agregados psicológicos, si bien a medida que van cumpliendo años, estos se integran en el cuerpo y con ello se completa su sombra. Ellos sucede antes de los siete años y después el niño se va endureciendo hasta hacerse adulto, y a fuerza de endurecimiento nos viene el estado imperfecto de la enfermedad; es urgente eliminar a estos agregados psíquicos para adquirir las dos polaridades, es necesario el equilibrio porque ello supone que nos hemos vuelto neutros y la neutralidad es lo que nos falta para tener conciencia despierta.

Sabemos que los humanoides vivimos sólo con un 3% de conciencia despierta y un 97% dormida, si realmente llegásemos a despertar la parte que tenemos en la sombra, seríamos seres a imagen y semejanza de nuestro creador, pero con un sólo 3% de conciencia, es imposible parecernos a nuestro creador. Por ello, es urgente trabajar en si mismo y eliminar esos agregados psíquicos que tanto daño nos hacen y que se encargan de que no prosperemos en la vida espiritual.

Si nuestra vida espiritual fuese más amplia bajarían nuestros síntomas y por consiguiente, no tendríamos enfermedad.

Resumiendo, podremos asociar cada uno de los síntomas descritos, a una persona conocida, familiar o amigo, que padezca o haya padecido el síntoma, con lo que podríamos comprobar la validez de las asociaciones que se establecen y la exactitud de las interpretaciones. Ello proporciona, además un buen conocimiento de las personas.

Lógicamente lo haremos mentalmente, en ningún momento agobiar al prójimo con nuestras interpretaciones. Porque, al fin de cuentas, a nosotros no nos afecta ni el sistema ni el problema de otros, y toda observación que hagamos sin que nos la pidan será una impertinencia. Cada persona tiene que preocuparse de sus propios problemas. Si aconsejamos observar a los semejantes, es sólo para que comprobéis la eficacia del método, pero no para que os metáis en sus vidas.

El mayor problema de nuestra empresa es la ceguera con uno mismo. “esta ceguera es endémica”. Un síntoma incorpora un principio que falta en el conocimiento, por eso cuando la observación es acertada, duele.

RESUMEN DE LA TEORIA

1. la conciencia humana es polar. Esto, por un lado, nos da discernimiento y por otro, nos hace incompletos e imperfectos.
2. el ser humano está enfermo. La enfermedad es expresión de su imperfección y, en la polaridad, es inevitable.
3. la enfermedad del ser humano se manifiesta por síntomas. Los síntomas son partes de la sombra de la conciencia que se precipita en la materia.
4. el ser humano es un microcosmos que lleva latente en su conciencia todos los principios del macrocosmos. Dado que el humanoide, a causa de su facultad de decisión, sólo se identifica con la mitad de principios, la otra mitad pasa a la sombra y sustrae a la conciencia del hombre.
5. un principio no vivido se procura su justificación de existencia y de vida a través del síntoma corporal. En el síntoma el ser humano tiene que vivir y realizar aquello que en realidad no quería vivir. Así pues, los síntomas compensan todas las unilateralidades.
6. ¡el síntoma hace sincero al ser humano!
7. en el síntoma el ser humano tiene aquello que le falta en la conciencia.
8. la curación sólo es posible cuando el ser humano asume la parte de la sombra que el síntoma encierra. Cuando el ser humano ha encontrado lo que el faltaba, huelgan los síntomas.
9. la curación apunta a la consecución de la plenitud y la unidad. El humanoide está curado cuando encuentra su verdadero ser y se unifica con todo lo que es y vuelve a ser hombre.
10. la enfermedad obliga al ser humano a no abandonar el camino de la unidad, por ello, “las enfermedades son el camino de la perfección”.

Estas reglas filosóficas son de oro, debemos asumirlas y comprender que sin su aceptación total, será muy difícil caminar por esta vida, o lo que es igual por este valle de lagrimas, la vida tiene poco del “axioma” “de color de rosas” será buena verla así, pero consecuentemente y después de haber transmutado todo evento negativo y positivo y haberlo convertido en neutro, vivir de momento en momento, de instante en instantes es lo que se debería hacer conscientemente, pero no es así como desgraciadamente vivimos, estamos inconsecuentes de nuestra propia realidad y por lo tanto, nos falta la comprensión para poder llegar a la meta final.

CUARTA PARTE

CAPITULO IX°

LA NUEVA EDAD DE ORO NECESITA UNA NUEVA MEDICINA

Conclusiones terapéuticas

Se ha hablado mucho de la forma en que se hará la medicina del futuro, pero como siempre hay diversidad de opiniones que no concluyen nada. Porque unos dicen que la kinesiología, otros que la homeopatía, otros que la naturopatía, otros que la fitoterapia, otros la medicina energética, y otros el sistema energético sutil por medio de los cristales, y por último también se dice de el tratamiento de los cuerpos sutiles por medio de los chakras, pero no podemos olvidar la acupuntura que tiene más de ocho mil años.

Hay como vemos diversas opiniones de cómo será la medicina del futuro, y mi humilde persona entiende que todos los planteamientos son y serán válidos para hacer esa medicina del futuro no muy lejana en la edad de “oro” de la nueva “raza Koradi” que nos sustituirá a la raza Aria, y que durará un Milenio, hasta que los seres humanos estemos perfeccionados y pasemos a esa nueva Tierra con sus nuevos Cielos, donde no existirá la enfermedad ni la muerte, y donde no habrá necesidad de medicina de ninguna clase, ya que el ser humanos se habrá unificado con Dios Padre y será un ser unitotal.

Lo que si estoy muy seguro, es que no se empleará para nada los sistemas alopáticos químicos farmacológicos. Sin embargo, se ampliará y perfeccionaran nuevos sistemas quirúrgicos y los cirujanos serán unos grandes especialistas que harán verdaderos prodigios en sus operaciones. Por lo tanto, la medicina del futuro, tendrá una mezcla muy variopinta de todas las técnicas que se emplean con fuerza últimamente, así como las nuevas que saldrán en cirugía.

Por esta razón, quiero exponer los contenidos que espero y a mi juicio tendrá la nueva medicina que harán los médicos venideros que nazcan en la nueva edad de “oro” de la “raza Koradi”.

Primera consideración

La mayoría de los planteamientos ortodoxos de la curación como el farmacológico y quirúrgico, se fundan en el modelo newtoniano del cuerpo humano como una maquina compleja.

En enfoque Einsteniano de la medicina vibracional considera al ser humano como un organismo multidimensional constituido de sistemas fisico-celulares en interacción dinámica con unos campos de energía complejos que funcionan como reguladores. La medicina vibracional intenta curar las enfermedades manipulando estos campos de energías sutiles, por el procedimiento de manipular las células y sus órganos son productos químicos o con el bisturí a veces innecesariamente.

El principio holográfico postula que cada parte contiene la información del todo; este principio se refleja en el hecho de que cada célula del cuerpo humano en su ADN la biblioteca maestra con las informaciones sobre como crear un ser humano entero.

El cuerpo etéreo es un campo de energía o una plantilla holográfica que transmite información necesaria para el crecimiento, desarrollo y reparación del cuerpo físico. De tal manera que mientras los genes del ADN rigen los mecanismos moleculares que determinan individualmente el desarrollo de las células, el cuerpo etéreo establece la organización espacial del proceso genético.

Al nivel cuántico de las partículas subatómicas. Toda materia está constituida, literalmente, por campos de energía congelados, particularizados (por ejemplo, la luz congelada): los agregados materiales complejos (por ejemplo, las moléculas) son en realidad campos de energía especializados.

Así como la luz tiene una frecuencia o bandas de frecuencias particular, también la materia tiene unas características de frecuencia. Cuando más alta la frecuencia material, menos densa o más sutil es esa materia; así el cuerpo etéreo está formado por materia de una frecuencia más alta que la materia física y por ello recibe el nombre de materia sutil.

Se postula la posibilidad de que el universo entero sea un gigantesco patrón energético de interferencia dotado de características de tipo holográfico. Así pues, la decodificación de una pequeña parte del holograma universal revelaría la información acerca del todo, almacenada en esa figura matricial. El enfoque selectivo de la conciencia mediante la potenciación de las facultades parapsicológicas ofrece una posibilidad para esa decodificación del holograma universal.

El movimiento de la fuerza vital en los sistemas fisiológico-celulares se rigen por los patrones sutiles del cuerpo etéreo así como por otros inputs de frecuencia todavía más alta que recibe el sistema energético humano: varias modalidades de curación vibracional, como la homeopatía, las esencias florales y los cristales pueden influir sobre estos patrones sutiles en el sentido de mejorar el funcionamiento humano y curar las enfermedades.

Segunda consideración

El planteamiento farmacocinética utiliza dosis medidas de fármacos

Para tratar de influir sobre los sistemas físico-celulares del organismo. El modelo farmacocinética se funda en una interpretación mecanicista, newtoniana, de las interacciones a nivel molecular, cuyo ejemplo típico sería los enlaces fármaco-receptor en función de las dosis, localizados en la membrana celular.

El planteamiento homeopático utiliza cantidades de sustancias medicinales para inducir cambios fisiológicos terapéuticos mediante interacciones en los campos de energías sutiles.

En los remedios homeopáticos, la asignatura energética de la sustancia medicina se transfiere a un disolvente, como puede ser el agua, y de esta a una píldora de excipiente inerte, como la lactosa. Los efectos benéficos curativos no son producidos por las propiedades moleculares de la sustancia sino por asignatura vibracional.

En la homeopatía, a más alta dilución, o lo que es lo mismo, a más baja concentración molecular de un remedio, mayor su potencia. Ello contradice de plano el modelo farmacocinética, según el cual la potencia aumenta con la concentración molecular.

La homeopatía se funda en la ley de la similitud, según la cual los remedios se eligen por su capacidad para reproducir en un individuo normal y sano los síntomas de la persona enferma. Al establecer la igualdad del complejo de síntoma del paciente con el “modelo homeopático” descrito para el remedio, se obtiene la sintonía vibracional correcta entre paciente y remedio.

En homeopatía se elige el remedio con arreglo a su capacidad para estimular y reequilibrar el cuerpo físico suministrándose una frecuencia del remedio corresponde a la del estado patológico del paciente, se producirá una transferencia de energía resonante que podrá ser asimilada por el sistema bioenergético del paciente, permitiéndole expulsar las toxicidades y recuperar un nuevo punto de equilibrio de la salud.

Tercera consideración:

La medicina ortodoxa ha iniciado ya, gradualmente, la exploración de los usos de la energía para el tratamiento de las enfermedades, de ahí el empleo de radiaciones para tratar el cáncer, el de la electricidad para paliar el dolor y reducir tumores, es de los campos electromagnéticos para estimular la curación de las fracturas óseas, y el de los campos magnéticos para aliviar el dolor y la inflamación de la artritis.

El cuerpo físico posee ciertos circuitos de Feedback autoregenerativo, como la “corriente de la lesión”, que fomentan la reproducción celular y la reorganización de los tejidos cuando el organismo ha sufrido una herida. Es posible que existan en el interior de las células y entre unas células y otros determinados sistemas electrónicos y de efecto semiconductor, que participen en los aspectos normales del crecimiento y la reproducción celular.

La ciencia está desarrollando rápidamente nuevas técnicas de síntesis de imagen, como el escáner de tomografía computarizada, el de emisión de poltrones y el de resonancia magnética nuclear, que son otras tantas ventanas abiertas sobre la estructura y el funcionamiento del cerebro y del organismo, a disposición de la medicina.

Ciertos sistemas de fotografía kirlian han permitido demostrar de manera reproducible el fenómeno llamado efecto de la hoja fantasma (el trozo de una figura, donde se puede apreciar toda la figura); cuya interpretación más plausible es que se trata de la imagen del cuerpo etéreo de un organismo viviente.

Tanto la fotografía kirlian como los escáneres IMR permiten observar importantes fenómenos celulares y bioenergéticos porque producen frecuencias que entran en resonancia con las componentes naturales, celular o energética, de los organismos que se estudian.

Algún día será posible construir un aparato de síntesis de imagen que permita obtener la figura del cuerpo etéreo por un procedimiento similar al empleado en la tomografía computarizada. Entonces se sumará un gran número de secciones transversales hasta que hayamos trazado el volumen del cuerpo etéreo. La base de tal sistema sería un generador de frecuencia que estimulase el cuerpo etéreo por resonancia subarmónica para producir efectos resonantes electromagnéticos. Tal aparato de exploración del

cuerpo etéreo revelaría las alteraciones significativas de este antes de que se manifestasen como anomalías celulares patógenas en el cuerpo físico.

Cuarta consideración

Toda materia tanto la física como la sutil, tiene una frecuencia. Las materias de frecuencias diferentes pueden coexistir en el mismo espacio, al igual que las energías de frecuencias diferentes (por ejemplo, las ondas de radio y las de televisión en el espectro radioeléctrico) coexisten en el mismo espacio sin destruirse mutuamente.

Los cuerpos etéreo y físico son de frecuencias diferentes y se solapan y coexisten en el mismo espacio.

El sistema de los meridianos de acupuntura es una red discreta y organizada de conductos microscópicos por donde el cuerpo físico queda conectado con el etéreo, constituyendo lo que hemos llamado el interfaz físico-etéreo.

El sistema de los meridianos de acupuntura transmite una energía nutricional sutil del medio, llamada tradicionalmente ch'i, hacia los nervios, los vasos sanguíneos y los órganos internos del cuerpo, a través de unas puertas energéticas de la epidermis que son los puntos de acupuntura.

Las anomalías energéticas del cuerpo etéreo y del sistema de los meridianos de acupuntura son precursoras de las manifestaciones físico-celulares de la enfermedad.

Los chakras son centros especializados de energía de los cuerpos sutiles y cada uno de ellos va asociado a un centro principal nervioso y glandular del organismo físico.

Los chakras funcionan como transformadores que se multiplican las energías sutiles y las traducen en forma de actividad hormonal, nerviosa y celular del cuerpo físico.

Los chakras principales, en especial el de la coronilla (glándula pineal) el frontal (tercer ojo, glándula hipófisis) y el de la garganta (tercer oído, glándula tiroides), son además órganos sutiles de percepción y van asociados, respectivamente, con las facultades parapsíquicas de intuición superior, clarividencia y clariaudiencia.

Los chakras están conectados entre sí y con los diversos aspectos del cuerpo físico por medio de líneas de transmisión energética llamadas nadis formando en conjunto una red llamada sistema chakra-nadis.

El cuerpo astral es otro cuerpo sutil, similar al etéreo, pero constituido por materia de frecuencia más alta que la materia etérea. También superpuesto al conjunto físico-etéreo, el cuerpo astral guarda relación energética tanto con la vivencia como con la expresión y la represión de las emociones.

Las disfunciones del cuerpo astral, debidas a desequilibrios emocionales, pueden perjudicar el flujo de la energía a través de los chakras, lo que resulta posteriormente en desequilibrios endocrinos y dolencias físicas.

La conciencia es capaz de ascender hacia el cuerpo astral y separarse de los vehículos físico-etéreos. Cuando esto ocurre de manera natural, hablamos de proyección astral o experiencia extracorpórea; cuando esta separación de la conciencia se produce de manera traumática, por ejemplo debido a un accidente, se dice que se ha producido una experiencia casi-Terminal.

La ecuación de Einstein predice la existencia de una energía más rápida que la luz, la denominada por el doctor Tiller energía magnetoeléctrica (me) esta energía me, es análoga a la energía o sustancia etérea y quizás también a la astral. La energía me, exhibe propiedades insólitas como una entropía negativa, y es de naturaleza

primordialmente magnética, por lo que difícilmente puede medirse con los detectores convencionales de campos electromagnéticos (em).

Los experimentos realizados con sanadores demuestran que estos individuos poseen campos de energía cuyas características se ajustan a la predicción teórica formulada para los campos me, es decir que son de naturaleza magnética y entropía negativa.

Existen además otros vehículos de frecuencia todavía más alta, el cuerpo mental y el cuerpo causal, que también aportan energías al cuerpo físico.

En la reencarnación tenemos un modelo de proyección sucesiva de la conciencia en varios vehículos físicos al fin de ganar experiencias, conocimientos y madurez espiritual.

Las experiencias y los conocimientos adquiridos durante todos esos tránsitos vitales se acumulan a nivel del cuerpo causal, a la que llamamos a veces el “yo superior”.

La reencarnación es uno de los pocos modelos que explican por qué las enfermedades, al igual que otros inconvenientes físicos, emocionales y socioeconómicos, pueden ser experiencias útiles y oportunidades para el progreso anímico.

Vista de la perspectiva energética sutil, la conciencia es una forma de energía que evoluciona permanentemente hacia niveles más altos de complejidad y profundización.

Quinta consideración

La medicina china considera al hombre como un microcosmos que forma parte del macrocosmos universal. En consecuencia, los mismos principios que determinan el flujo de la energía en el universo deben ser aplicables al sistema energético humano.

Para los chinos el universo se halla en un estado de equilibrio dinámico es decir, cambiante, entre polaridades de naturaleza opuesta, cuya esencia caracterizan ellos con las nociones del inn y del yang. Un equilibrio correcto de las fuerzas inn y yang en el microcosmos del cuerpo humano es indispensable para alcanzar y mantener la salud.

Los puntos de acupuntura son accesos que permiten el flujo de la energía de los campos energéticos ambientes hacia campos sutiles de los cuerpos etéreos y físico. Estos puntos se localizan en la piel gracias a su resistencia eléctrica característicamente baja (o su conductividad relativa más alta), lo que es coherente con su papel de puertas de entrada de la energía en el organismo.

Los puntos de acupuntura absorben del medio la energía vital nutritiva ch'i, que es de naturaleza sutil, y que se transmite mediante el sistema de los meridianos. En líneas generales éste se divide en doce grupos principales los que suministran energía de los órganos principales del cuerpo.

Según la filosofía china, el flujo de la energía ch'i a través de los doce pares de meridianos obedece a determinados ciclos bien definidos, que deben reflejar los principios de la naturaleza. En particular, el ciclo de la generación y de la destrucción indican el patrón de secuencia ch'i por los meridianos y, en consecuencia, por los órganos del cuerpo, tanto en la salud como en la enfermedad.

El flujo de la energía ch'i obedece además a un patrón biorrítico. El caudal de energía ch'i que recorre un meridiano dado alcanzar siempre un máximo a determinada hora del día o de la noche. El conocimiento de este patrón temporal puede ser de interés clínico y servir para determinar la hora más indicada para el

tratamiento de un meridiano por medio de la acupuntura. Es posible también que esta variación periódica de los flujos de la energía vital figure entre los factores causantes de ciertos fenómenos fisiológicos que causan una fuerte determinación según la hora del día (ritmo circadiano).

La energía ch'i se trasmite a los órganos por medio de los pares de meridianos dispuestos a los lados derecho e izquierdo del cuerpo. Cuando enferma un órgano o la enfermedad es inminente, los pares de meridiano que alimentan de energía ese órgano presentan un desequilibrio eléctrico lateral que puede medirse.

Estos desequilibrios patológicos de los principales órganos del cuerpo pueden determinarse mediante sistemas de diagnóstico tales como instrumentos computerizados que miden y compara los puntos de acupuntura terminales de cada uno de los pares de meridianos principales.

En las exploraciones electrográficas de cuerpo se observa un brillo notable de los puntos de acupuntura cuando el meridiano asociado a éstos está desequilibrado, lo que suministra otro método para la detección de enfermedades.

Los estímulos aplicados sobre los puntos de acupuntura producen modificaciones en el sistema nervioso (por ejemplo, liberación de endorfinas y analgesia), lo que es debido a que los meridianos influyen indirectamente sobre las vías nerviosas. Probablemente son mediadores de estas modificaciones nerviosas asociadas a la acupuntura las fluctuaciones de los campos de energía en proximidad de los nervios y de las células gliales que rodean a estos.

El sistema de los meridianos de acupuntura es un interfaz diagnóstico así como terapéutico. Los cambios energéticos ocurridos en dicho sistema pueden medirse a través de los puntos de acupuntura para detectar la presencia de enfermedades y recíprocamente, puede introducirse energía en el sistema para promover la curación de enfermedades, disponiéndose de toda una variedad de modalidades terapéuticas a este fin, como la estimulación mediante presión digital, agujas, corrientes eléctricas, ondas acústicas y luz láser.

Sexta consideración

El sistema de los meridianos de acupuntura, dado su vínculo energético entre los cuerpo físico y etéreo, se considera como el interfaz físico-etéreo.

Los sistemas de diagnóstico por electroacupuntura, como el aparato voll y el de motoyama, detectan los desequilibrios fisiológicos y energéticos en el organismo por el procedimiento de medir cargas eléctricas en el sistema de meridianos; como este es parte del interfaz físico-etéreo, los desequilibrios de energía en los puntos de acupuntura reflejan las anomalías en el plano etéreo así como a nivel celular.

Mientras la máquina AMI, explora simultáneamente todos los meridianos principales, el aparato voll se utiliza para examinar de uno en uno las características eléctricas de los puntos de acupuntura.

Los desequilibrios detectados por el sistema voll en puntos de acupuntura concretos de un meridiano pueden reflejar desarreglos a diferentes niveles del sistema orgánico alimentado por dicho meridiano.

El aparato voll sirve también para diagnosticar las causas específicas de las dolencias o para seleccionar remedios específicos según el paciente el mecanismo energético que explica esta aplicación del sistema voll guarda relación con un fenómeno vibracional conocido como reacción de resonancia en los puntos de acupuntura.

Cuando se posiciona en el circuito eléctrico del aparato de voll el agente causal de la enfermedad, o el vibracional adecuado, tal reacción produce una desviación en el instrumento medidor del aparato (mientras el sistema se halla en contacto eléctrico con el sistema de los meridianos del paciente).

El empleo de sistemas de diagnóstico tales como el aparato voll para descubrir y tratar las anomalías energéticas del organismo permiten sondear hasta las capas más antiguas de la armadura energética; la retirada sucesiva de esas capas, acumuladas durante la exposición a las más variadas agresiones fisiológicas y energéticas, produce el llamado “efecto cebolla”.

Las alergias alimentarias, identificadas a veces como reacciones de sensibilidad frente a determinados productos alimenticios, a menudo son debido a reacciones adversas frente a compuesto químicos fenólicos que se hallan comúnmente en muchos alimentos. Los mecanismos por los que se producen estas reacciones de sensibilidad incluyen una variedad de respuestas inmunológicas y posiblemente también algunas reacciones energéticas sutiles y esa susceptibilidad a los alimentos seguramente es responsable de más enfermedades mal diagnosticadas de lo que muchos querrían reconocer.

El aparato voll podría utilizarse para agilizar el diagnóstico de diversas alergias alimentarias, y también facilitaría la rápida determinación de las dosificaciones homeopáticas específicas de alérgeno susceptibles de producir la desensibilización, desapareciendo los síntomas alérgicos. Además de poder detectar el órgano que es alérgico y tratarlo con el aparato indiba (recuperador electrónico); dicho aparato es un invento español que está dando grandes satisfacciones a los terapeutas.

En vez de utilizar el contacto directo con el sistema de los meridianos del paciente para obtener información energética, los aparatos radiónicos emplean un espécimen biológico o una fotografía del paciente para explorar su constitución energética; dicho espécimen recibe el nombre de testigo vibracional. Ese testigo es un punto de enfoque energético y sirve para sintonizar la conciencia superior del terapeuta radiónico.

Los aparatos radiónicos también utilizan el principio de la resonancia al objeto de recoger información sobre el estado del paciente. La reacción de resonancia ocurre en el sistema nervioso autónomo (inconsciente) del terapeuta radiónico, y se traduce en un aumento de actividad de los nervios del simpático. La reacción se manifiesta como aumento de la transpiración en el dedo del terapeuta esta roza la alfombrilla de goma del aparato radiónico.

Los sistemas radiónicos son dispositivos que agudizan la sensibilidad de los sistemas de percepción energética superior del operador, en particular la del sistema chakranadi. En consecuencia, la sensibilidad del aparato depende del desarrollo psicoespiritual del terapeuta.

Los aparatos radiónicos son registradores mentales con escalas numéricas que sirven para facilitar el operador la sintonización con la frecuencia característica de la enfermedad del paciente. Una vez descubierta esa frecuencia, es posible retransmitir al paciente la frecuencia curativa apropiada y necesaria aprovechando la medición energética del testigo vibracional.

Los aparatos radiónicos y los péndulos son sistemas que amplifican las percepciones psíquicas y las ayudan a emerger en la conciencia del terapeuta radiónico, ya que normalmente dichas percepciones operan en el plano inconsciente.

Dado que los operadores del aparato voll quizás modifican inconscientemente la presión de la sonda aplicada sobre los puntos de acupuntura, es posible que el funcionamiento de dicho aparato responda así mismo, en cierto modo, a principios radiónicos.

Séptima consideración

Los remedios vibracionales, tales como las esencias florales, los elixires de gemas y los remedios homeopáticos, proceden de diversas fuentes biológicas y minerales. Estas medicinas diferentes utilizan la propiedad de almacenar energía, específica del agua, para transferir al paciente un “quantum” de energía sutil, de frecuencia específica y portadora de informaciones determinadas, al efecto de promover la curación de los distintos niveles del funcionalismo humano.

El doctor Edgard Bach fue pionero en el desarrollo de las esencias florales, con los llamados remedios florales de Bach, estos remedios se utilizan primordialmente para equilibrar las energías mentales y emocionales del individuo, concretamente aquellas que en caso de desequilibrio predisponen y exacerban diversas manifestaciones patológicas en el plano físico. Bach era un sensible que utilizó su talento intuitivo para definir las diversas propiedades curativas de sus remedios.

Otras investigaciones más recientes han recurrido a fuentes de revelación intuitiva para derivar informaciones y examinar y explorar las aplicaciones de otras muchas esencias florales con fines terapéuticos. Algunas fuentes de información canalizada sugieren que las esencias florales tienen propiedades curativas, tanto en el plano físico, como a los distintos niveles sutiles del funcionalismo humano.

Por cuanto las flores contienen la propia esencia y fuerza vital de la planta donde proceden, las tinturas y las esencias preparadas por el método de insolación transfieren efectivamente al remedio aspecto de esa fuerza vital.

Cuando se toma por vía interna los remedios vibracionales, como por ejemplo las esencias florales, sus energías se amplifican y asimilan gracias a la colaboración del sistema energético biocristalino presente en el cuerpo físico, sistema cristalino al que se atribuyen ciertas propiedades análogas a las de cuarzo, y que permiten la transferencia por resonancia de las energías del remedio al cuerpo físico para alcanzar luego los cuerpos sutiles.

Por medio de su relación con la glándula pineal, esta red biocristalina ayuda a coordinar la transferencia de información desde los aspectos de dimensión superior de la conciencia (nos referimos a los niveles astral, mental y causal) hasta la personalidad física, por vía del hemisferio cerebral derecho.

Esta información superior se manifiesta en forma de sueños y en la imaginería simbólica de la meditación, todo lo cual queda a disposición del hemisferio cerebral izquierdo para su análisis. Las esencias florales pueden contribuir a potenciar esa conexión interna y fomentar así la reconexión de la personalidad del “yo superior”.

Algunas esencias florales actúan, por lo que parece primordialmente en el plano celular, mientras que otras afectan a los niveles más sutiles del funcionalismo, por ejemplo los chakras y los nadis, los meridianos y los cuerpos sutiles.

Los miasmas representan un estado energético específico que no es, en sí mismo, una enfermedad, pero que predispone la dolencia en el individuo. Los miasmas comunes se adquieren por exposición a diferentes bacterias, virus y agentes tóxicos. También pueden heredarse a través de la genealogía familiar. El tratamiento y neutralización

de los miasmas es posible gracias a remedios homeopáticos específicos, así como determinadas esencias florales y elixires de gemas.

Además del método de insolación para la elaboración de las esencias florales, se dispone de otros procedimientos como infundir en el agua las energías sutiles de los cristales o las vibraciones puras de la luz coloreada, que son otras fuentes de curación energética. Son estas las modalidades terapéuticas llamadas elixires de gemas y tinturas cromáticas, respectivamente.

El efecto de las energías cromáticas se atribuye principalmente a la resonancia que determinadas frecuencias cromáticas producen en chakras concretos. Mediante el intercambio de energía resonantes, las frecuencias cromáticas potencian y reequilibran los chakras que se encuentran en condiciones anómalas o bloqueados, que son manifestaciones del proceso patológico. Al equilibrar los chakras disfuncionales, se restablece el flujo correcto de las energías sutiles en el organismo del paciente.

Los sistemas de electroacupuntura, como el aparato voll, son útiles para comparar las frecuencias sutiles de las diferentes esencias vibracionales con estados específicos de enfermedad y desequilibrio energético. Mediante la investigación y la convalidación experimental con estos aparatos se establecerá la aceptación general de las esencias florales y demás remedios vibracionales en tanto que modalidades terapéuticas admisibles.

Octava consideración

La curación por imposición de manos se ha practicado en todo el mundo desde hace miles de años. A finales del siglo XVIII, Franz Mesmer supuso que durante el proceso se produce el intercambio de una sutil energía vital de naturaleza magnética, entre sanador y paciente. Mesmer descubrió también que el agua acumulaba eficazmente dicha energía permitiendo transferirla luego a los enfermos.

Hacia los años sesenta del siglo XX, el doctor Bernad Grad reprodujo, en esencia, los descubrimientos de Mesmer en lo concerniente al agua como vehículo de la energía emitida por las manos. Avanzando un paso más, Grand demostró que esta energía sutil estimulaba el crecimiento de las plantas; así como la cicatrización de las heridas y la prevención del bocio en ratones de laboratorio. Los resultados de Grand en cuanto a la cicatrización de las heridas por la intervención de sanadores fueron luego reproducidos en otro laboratorio.

El doctor Robert Millar halló sorprendentes semejanzas energéticas entre el agua tratado por los sanadores y el mismo líquido tratado con imanes, el que da la razón a Mesmer cuando afirma que la energía era de naturaleza magnética. Millar demostró que las variaciones en la tensión superficial del agua y en el enlace de hidrógeno, así como la alteración de las cristalizaciones en soluciones sobresaturadas de sulfato de cobre, eran similares para ambos tipos de tratamiento energético del agua.

La doctora Justa Smith corroboró mediante experimentos con soluciones de enzimas que los campos magnéticos producían efectos cualitativamente parecidos a los de las energías de los sanadores.

La doctora Smith descubrió además que diferentes enzimas reaccionaban en sentidos distintos a las energías del sanador, pero que el signo del cambio correspondía siempre a las situaciones de mayor salud celular.

Además la doctora Smith demostró la capacidad de reparación de las enzimas perjudicadas por parte de los sanadores, con lo que ponía de manifiesto el comportamiento de entropía negativa de las energías curativas; es decir, que estas promueven transformaciones en el sentido de aumentar el grado de ordenación de los sistemas. Otras investigaciones con diferentes sanadores demostraron la entropía negativa de las energías curativas en sistemas químicos no vivientes.

En los experimentos de la doctora Smith con los sanadores y pese al empleo de magnetómetros sensibles no se pudieron medir los campos magnéticos emanados por aquellos. En cambio, los más modernos y recientes dispositivos squid superconductores de interferencia cuántica han apreciado aumentos de la emisión magnética, aunque pequeños, cuantificables durante el proceso de la imposición de manos, estableciéndose que las energías curativas son efectivamente de naturaleza magnética y parecidas a los campos magnéticos de gran intensidad en algunos de sus efectos sociológicos, aunque solo en sentido cualitativo, ya que resulta sumamente difícil detectar aquellas energías con los instrumentos convencionales.

En resumen, las energías de los sanadores se caracterizan por su entropía negativa y su semejanza cualitativa con los campos magnéticos, aunque difícilmente puedan ser detectadas con el instrumental convencional. Estas características coinciden con las predichas para las energías magnetoeléctricas o del espacio-tiempo negativo por el modelo Tiller-Einstein del espacio-tiempo positivo-negativo.

Las investigaciones de la doctora Dolores Krieger demostraron que las energías de los sanadores aumentaban los niveles de hemoglobina en personas enfermas, lo mismo que habían aumentado el contenido de clorofila en las plantas tratadas con agua que había sido sometida a la acción de los sanadores. Por primera vez se establecía un parámetro experimental que permitía una valoración bioquímica de los efectos de la energía curativa en los humanos.

La doctora Krieger demostró también posibilidad de adquirir por aprendizaje las facultades curativas de los sanadores. Las enfermeras discípulas suyas lograron aumentar la tasa de hemoglobina de sus pacientes al igual que los sanadores naturalmente dotados, demostrando que aquellas facultades son una posibilidad innata de los seres humanos y pueden desarrollarse mediante el aprendizaje y la práctica.

Los experimentos de Millar con los sanadores demostraron la posibilidad de influir sobre sistemas vivientes y no vivientes desde una distancia de 1.000 kilómetros.

Las variedades de la energía curativa ocupan toda una gama espectral de fenómenos; de tal manera que la imposición de las manos, o lo que podría describirse quizás con más exactitud como “curación magnética”, tiende a manifestar sus efectos reequilibradores más bien en los planos físico y etéreo, y debe ejecutarse hallándose el sanador en contacto o gran proximidad con el paciente. En cambio, la “curación espiritual” no sólo interviene a los niveles físicos etéreo sino que también contribuye a reequilibrar los planos energéticos astral, mental y otros superiores en caso de disfunción. Además la curación espiritual puede realizarse lo mismo en presencia física del paciente como mediando una gran distancia entre paciente y sanador.

Novena consideración

La exploración y el desarrollo de las técnicas cristalinas en electrónica aplicaciones de láser y registro de la información revisten importancia crítica en la revolución científica del último tercio del siglo XX.

Según las leyendas que nos hablan de la “Atlántida, esta antigua civilización desarrollo en grado sumo las técnicas cristalinas, aunque las propiedades de los cristales que se aplicaron entonces no son las mismas que considera la ciencia moderna. Se dice que los atlantes utilizaron los sistemas cristalinos para manipular las energías sutiles y la fuerza vital y que consiguieron aplicaciones tanto terapéuticas como instrumentales de sus descubrimientos.

Se cuenta así mismo que los atlantes desarrollaron sistemas de curación basados en el empleo de los cristales, las esencias florales y los remedios homeopáticos. Hicieron hincapié en los aspectos energéticos sutiles de las causas de enfermedad y procuraron hallar terapias vibracionales que corrigieran esos desequilibrios. En cambio, los partidarios de los planteamientos alopáticos estaban considerados como una minoría heterodoxa.

Los cristales de cuarzo tienen propiedades únicas que les permiten transmutar y almacenar energías, tanto las electrónicas como las de naturaleza sutil. El terapeuta puede utilizar estos cristales para intensificar sus propios campos curativos y dirigirlos de una manera más coherente y organizada hacia el cuerpo del paciente.

El pensamiento del terapeuta modula y dirige las energías curativas en este sentido puede usarse diversas técnicas de visualización para dirigir dichas energías, amplificadas por el cristal, a las regiones concretas del cuerpo, en donde deben reequilibrar los diferentes sistemas sutiles y fisiológicos.

Las energías amplificadas por los cristales de cuarzo, o empleadas para programarlos, pertenecen al marco de referencia del espacio-tiempo negativo es decir que son energías magnetoeléctricas.

Las energías sutiles transmitidas al organismo por los cristales de cuarzo (así como por otras modalidades de la terapéutica vibracional) son absorbidas por resonancia y asimiladas por los propios sistemas biocristalinos de aquel, que forman una extraordinaria red de elementos celulares que comparten las propiedades del cuarzo.

Mediante múltiples cristales dispuestos en ordenación geométrica y activada por una “intención dirigida” se obtienen los “sistemas reticulares”, figuras que presentan propiedades exclusivas en orden a amplificar las potencias energéticas de cada cristal dando lugar a nuevos y más poderosos instrumentos para la curación y la meditación.

Los cristales y minerales contenidos en el seno de la tierra presentan simetrías geométricas comunes que se han categorizados en los siete sistemas cristalográficos. Cada uno de estos presenta características energéticas y geométricas especiales, que armonizan con un plano secundario particular de las configuraciones del nivel etéreo. Cada uno de los siete sistemas cristalográficos guarda además una relación energética con los siete chakras principales.

Los cristales pertenecen a un sistema dado presentaran las propiedades energéticas de ese orden geométrico, pero también otras características energéticas y curativas exclusivas de cada espécimen.

Debido a sus efectos sobre los chakras y otros sistemas fisiológicos y sutiles, los distintos cristales son susceptibles de originar reorganizaciones energéticas en el plano etéreo y otros superiores, contribuyendo al proceso curativo.

Los distintos cristales pueden utilizarse directamente sobre el cuerpo del paciente, o preparando por el método de insolación elixires que serán ingeridos por aquel.

Lo mismo que los cristales de cuarzo, otras gemas tienen también propiedades curativas propias, además de servir como transductores o amplificadores de los campos de energía del terapeuta.

Los imanes presentan disposiciones moleculares ordenadas, que hacen posible la aparición del campo magnético, en comparación los cristales tienen también sus átomos dispuestos en estructuras geométricamente ordenadas, pero generan campos etéreos. Los imanes representan un enfoque ordenado de la polaridad material y son las claves de la electricidad; los cristales representan la ordenación máxima de la polaridad espiritual y son claves de la magneto electricidad.

El profesor “Gómez Hernández” un español gran profesional de la medicina energética, se ha basado en las técnicas del cuarzo y en las de homeopatía, para realizar los parches restauradores bioenergéticos, algo que la humanidad estaba esperando desde la pérdida Atlántida, por ello tenemos que observar el gran trabajo que dicho profesor ha hecho a este respecto. Gracias a él podemos decir que la medicina más avanzada que tuvieron los atlantes, hoy día también la tenemos los “Aries”. La mezcla de ambas técnicas cristalográficas y homeopáticas, han dado un gran salto en la recuperación de la salud en todas las patologías existentes. La técnica se aplica en los puntos de acupuntura, así como en los chakras, y de esta forma el organismo aprovecha multiplicando sus efectos de los medicamentos y del poder del cuarzo.

Es obvio decir, que la restauración bioenergética, no sólo trabaja el organismo físico, sino que por el hecho de aplicarse los parches en los diferentes puntos de acupuntura; se ha logrado que los cuerpos etéreo y sutiles más elevados también sean tratados. Justamente esta era la gran técnica que los atlantes practicaron como lo más avanzado en medicina de esa época que todos sabemos fue muy elevada en técnicas energéticas dentro de la medicina. La mayor ventaja que ofrece esta técnica, es la de poder tratar cualquier patología sin necesidad de tomarse ni pincharse ningún medicamento, con el sólo hecho de aplicar el parche en el punto elegido por el terapeuta, actúa correctamente y con grandes efectos curativos.

Décima consideración

Los chakras principales son centros especializados, transformadores energéticos, que absorben la energía sutil y la distribuyen a las glándulas principales, los centros nerviosos y los órganos corporales.

La función de los chakras guarda relación con diversos aspectos de la conciencia, y sobre todo con las emociones, que afectan al flujo de la energía a través de esos centros. Cuando el cuerpo emocional del individuo presenta una alteración de su campo relacionada con dificultades de la emotividad, esa alteración emocional se traduce en una alteración del flujo de la energía sutil a través de un chakra determinado.

Para cada uno de los siete chakras principales les hay un aspecto determinado, emocional y espiritual, que afecta al correcto funcionamiento de aquél. Cuando un

individuo padece conflictos emocionales no resueltos de señalada importancia en cualquiera de dichos aspectos, puede producirse la disfunción del chakra. Tales disfunciones tienen como consecuencia la depravación de la región corporal asociada sutil nutritiva. Y si el bloqueo del chakra resulta crónico, andando el tiempo causará desequilibrio y enfermedad.

La alteración del flujo energético sutil a través de los diversos chakras es uno de los mecanismos por lo que el estrés crónico puede afectar negativamente al cuerpo físico. El desequilibrio más crítico es probablemente el que afecta al chakra del corazón, por cuanto este es el centro que interviene en las cuestiones de la autoestima y el amor al prójimo. El chakra cardíaco alimenta de energía sutil nutritiva al corazón físico y la circulación en general, los pulmones y el timo. De tal manera que la disfunción crónica del chakra cardíaco puede contribuir a las dolencias cardíacas, las apoplejías, las enfermedades pulmonares y los diversos tipos de inmunodeficiencia que hacen más vulnerable el organismo a las invasiones bacterianas y víricas, así como la proliferación de las células cancerosas.

Dado que los chakras aportan energía a los órganos del feto en vías de formación, lo mismo que a los del adulto, los bloqueos emocionales graves que se arrastran de vidas anteriores pueden originar dolencias congénitas que serán en este caso de origen kármico: estas enfermedades kármicas pueden manifestarse los mismo en la primera infancia que retrasar sus efectos a una fase más tardía de la vida.

La meditación es un método importante para abrir, activar y purificar los chakras corporales, sobre todo cuando se practica combinada con formas activas de visualización.

El chakra base o raíz es el almacén de una energía natural, aunque potente, llamada la “kundalini”. Esta energía tiene capacidad para activar todos los chakras principales y ajustarlos entre sí y con los centros superiores aportando la claridad y la iluminación espiritual cuando el despliegue ha tenido lugar en el orden correcto. La energía kundalini se despliega de forma natural como resultado de la meditación practicada a diario y de la transmutación sexual durante largo tiempo.

Itzhak Bentov, el doctor Lee Sanella y otros han caracterizado una serie de anomalías físicas que guardan relación con las tensiones no resueltas y con efectos sobre el despliegue natural del proceso de la kundalino, a estas anomalías les dieron el nombre de síndrome físico-kundalini, y se observan con más frecuencia entre los adeptos a la meditación y la transmutación sexual, aunque también pueden producirse de manera espontánea.

Betov ha descubierto una serie de osciladores sintonizados corporales, que se activan durante la meditación. Debido a la existencia de un insospechado mecanismo de Feedback entre el corazón y la aorta, los micro-oscilaciones del cuerpo que ocurren durante la meditación y sobre la transmutación sexual son convertidos en estimulación electroacústica de determinados circuitos cerebrales.

Según el método de Bentov, la reiteración de numerosas sesiones meditativas así como aquellas parejas que transmutan su sexo a lo largo del tiempo llega a establecer una circulación en la corteza sensomotora que va eliminando gradualmente las tensiones acumuladas en el propio tejido cerebral. Es probable que los síntomas que aquejan a los meditadores y agrupados en el complejo físico-kundalini sean debidos a la descarga de estrés cerebral.

Con el tiempo y la perseverancia en la meditación y transmutación sexual, se establecen nuevos circuitos neurales que evitan la reaparición de los efectos del estrés y además promueven el estímulo interno de los centros cerebrales del placer, por tanto los procesos meditativos y transmutatorios de la kundalini según Bentov son un mecanismo natural para la eliminación del estrés y de la superación del “ser superior” en nosotros mismos.

Consideración décimo primera

Estamos en víspera de un importante cambio de paradigma que afectará a todas las ciencias, desde la física hasta la medicina y biología. Dicho cambio implica la transición del modelo mecanicista newtoniano al paradigma Einsteiniano, todavía pendiente de aceptación, del universo complejo, campo de energía totalmente interconectado.

La conciencia evoluciona a medida que se mueve a través de los vehículos físicos de expresión e interacciona con ellos, según enseña la filosofía de la reencarnación. Este es el móvil espiritual superior que impulsa el proceso evolutivo biológico propiamente dicho.

El ser humano es un complejo de mente-cuerpo-espíritu que existe en equilibrio continuo dinámico respecto de dimensiones energéticas superiores de la realidad. Estas energías superiores confieren al vehículo físico las propiedades de vida y expresión creadora.

El interfaz que regula el flujo de estas energías superiores hacia el marco físico está constituido por el sistema chakra-nadi y por los meridianos de acupuntura, que funcionan en conjunción con las redes biocristalina y bioelectrónicas del organismo.

El tratamiento de las afecciones cardíacas existen varios planteamientos. El modelo médico ortodoxo recurre a fármacos, a la cirugía y a las diversas técnicas quirúrgicas de angioplastia para mejorar la función cardíaca. Los terapeutas holísticos ofrecen el tratamiento de quelación como terapia médica alternativa, además de diversos enfoques de visualización y reducción del estrés. El terapeuta vibracional subrayaría la necesidad de prestar atención además a los factores de predisposición energética sutil (es decir, a las anomalías en funcionamiento del chakra cordial), y recomendaría además, para el tratamiento de la dolencia cardíaca, el empleo de diferentes modalidades vibracionales como las esencias florales, las gemas y cristales los remedios homeopáticos y los tratamientos de equilibrio de los meridianos, así como la abstinencia espiritual encaminada a la recuperación de la armonía interior. En una situación ideal, cada una de las opciones terapéuticas ofrecidas por las diferentes doctrinas de usaría para complementar y reforzar la eficacia de las demás, en vez de confiarlo todo a una sola técnica. Este modelo integrado será el que posiblemente se imponga, hasta que todas las dolencias sean tratadas desde el punto de vista multidisciplinario.

El modelo de práctica médica vigente en la actualidad recomienda a los médicos una “gestión orientada al problema”, el cual será identificado y tratando sólo después que el profesional lo haya etiquetado como tal problema: en consecuencia la capacidad para identificar un problema de salud será función de la sensibilidad del instrumental médico empleado en el diagnóstico y de la buena preparación y olfato clínica del terapeuta en cuestión.

A medida que la medicina actual se condensa en mutuas y demás organizaciones de prestación, en donde los facultativos tienen el tiempo tasado, la práctica se circunscribirá cada vez más al tratamiento de los pacientes agudos y de los problemas superficiales. El médico tendrá poco tiempo que dedicar al estudio de la posible importancia o significado de las quejas aparentemente menores; por lo tanto les serán desapercibidos los fenómenos más sutiles pero susceptibles de conducir a complicaciones graves a largo plazo.

Las diferencias entre los terapeutas obedecen, en parte a distintas maneras de definir la salud. Para el médico ortodoxo se trata de conducir al paciente hacia el estado de indiferencia, o ausencia de síntomas; el terapeuta holístico y vibracional, en cambio se plantea el bienestar como meta del tratamiento. Considera deseable una mayor individualización de las terapias y los consejos médicos, más allá de la mera desaparición de los síntomas, teniendo en cuenta que el mayor tiempo dedicado al paciente redundará en un estado de salud mejor y la prevención de dolencias futuras.

Existe una medida óptima de estrés (el “estrés”, según algunas terminologías) que el ser humano necesita para mantenerse en buen estado y progresar; pero el estrés resulta disfuncional cuando el cuerpo-mente lo percibe como excesivo. En muchas ocasiones, el estrés psicológico es sólo una función de la mentalidad del individuo, que percibe la situación doméstica o laboral como un peligro para su bienestar.

Un suplemento de nutrientes sobre una dieta adecuada, la meditación y las técnicas de reducción del estrés: he aquí una vía sencilla y bien eficaz para resolver el estrés emocional y biológico de la vida corriente.

Hay muchos tipos de estrés insidioso que representan verdaderos peligros para la salud de las personas, entre ellos el psicológico, el alimentario, el cronobiológico (la alteración de los ritmos de sueño y vigilia), el medioambiental (productos químicos, fármacos, drogas, contaminantes, alergias, intoxicaciones sutiles); el bacteriano y vírico, el electromagnético, el geopático (anomalías de la energía telúrica) e incluso de los campos psíquicos hostiles.

El diagnóstico vibracional suele ser el único que puede identificar la influencia de los ubicuos estresantes sutiles sobre la salud humana e indicar una terapia conveniente.

Consideración décimo segunda

Los seres humanos son sistemas dinámicos de energía que reflejan pautas evolutivas de desarrollo espiritual. La conciencia humana aprende, progresa y evoluciona sin cesar; a medida que se difunda el conocimiento de este proceso dinámico de cambio se producirá un efecto de propagación que modificará la dinámica energética de la especie humana en conjunto.

Por lo general las personas que acuden al médico para recibir tratamiento por alguna dolencia no han pensado en la necesidad de cambiar sus propios hábitos de vida y su mentalidad. Pero la interacción médico-paciente sólo surte efectos curativos en la medicina en que se produce la cooperación mutua y un nivel más alto de claridad espiritual por ambas partes. Las personas, además de seguir los consejos del médico, deben asumir la responsabilidad de su propia existencia.

Con frecuencia nuestras enfermedades pueden ser un reflejo simbólico de ciertos estados internos de inquietud emocional, bloqueo espiritual y malestar: aun cuando ocurran factores externos que aportan efectos negativos, estos sólo llegan a ser patógenos en virtud de la susceptibilidad previa. A través de los síntomas de los

meridianos y chakras nuestros componentes energéticos sutiles traducen las dificultades emocionales y espirituales en debilidad fisiológicas, que luego pueden manifestarse en forma de colapso localizado de un sistema del organismo físico, es decir de enfermedad.

Cuando se presenta la enfermedad, es señal de que hemos restringido el flujo natural de la conciencia creadora y de las energías sutiles a través de nuestro complejo multidimensional cuerpo-mental-espíritu. Es un mensaje simbólico que nos advierte de que algo va mal en el sistema. La zona afectada por la restricción debe reequilibrarse si se quiere obtener una curación duradera.

Muchas de las cuestiones básicas emocionales-espirituales que preocupan a los seres humanos tienen que ver con las enseñanzas clave de los chakras fundamentales son las relativas al arraigo terrenal, la sexualidad, el poder personal, el amor, la voluntad, la expresión creadora, la visión interior y la búsqueda espiritual.

Cuando el individuo padece un bloqueo, un conflicto que atañe a una de esas cuestiones clave, puede producirse la detención del flujo de energía en el chakras principal correspondiente, con lo que falta energía vital a los sistemas corporales orgánicos asociados. Estos bloqueos llegan a expresarse como enfermedades si el problema cronifica, lo que a su vez constituye una enseñanza importante para la personalidad encarnada.

De estas enseñanzas chakricas, ninguna tan importante como la del chakra cardíaco, la que consiste en la capacidad para expresar libremente el amor hacia uno mismo y hacia los demás, allegados o no. En fin de cuentas la transformación personal y espiritual depende de la apertura y el florecimiento de ese centro cardíaco.

El miedo y la incomprensión son causas primarias de muchas enfermedades, aflicciones y padecimientos en el mundo. A menudo, cuando estamos funcionando desde aspectos inferiores de nuestra conciencia, nos cegamos hacia el mundo exterior, cuando el verdadero problema reside en el fuero interno. Para disolver y curar estos temores, la clave estriba en eliminar el bloqueo del chakra cardíaco siendo capaces de actuar desde posiciones de amor y perdón. Si abrimos nuestro centro cardíaco y dejamos que pasen libremente las energías espirituales superiores no sólo nuestra propia curación sino incluso la de quienes nos rodean.

La reencarnación es el sistema por el que las almas, en tanto que particularizaciones de la propia energía de “Dios”, consiguen evolucionar, aprender y madurar espiritualmente, con lo que constituyen al acervo total de conocimiento y de experiencia tanto de “Dios Padre Jehová” como de las conciencias individualizadas que son las almas. Dada la conectividad holográfica entre “Dios Padre” y todos los aspectos de la creación, la inmensa conciencia que es “Él” conoce siempre y en todo momento cuanto sucede en todo el universo.

El sistema de la reencarnación permite que las almas aprendan mediante sus errores y sus nuevas experiencias a través de numerosos tránsitos vitales en organismos físicos. Todas las vivencias, tanto las positivas como las negativas, quedan registradas en el cuerpo causal y pueden afectar por medio del karma al desarrollo de las vidas futuras. Las acciones abusivas de una vida aparecen a veces en otra vida posterior convertidas en una minusvalía correspondiente, lo que viene a ser como enseñar los dos lados de la cuestión; de manera similar, la personalidad encarnada que alcanza riqueza, honores e influencia social quizás lo debe, al menos en parte, a las asociaciones positivas de tránsito anteriores.

La filosofía de la reencarnación permite que admitamos los diversos inconvenientes físicos y socioeconómicos a título de experiencias útiles para el progreso anímico y la maduración espiritual de la personalidad física. Lo que una persona decida hacer en una situación determinada, o si aprovechará o no esa circunstancia para su progreso espiritual, son cuestiones que dependen de la libre voluntad del individuo.

En el pasado existieron civilizaciones conocedoras de la reencarnación y la anatomía multidimensional humana, entre las que cabe citar la Atlántida, Lemuria y las diversas escuelas de misterios de Egipto y Grecia. Pese a la perversión humana, a las guerras y a la corrupción; siempre han existido avanzadillas secretas dedicadas a conservar las doctrinas de la naturaleza divina de los seres humanos y su extensa gama de posibilidades.

Los siglos han presenciado la encarnación de grandes maestros que se consagraron a recordar la antigua sabiduría espiritual, como la Tsé, Confucio, Euda, Zoroastro, Mahoma, y el “gran Kabir Jesús de Nazaret” el ser más puro que ha pasado por nuestro planeta. Sus enseñanzas han dado lugar a numerosas grandes religiones, aunque todas enseñan los mismos principios básicos bajo diferentes acentos y versiones. Todas expresan la misma verdad, aunque en el decurso del tiempo se haya perdido el sentido simbólico de las enseñanzas que pretendían transmitir. Las metáforas de sus mensajes se han tomado en sentido literal, a tal punto que muchas veces queda alterado o perdido el significado espiritual originario.

La medicina vibracional es un enfoque de curación basado en el concepto Einsteniano de la materia como energía y del ser humano como una serie de campos energéticos complejos en equilibrio dinámico. El campo de la materia física se halla en equilibrio con estos campos de dimensiones superiores del espacio-tiempo negativo. La actividad de estos campos de frecuencia etérea, astral, mental, causal o superior consciente en suministrar información, estructuración y conocimiento superior a la personalidad encarnada desde fuentes espirituales. La finalidad de todo este dispositivo estructural es la de suministrar un vehículo de expresión al alma que ha de progresar a través de sus experiencias en los mundos de la materia.

La medicina vibracional aspira a una reunificación más compleja y plena de la personalidad con el “yo superior”. Las modalidades terapéuticas vibracionales tienden a vigorizar las conexiones energéticas entre la personalidad y el alma propiamente dicha, por cuanto equilibran el complejo cuerpo-mente-espíritu. No todos los recursos de la curación vibracional operan en los campos energéticos más altos, pero la meta y el objeto del médico-sanador vibracional siempre será la de obtener ese ajuste en sus pacientes.

Con el avance de las técnicas de la nueva era, aparecerán sistemas de síntesis de imagen susceptibles de corroborar el esquema de la anatomía multidimensional humana que hemos expuesto aquí, de ello resultará una mayor aceptación de la medicina vibracional por parte de la clase médica establecida.

Resumen de consideraciones

Como podemos observar son muchas las técnicas que se proponen para hacer una medicina más científica pero a la vez más humana. Es de lógica que se estudien todas las propuestas, y que de ellas se saquen las más adaptables a nuestra forma y técnicas de trabajo, de todas maneras, nuestra recomendación a los profesionales, es que

estudien una por una y pongan en práctica todas ellas. Nosotros tenemos la experiencia de haberlas puesto en práctica y estamos muy satisfechos de sus resultados.

La medicina del futuro en esa nueva época que está a punto de venir, tiene que ser multidisciplinaria, los médicos u otro tipo de terapeutas tienen que tener muy claro como tratar al cuerpo humano sin dejar huellas por causa de los productos empleados para el tratamiento de los síntomas, es por ello que algunos hemos querido hacer una medicina más suave; pero no por ello menos eficaz y estamos obteniendo buenos resultados en las curaciones y sobre todo las mismas tienen más largos períodos de estabilidad y bienestar para el paciente.

Ya sabemos que el ser humano desde que nacemos somos seres enfermos, ya que de lo contrario no moriríamos nunca, pero esos síntomas que se nos presentan y que tanto nos hacen padecer, el médico debe no abortarlos sino curarlos, por lo tanto muchos estamos convencidos que esto sólo lo puede realizar un tratamiento integral holístico y no un tratamiento que sólo aborta síntomas. Por ello también, estamos convencidos que esta forma de hacer medicina, será la “medicina del futuro” y no otra.

BIBLIOGRAFIA

- Van Nghj. Patogenia y patología energéticas en medicina China.
- Dr. Bernard Jensen. Ciencia y práctica de la iridología
- Dr. V.L. Ferrándiz. Iridodiagnosis
- Dr. Vander. Diagnóstico por el iris.
- Dr. J.L. Berdones. Manual práctico de iridología
- Albert Dardanelli. Iridología ilustrada
- Theodor kriege. Bases fundamentales del diagnóstico por el iris
- Dr. G. Jausas. La tridología renovada
- Dr. G. Jausas. Tratado práctico de iridología médica
- L. Burrier Dr. En medicina. “carpeta de trabajo del curso dietética y nutrición”.
- N. Capo. Profesor “trofología”
- Michio Kushi “el camino de la curación natural”.
- Carlos Brand. Naturópata “el problema vital”.
- Vander Dr. En medicina. “guía médica del hogar”
- circus Espelt. Naturópata “diabetes”
- I. Cobo. Dr. En medicina. “carpeta de trabajo sobre dietética y nutrición”
- Fowt Ouer. Biólogo “diccionario de botánica”
- Gola-Negri-Capelleto. Biolog “tratado de botanica”
- Vander. Dr. En medicina “mil y un remedio para la salud”
- Thorwald Dethlefsen y Rudiger Dahlke. La enfermedad como camino 1.980
- Briggs, J. y F, Peat, Looking Glass Universe: the emerging science of Wolf ness; Simon and Schuster Tnc, Nueva Cork, 1.984
- Loya, D. The sphinx and the Rainbow: brain, mind, and future vision, shamb hala-new science library, boulder (colorado) y Londres, 1.983
- Pelletier, K., toward a science of consciousness, dell publishing co., Nueva York, 1.978
- Dimitrescu, J,y J. Kenyom, electrographic imaging in medicine and biologo neville spearman ltk., suffolk, 1.983

- Becker, R, y G. Selden, the body electric: electromagnetism and the foundation of life, willian morrow and co, inc, Nueva York, 1.985.
- Playfair, g, y S. Hill, the cycles of heaven, avon books, Nueva York, 1.978.
- Weymouth, L, the electrical connection (part 1), en new york magazine, 24 de noviembre de 1.980, pp. 26-47
- The lectrical connection (part 2), en new york magazine, 1 de diciembre de 1.980. pp. 44-58
- Bendit, J. Y P. Bendit, the etheric body of man: the brikge of conscioussess, theosophical publishing house, wheaton (illinois), 1.977
- Powell, A.E, the etheric double: the health aura of man, theosophical publishing house, wheaton (illinois), 1.969.
- Triller, w, "somf energy field observations of man and natures", en the kirlian aura, recopilado por krippner y rubin, anchor press-dobleday, garden city (Nueva York), 1.974
- Leadreater, C.W, the chakras, 1.927, reimpresso por theosophical publishing hous wheaton (illinois), 1.977. (Ed. Española: los chakras, edicomunicación, Barcelona, 1.988).
- Motoyama, H, theories of the chakras: bridge to higher consciousness; theosophical house, wheaton (illinois), 1.981.
- Render, P, introduction to the chakras, the aquarian press, wellingborounghi (northamptonshire), 1.979.
- Stanford, R, the spirit unto the churches: an understandin of mans existence in the body through knowledge of the seven glandular centers, association for the understanding of man, austin (texas) 1.977
- Greenhouse, H, the astral journey, avon books, Nueva York, 1.974. (ed. Española: viaje astral, Martínez Roca, Barcelona, 1.982).
- Monroe, R, far journeys, doubleday & co, inc, garden city (Nueva York), 1.985
- Journeys out of dhe body, anchor press-doubleday, garden city (Nueva Yord) 1.977.
- Powell. A.E, the astral body, theosophical publishing house, wheaton (illinois) 1.965.
- Rogo, D, mind beyond the body: the mystery of esp projection, penguin books, Nueva York, 1.978.
- Swann, I, to kiss earth good-bye, dell publishing co. Inc, Nueva York, 1975.
- Bentov, I, stalking the wild pendulum: on the mecanics of conciousness, e.p. dutton, Nueva York, 1.977.
- Powell, A.E, the casual body and the ego, 1.928, reimpresso por theosophical house, wheaton (illinois), 1.978.
- The mental body, theosophical publishing house, wheaton (illinois), 1.967.
- Holmes, J, as we see it from here, metascience corporation, franklin (Carolina del Norte), 1.980.
- Meek, G, after we die, what then? Answes to questions about life after death metasciencie corporation, franklin (Carolina del Norte), 1.980.
- Taylor, R, witness from beyond, foreword books, south portland (maine), 1.975.
- White, S, the unobstructed universe, E.p. dutton co, Nueva York, 1.940.
- Tiller, W, "consciousness, radiation, and the developing sensory sisttem", en the dimensions of healing: a simpostum, academy of parapsycology and medicine los gatos (California), 1.973.

- “Creating a new functional model of body healing energies”, en journal of holistic health 4, 1.979, pp. 102-114.
- “Energy fields and the human body”, en frontiers of consciousness, recopilado por J. White, avon books, Nueva York, 1.974.
- “Homeopathy: a laboratory for etheric science”, en journal of holistic medicine 5, n.1, primavera-verano, 1.983.
- A lattice model of space and its relationship to multidimensional physics “en a holistic approach to etiology and therapy in the disease process, actas de la 10 conferencia médica anual, A.R.E. clinic, inc, phoenix (Arizona) 19-23 de enero de 1.977.
- “The positive and negative space-time frames as conjugate systems”, en future science, recopilado por whitf y krippner, doubleday & co, garden city (Nueva York), 1.977.
- The simulator and the being, en phoenix, phoenix associates, stanford (California), otoño-invierno, 1.978.
- Cerminara, G: many mansions: the edgar cayce story on reincarnation, new American library, inc, Nueva York, 1.950.
- Goldberg, B. Past lives future lives: accounts of regressions and progressions through hypnosis, new castle publishing co, inc, north hollywood (California), 1.982.
- Head, J, y s.l. cranston, reincarnation: the phoenix fire mystery, warner books, Nueva York, 1.977.
- Lenz, f, lifetimes: true accounts of reincarnation, fawcett crest books, Nueva York, 1.979.
- Perkins, j, experiencing reincarnation, theophical publishing house, wheaton (illinois), 1.977.
- Haas, e, staying healthy with the seasons, celestial arts, millbrae (California), 1.981. (ed. Española: la salud y las estaciones, edaf, Madrid, 1.983).
- Kaptchuk, t, the web that has no weaver; understanding chinese medicine, congdon & weed, Nueva York, 1.983.
- Chang, s, the complete book of acupuncture, celestial, arts, millbrae (California), 1.976.
- Langone, J, “acupuncture: new respect for an ancient remedy”, en discover, agosto 1.984, pp. 70-73.
- McGarey, w, acupuncture and body energies, gabriel press, phoenix (Arizona) 1.974.
- Omura, y, acupuncture medicine: its historical and clinical background, japan publicatioons, inc, Tokio, 1.982.
- Seem, M, acupuncture energetics; a workbook for diagnostics and treatment, thorsons publishers inc, rochester (vermont). 1.987.
- Wensel, L, acupuncture for americans, reston publishing, co, inc, reston (Virginia), 1.980.
- Woolerton, H, y c. Mclean, acupuncture energy in health and disease: a practical guide for advanced students, thorsons publishers ltk, wellingborough (Northamptonshire), 1.979.
- Ber, A, “neutralization of phenolic (aromatic) food compounds in a holistic general practice”, en journal of orthomolecular psychiatry 12, n 4, 1.984.
- Kenyon, J, modern techniques of acupuncture-volume 1: A practical scientific guide of electro-acupuncture, thorsons publishers, inc, Nueva York, 1.983.

- Modern techniques of acupuncture/volume 3: a scientific guide to bio-electronic regulatory techniques and complex homeopathy, thorsons publishers, inc, Nueva York, 1.985.
- Tiller, W, "homeopathy: a laboratory for etheric science", en journal of holistic medicine 5, n1, primavera-verani, 1.983.
- "What do electrodermal diagnostic acupuncture instruments really measure en american journal of acupuncture 5, n°1, enero-marzo, 1.987.
- Voll, R, "twenty years of electroacupuncture diagnosis in germany: a progres report", en american journal of acupuncture, marzo 1.975.
- Twenty years of electroacupuncture therapy using low-frecuency current pulses", en american journal of acupuncture, diciembre, 1.975.
- Reyner, J, y cols, psionic medicine; the study and treatment of the causative factirs in illness, routledge kegan paul, Londres, 1.974.
- Rusell, E, report on radionics: science of the future, neville spearman ltd sufolk, 1.973.
- Tansley, d, y cols, dimensions of radionics: new techniques of instrumental distant healing, c, w. Daniel co. Ltd, essex, 1.977.
- Radionics: interface with the ether-fields, health science press, bradford 1.975.
- Radionics: science or magic, and holistic paradigm od radionic theory and practice, cw, Daniel, co. Ltd, essex, 1.982.
- Tiller, W, "radionics, radiesthesia, and physics", en the varieties of healing experience: exploring psychic phenomena in healing, the academy of parapsychology and medicine, los altos (California), 1.971.
- Bach, E, "heal thyself", en the bach flower remedies, 1.931, reimpresso por keats puglishing, inc, new canaan (Connecticut), 1.977.
- Barnad, J, patterns of life force, bach educational programme, Gran Bretaña, 1.987.
- Chancellor, P, handbook of the bach flower remedies, keats publishing, inc new canaan (Conneticut). 1.971.
- Gurudas, flower essences and vibrational healing, canalizado por kevin ryerson, brotherhood of life, inc, alburquerque (Nuevo Mexico), 1.983.
- Gem elixirs and vibrational healings: volume 1, canalizado por Kevin Ryerson, cassandra press, boulder (Colorado), 1.985.
- Gem elixirs and vibrational healing; volumen II, canalizado por Kevin Ryerson y Jon Fox, Cassandra press, boulder (Colorado), 1.986.
- Hilarion, windflowers: their occult gifts, Marcus books, Toronto, 1.982.
- Sheffer, M, Bach florwer therapy: theory and practice, thorsons publishers ltd, wellinborough northamptonshirf), 1.986
- Vlami, G, flowers to the rescue: the healing vision of Dr. Edward Bach, thorsons publishers ltd, wellingborough (Northamptonshire), 1.986.
- Weeks, N, the medical discoveries of Edward Bach, physician; keats publishers ltd, wellingborough (Northamptshire), 1.986.
- Babbitt, E, the principels of light and color: the healing power of color 1.878, reimpresso por the citadel press, secaucus (New Jersey), 1.976.
- Babey-brooke, A, y R, Amber, color therapy, pocket books, Nueva York, 1.979.
- Clark, L, the ancient art of color therapy, pocket books, Nueva York, 1.975.
- David, W, the harmonics of sound, color, and vibration: a system for selfawareness and soul evolution, devorss & co, Marina del Rey (California), 1.980.

- Gimbel, T, healing through color, c.w. Daniel co. Ltd, Essex, 1.980 (ed. Española: la salud por el color, edaf, Madrid, 1.981).
- Hunt, R, the eighth key to color: self análisis and clarification trough color, l.n. fowler & co. Ltd, chakwell heath (Essex), 1.965.
- The seven keys to color healing: diagnosis and treatment using color, harper row, Nueva York, 1.971
- Macivor, R, y ws. La forest, vibrations: healing through colors, homeopathy and radionics, Samuel weiser, inc, Nueva York, 1.979.
- Ousley, s, the power of the rays: the science of colour-healing, l. N. Flower co. Ltd, chadwell heath (Essex), 1.951.
- Burke, g, magnetic therapy: healing in your hands, saint george press, oklahoma city, 1.980.
- The dimensions of healing: a simposium, the academy of parapsychology and medccine, los altos (California), 1.972
- Hammond, s, we are all healers, ballantine books, Nueva York, 1.973.
- Joy, W, B, joys way: a map for the transformational jouney and introduction to the potentials for healing with body energies, j. P: tarcher, inc, los Angeles, 1.979.
- Krieger, d, the therapeutic touch: how to use yor hands to help or to heal; pentice-hall, inc, englewook clifes (New Jersey), 1.979.
- Krippner, s, y a. Villoldo, the realms of healing, calstial arts, millbrae (California), 1.976.
- Landswnw, Z, the chakras and esoteric healing, Samuel Weiser, inc, York beach (Maine), 1.986.
- Meek, g, healers and the healing process, theosophical publishing house, wheaton (illinois), 1.977.
- Paverk, r, the health professional s handbook of shen: phystoemotional release therapy, the shen institute, saulalito (California), 1.987.
- Regush, ni, frontiers of healing: new dimensions in prapsychology, avon books Nueva York, 1.977.
- Wallace, A, y B, henkin, the psychic healing book, dell publisching co, Nueva York, 1.978.
- Alper, F, exploring: volumen I and II, Arizona metaphysical society phoenix, 1.981, 1.983.
- Baer, R, y V, Baer, windows of light: quartz brystals and self transforming harper & rowe, San Francisco, 1.984.
- The crysral connection: a guidebook for personal and planetary transformation, harper & rowe, San Francisco, 1.986.
- Battacharya, A, gem therapy, firma klm private ltd, calcuta, 1.976.
- Bonewuitz, R, cosmic crystal consciousness and the new age, turnostone press ltd, wellingborough (Northamptonshire), 1.983.
- The cosmic crystal spiral: crystals and the evolution of human consciousness element books, ltd, longmead (Shaftesbury), 1.986.
- Burka, C. F: clearing crystal consciousness, brotherhood of life, inc, Albuquerque (Nuevo Mexico), 1.985.
- Calverly, R, the language of crystals, radionics research association, Toronto, 1.986.
- Chocron, d.s, healing with crystals and gemstones, Samuel weiser, inc, Yor beach (Maine), 1.986.

- Gens, stones and metals for healing and attunement: a survey of readings, heritage publications, virginia beach (Virginia), 1.977.
- Gold, G: crystal energy, contemporary books, inc, Chicago, 1.987.
- Gurundas, gems elixirs and vibrational healing: volumen II, canalizado por Kevin Ryerson y Jon Fox, cassandra press, boulder (Colorado), 1.986.
- Harold, H, focus on crystals, ballantine books, Nueva York, 1.986.
- Isaacs, T, gemstones, crystals, and healing, lorien house, black mountain (Carolina del Norte), 1.982
- Lorusso, J, y J, glik, healing stoned: the therapeutic use of gems and minerals brotherhood of life, Alburquerque (Nuevo Mexico), 1.979. (ed. Española: las piedras que curan, edaf, Madrid, 1.983).
- Stratagems: a mineral perspective, brotherhood of life, Alburquerque (Nuevo Mexico), 1.984.
- Mella, D, stone power; the lengendary and practical use of gems and stones domel, inc, Alburquerque (Nuevo Mexico), 1.976.
- Peterson, S, crystal visioning: a crystal woorkbook, interdimensional publishing, nashville (Tennessee), 1.984
- Raphaell, K, crystal healing: the therapeutic application of crystals and stones-volume II, aurora press, Nueva York, 1.987.
- Rea, J, patterns of the whole, vol I: healing and quartz crystals, two press publishing, boulder (Colorado), 1.986.
- Richardson, W, y L, huett, the spiritual value of gem stones, de vorss& co, Marina del Rey (California), 1.980.
- Silbey II, the completa crystal guidebook, u-read pulbicatioons, San Francisco, 1.986.
- Smith, M, crystal power, llewellyn publications, st. Paul (Minnesoota), 1.985. (ed. Española: el poder del cristal, carcamo, Madrid, 1.987).
- Stewartm C, gem-stones of the seven rays, 1.939, reimpresso por health research, mokelumf hill (California), 1.975.
- Walker, D, the crystal bok, the crystal company, sunol (California), 1.983.
- Gurudas, gem, elixirs and vibrational healing: volume I, canalizado por Kevin ryerson, Cassandra Press, boulder (Colorado), 1.985, pp. 56-71.
- schawarz, J, human energy sistems, e.p. dutton. Nueva York, 1.980.
- Voluntary controls: exercises for crreative meditation and for activating the potential of the chakras, e.p. dutton, Nueva York, 1978. (ed. Española: mantual de meditación, Martínez Roca, Barcelona, 1.984.)
- Stanford, P, the spirit unto churches: and understanding of mans existece in the body through knowledege of the seven glandular centers: association for the understanding of man, austin (Texas), 1.977.
- Young, M, agartha: a journey to the stars, stillpoint publishing, walpole (New hampshire), 1.984, pp. 205-221.
- Adair, M, working inside out-tools for change: applied meditation for creative problem solving, wingbow press, berkeley (California), 1.984.
- Hay , L, you can heal yor life, coleman publishing, farmingdale (Nueva York) 1.984, pp. 147-182.
- Leitchamn, R, y c, japikse, active meditation: the western tradition, ariel press, Columbus, (Ohio). 1.982.

- Mesher, a, a journey of love: a formula for mastery and miracles, quartus foundation, austin (texas), 1.982.
- Krishna, G, the awakening of kundalini, e.p, dutton & co, Nueva York, 1.975.
- Kundalini: the evolutionary energy in man, shambala publications, inc, berkeley (California), 1.967.
- Radha, S, kundalini yogs for the west, shambala publications, inc, boulder (Colorado), 1.978.
- Sanella: l, kundalini: psychosis or transcendence? , h,s dakin & co, San Francisco ,1.976.
- Scott, M, kundalini in the physical world, routledge kegan paul, Londres, 1.983.
- White, J, kundalini, evolution, and enlightenment, anchor press-doubleday, garden city (Nueva York), 1.979.
- Bauman, E, y cols, the holistic health lifebook: a guide to personal and planetary well being, and/or press, inc: perkley (California), 1.981.
- The new holistic health handbook: living well in a new age, recopilado por s. Bliss, the stephen greene press, lexington (Massachusetts), 1.985.
- Gurudas, flower esences and vibrational healing, canalizado por Kevin T Ryerson, brotherhood of life, inc, alburquerque (Nuevo Mexico). 1.983.
- Hasting, A, jfadiman y J, gordon, health for the whole peson: the completa guide to holistic medicine, westview press, inc, boulder (colorado), 1.980.
- Hill, A, A visual encyclopaedia of uncoventional medicine, crown publishers inc, Nueva York, 1.979. (ed. Española : guía medicinas paralelas, Martínez Roca, Barcelona, 1.982).
- Moore, M y L, moore, the compete hansbook of holistic health, prentice-hall inc, englewood clifes (New Jersey), 1.983.
- Moss, T, the body electric, J.p. Tarcher, inc, los Angeles, 1.979.
- Targ, R y H puthoff, minf-reach: scientistis look at psychic ability, dell publishing co, Nueva York, 1.977.
- Targ, R y K. Harary, the mind race: understanding and using psychic abilities villard boks, Nueva York, 1.884.
- Capra, F, the tao of physics, bantam books, Nueva York, 1.977. (ed. española: el tao de la física, carcomo, Madrid, 1.987).
- Postle, d, fabric of the universe, crown publishers inc, Nueva Cork, 1.976.
- Talbot, m, miysticism and the new psysics, bantam books, Nueva York, 1.980. (ed. Española: minicismo y física moderna, katrós, Barcelona, 1.986)
- Toben, B, space-time and beyond, e.p. dutton co, Nueva Cork, 1.975.
- Zukav, g, the dancing wu li masters: and overview of the new physics, william morrow co, inc, Nueva York, 1.979.
- Blackie, m, the patiente, not the cure; the challenge of homeopathy, woodbridge press publishing co, Santa Barbara (Californis), 1.978.
- Coulter, h, divided legacy: the conflict between homeiopathy and the American medical association, north atlantic books, richmond (California). 1.973.
- Homeopathic science and modern medicine: the psysics of healing with microdose,s north atlantic books, richmond (California), 1.980.
- Hahnemann, s. Organon of medicine, 1.810, nueva traducción por kunzli, naude y pendleton, j.p. tarcher inc, Los Ángeles, 1.982. (ed. Española: organon del arte de curar, miraguano, Madrid, 1.987).

- Tiller, w, "towards a scientific rationale of homeopathy", en journal of holistic medicine 6, n. 2, otoño 1.984.
- Vithoukias, g, homeopathy: medicine of the new man, arco publishing co. Inc., Nueva York, 1.979.
- The science of hoemopathy, grove press, inc, Nueva York, 1.980.
- Whitmont, E, psyche and substance: essays on homeopathy in the light of jungian psycholigym north atlantic books, richmond (California), 1.980.
- Elkins, D, c, rueckert y j, Mccarthy, the ra material: and ancient astronaut speads, the donning co, norforlk (Virginia), 1.984.
- Elsen, w, the agashan discousses, devorss & co. Marina del rey (California), 1.978.
- Agasha: master of wisdom; devorss & co, marina del rey (california), 1.977.
- Grant, J, winged pharaoh, 1.937, reimpresso por berkeley publishing corp. Nueva York, 1.977.
- Haich, e, initiation, seed center, palo alto (California), 1.974.
- Herwer, c, dwellers in the temple of mondama, devorss & co. Los Angeles, 1.949.
- Steiner, R, cosmic memory: atlantis and lemuria, rudolph steiner publications, blauvelt (Nueva York), 1.971.
- Moss, R, the i that is we: awakening to higher energies throug unconditional love, celestal arts, millbrae (California).1.981.
- The revelation of ramala, neville spearman, ltd, sudbury (Suffolk), 1.978.
- Ruseell, p. The global brain: speculations on the evolutionary leap to palnetary consciousness, j.p. tarcher, inc, Los Angeles, 1.983.
- Williams, sthe practice fo personal transformation: a junguian approach, California jouney press, berkeley, 1.984, 1.985.
- Young, m, agartha: a journey to the stars, stillpoint publishing, walpole (New hampshire), 1.984.
- Sobel, d, ways of health: holistic approacues to ancient and contemporary medicine, harcourt brave jovanovich; Nueva York y Londres, 1.979.
- Ardell, d, high level wellness: and alternative to doctors, drugs, and disease, edición revisada, bantam books, Nueva York, 1.977, 1.979.
- Arehart-treichel, j, biotypes: the critical link between yor personality and your health, time books, quadrangle-the new york tiemes book co, inc, 1.980.
- Hay, l, you can feal your life, coleman publishing, farmingdale (Nueva York), 1.984.
- Jaffe, d, healing from within, alfred a, knope, Nueva York, 1.980.
- Ryan, r, y J. Travis, the wellness workbook, ten speed press, berkeley (california), 1.981.
- Totman, R, social causes of illness, pantheon books, Nueva York, 1.979.
- Achterberg, J, imagery and healing: schamanism and modern medicine, new science library-shambala publications, inc, Boston y Londres, 1.985.
- Bailey, A, esoteric healings, lucis publishing co, Nueva York, 1.953.
- Capra, F, the turning point: science, society, and the rising culture, bantam books, Nueva York, 1.982. (ed.española: el punto crucial, roselló, Barcelona, 1.986.)
- Ferguson, M, the aquarium conspiracy: personal and social transformation in the 1.980, J. P. Tarvher, ino, Los Angeles, 1.980. (ed. española: la conspiración de acuario, kairós, Barcelona, 1.985).
- Locke, s y D. Colligan, the healer within: the new medicine of mind and body, e.p. dutton, Nueva York, 1.986.

- Siegel, B, love, medicine and miracles, harper and row, Nueva York, 1.986. (ed. Española: amor, medicina milagrosa, espasa calpe, Madrid, 1.988.)
- Babbitt, E, y C. Hapgood the god within: a testament of vishnu, a handbook for the spiritual renaissance, fine line books, turner falls (Montana) 1.982.
- A course in miracles, foundation for inner peace, tiburon (California), 1977, 1979.

CONCLUSION

Este tratado lo he reparado con mucho esmero, ya que entiendo que será de provecho para aquellos que sobrevivan a todos los eventos que se nos vienen encima dado al agotamiento que estamos sometiendo a nuestro planeta Tierra y a su final del sistema de cosas.

Serán los profesionales de Medicina Holística y no otros los llamados a imponer una medicina adecuada para los tiempos que correrán y que después traera una nueva edad de Oro para toda la humanidad.

Existen como todos sabemos muchas formas de hacer y ver la medicina, pero para esa edad nueva que advendrá a la Tierra no muy lejana no servirán la gran mayoría de los métodos de hoy día, por eso es necesario de médicos terapéuticos que manejen todas las medicinas que existen en el planeta y con la selección de las más adecuadas llevarán la salud a todos esos seres que pasaran a una nueva formula y sistema en la Tierra, hasta purificarse totalmente.

Por momentos anteriores similares ya se ha pasado cuando vino a la Tierra el Gran Diluvio Universal y se tuvo que iniciar una nueva raza, con los medios que tenían todos los que se salvaron de dicha catastrofe mundial; luego entiendo que en el momento que de nuevo llegue ese cataclismo, serán los que esten preparados en todas las materias los que podrán implantar una nueva forma de hacer medicina para la humanidad viviente, durante el Milenio, para llegar a la perfección de todos los seres puros.

Pido a los profesionales que además de prepararse a conciencia, sean seres puros, ya que si eliminan de ellos a todos sus agregados psicicos (ego), tendrán la dicha de despertad conciencia y por lo mismo serán seres limpios que formarán parte de esos que no perecerán en la renovación de las energías por parte del planeta Tierra, cuando llegue el final del sistema de cosas de este mundo corrupto.

Dios Padre prometio, que en el nuevo mundo, habrá unos nuevos cielos y una nueva Tierra, por lo que tendremos nuevas leyes divinas, que serán por las que nos hemos de regir aquellos que sean puros y hayan obtenido el aprobado en ese juicio final que se hará para vivos y muertos, según las Santas Escrituras y sus profecías, que nunca han fallado y, siempre se cumplieron a rajatabla por mandato de Dios Padre Todopoderoso.

ELAUTOR
Dr. Ildefonso Cobo Jiménez